

Communication Cards

English / Burmese

Version 2023 12up



This information was compiled by the Centre for Cultural Diversity in Ageing in 2023.

This publication was funded by the Australian Government Department of Health and Aged Care.

ဤအချက်အလက်ကို သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက် မတူကွဲပြားသော ယဉ်ကျေးမှုစင်တာမှ ၂၀၂၃ တွင် စုစည်းသည်။

ဤထုတ်ဝေမှုအတွက် ဩစတြေးလျ အစိုးရ ကျန်းမာရေးနှင့် သက်ကြီးရွယ်အို စောင့်ရှောက်ရေးဌာနမှ ရန်ပုံငွေထည့်ဝင်သည်။

© Centre for Cultural Diversity in Ageing 2023.

Breakfast



နံနက်စာ

nam net sar

Breakfast



နံနက်စာ

nam net sar

Breakfast



နံနက်စာ

nam net sar

Lunch



နေ့လယ်စာ

nate lae sar

Lunch



နေ့လယ်စာ

nate lae sar

Dinner



ညစာ

nyat sar

Dinner



ညစာ

nyat sar

Fish



ငါး

ngar

Chicken



ကြက်သား

kyet tharr

Beef



အမဲသား

ah mae tharr

Lamb



သိုးသား

thoo tharr

Pork



ဝက်သား

wet tharr

Water



ရေ

yay

Juice



ဖျော်ရည်

phyaw yay

Tea



လက်ဘက်ရည်

let hpet yay

Sugar



သကြား

tha gyar

Milk



နို့

noot

Coffee



ကော်ဖီ

kaw phee

Beer



ဘီယာ

be yar

Wine



ဝိုင်

wine

Vegetarian



သက်သတ်လွတ်

thet thug lut

Kosher



ကောရှာ

kawsha

Halal



ဟာလာလ်

halal

Interpreter



စကားပြန်
sakapyan

Family



မိသားစု
meet tharr su

Priest



ခရစ်ယာန်ဘုန်းကြီး
chrit yan hpone gyi

Rabbi



ရာဘီဂျူးဘုန်းကြီး
rabbi jew phone gyi

Imam



မူစလင်ရှေ့ဆောင်ဗလီဆရာ
muslin shet sound pali sayar

Priest



ခရစ်ယာန်ဘုန်းကြီး
chrit yan hpone gyi

Nurse



သူနာပြု
thu nar pyut

Doctor



ဆရာဝန်
sayar woun

Monk



ဘုန်းကြီး
hpone gyi

Physiotherapist



လေ့ကျင့်ခန်းကုထုံးပညာရှင်
laid kyint khan ku
htone pyin nyar shin

Massage



နှိပ်ပေး
nate pay

Podiatrist



ခြေထောက်ပညာရှင်
che htaut pyin nyar shin

Shower



ရေချိုး
yay choo

Toilet



အိမ်သာ
eain thar

Wash Hands



လက်ဆေး
let say

Clean Teeth



သွားတိုက်
thwar tight

Clean Room



အခန်းသန့်ရှင်း
ah khan thant shin

Get Up



ထ
hta

Get Dressed



အဝတ်လဲ
ah wot lae

Get Dressed



အဝတ်လဲ
ah wot lae

Get Undressed



အဝတ်ချွတ်
ah wot choot

Get Undressed



အဝတ်ချွတ်
ah wot choot

Rest



အနားယူ
ah nar you

Sleep



အိပ်
eight

Exercise



လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်
laid kyint khan lot

Activities



လုပ်စရာများ
lot sayar myar

Go for a Walk



လမ်းသွားလျှောက်
lan thwar shout

Go to the Garden



ပန်းခြံကိုသွား
pan chan ko thwar

Telephone



တယ်လီဖုန်း
telephone

Radio



ရေဒီယို
radio

Music



တေးဂီတ
tay gi ta

Film



ရုပ်ရှင်
yoke shin

TV



တီဗွီ
TV

Taxi



တက်ခီ
taxi

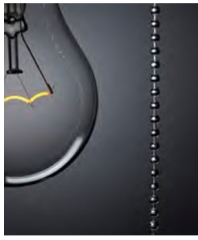
Light On



မီးဖွင့်

mee phwint

Light Off



မီးပိတ်

mee paid

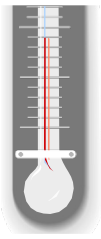
What Time?



ဘယ်အချိန်လဲ။

bae ah chain lae

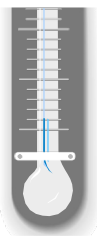
Hot



ပူတယ်

pu dae

Cold



အေးတယ်

aye dae

Like



ကြိုက်တယ်

kyike dae

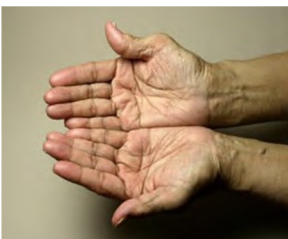
Dislike



မကြိုက်ဘူး

ma kyike buu

Want



လိုချင်တယ်

lo chin dae

Don't Want



မလိုချင်ဘူး

ma lo chin buu

Book



စာအုပ်

sar oat

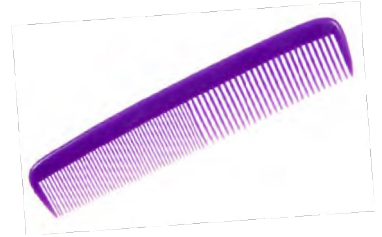
Glasses



မျက်မှန်

Myet Mon

Comb



ဘီး

bee

Watch



နာရီ

nar yee

Jewellery



ရတနာ

yadana

Makeup



မိတ်ကပ်

makeup

Hearing Aid



နားကြားအကူပစ္စည်း

nar kyar ah ku pyit see

Dentures



သွားအတု

thwar ah tut

Incontinence Pad



သေးခံ

tay khan

Tissues



တစ်ရှူးစက္ကူ

tissue set ku

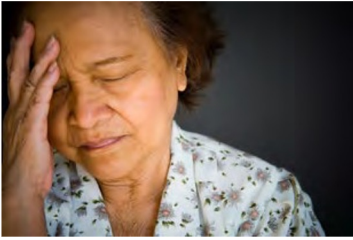
Pillow



ခေါင်းအုံး

kyaung ohn

Pain



နာတယ်

nar dar

Pain Killer



အကိုက်အခဲပျောက်ဆေး

ah kite kae pyaut say

Medication



ဆေး

say

Walking Stick



လမ်းလျှောက်ဒုတ်

lan shout dote

Walking Frame



လမ်းလျှောက်အကူပစ္စည်း

lan shout ah ku pyit see

Wheeled Walker



ဘီးတပ်လမ်းလျှောက်လှည်း

bee tat lan shout hlae

Wheelchair



ဘီးတပ်ကုလားထိုင်

bee tat ka la htaing

Umbrella



ထီး

htee

Dressing Gown



ဝတ်ရုံ

wot yone

Sleepwear



ညအိပ်အဝတ်အစား

nya eight ah wot ah sar

Slippers



ခြေညှပ်ဖိနပ်

che nyat hpa nut

Underwear



အတွင်းခံ

ah twin khan

Socks



ခြေအိတ်

che eight

Shirt



အင်္ကျီ

eain che

Trousers



ဘောင်းဘီရှည်

boung bi she

Skirt



ဂါဝန်

gar woun

Dress



ဂါဝန်ရှည်

gar woun she

Jumper



အနွေးထည်

ah nywar htae

Shoes



ဖိနပ်

hpa nut

Coat



ကုတ်အင်္ကျီ

coat eain che