

Communication Cards

English / Burmese

Version 2023 4up



This information was compiled by the Centre for Cultural Diversity in Ageing in 2023.

This publication was funded by the Australian Government Department of Health and Aged Care.

ဤအချက်အလက်ကို သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက် မတူကွဲပြားသော ယဉ်ကျေးမှုစင်တာမှ ၂၀၂၃ တွင် စုစည်းသည်။

ဤထုတ်ဝေမှုအတွက် ဩစတြေးလျ အစိုးရ ကျန်းမာရေးနှင့် သက်ကြီးရွယ်အို စောင့်ရှောက်ရေးဌာနမှ ရန်ပုံငွေထည့်ဝင်သည်။

© Centre for Cultural Diversity in Ageing 2023.

Breakfast



နံနက်စာ

nam net sar

Breakfast



နံနက်စာ

nam net sar

Breakfast



နံနက်စာ

nam net sar

Lunch



နေ့လယ်စာ

nate lae sar

Lunch



နေ့လယ်စာ

nate lae sar

Dinner



ညစာ

nyat sar

Dinner



ညစာ

nyat sar

Fish



ငါး

ngar



Chicken



ကြက်သား

kyet tharr

Beef



အမဲသား

ah mae tharr

Lamb



သိုးသား

thoo tharr

Pork



ဝက်သား

wet tharr

Water



ရေ
yay

Juice



ဖျော်ရည်
phyaw yay

Tea



လက်ဘက်ရည်
let hpet yay

Sugar



သကြား
tha gyar



Milk



နို့

noot

Coffee



ကော်ဖီ

kaw phee

Beer



ဘီယာ

be yar

Wine



ဝိုင်

wine

Vegetarian



သက်သတ်လွတ်

thet thug lut

Kosher



ကောရှာ

kawsha

Halal

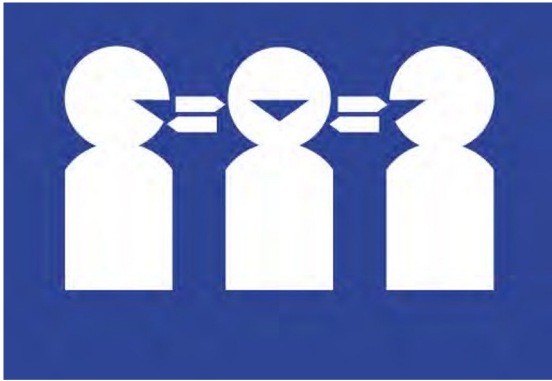


ဟာလာလ်

halal



Interpreter



စကားပြန်

sakapyan

Family



မိသားစု

meet tharr su

Priest



ခရစ်ယာန်ဘုန်းကြီး

chrit yan hpone gyi

Priest



ခရစ်ယာန်ဘုန်းကြီး

chrit yan hpone gyi



Rabbi



ရာဘီဂျူးဘုန်းကြီး

rabbi jew phone gyi

Imam



မူစလင်ရှေ့ဆောင်ဗလီဆရာ

muslin shet sound pali sayar

Monk



ဘုန်းကြီး

hpone gyi

Doctor



ဆရာဝန်

sayar woun



Nurse



သူနာပြု

thu nar pyut

Physiotherapist



Physiotherapist

laid kyint khan ku htone
pyin nyar shin

Massage



နှိပ်ပေး

nate pay

Podiatrist



ခြေထောက်ပညာရှင်

che htaut pyin nyar shin



Shower



ရေချိုး

yay choo

Toilet



အိမ်သာ

eain thar

Wash Hands



လက်ဆေး

let say

Clean Teeth



သွားတိုက်

thwar tight



Centre for
Cultural Diversity
in Ageing

Supported by Benetas

English Language Communication Cards

အင်္ဂလိပ်စာဖြင့် ဆက်သွယ်ရေး ကတ်ပြားများ

Clean Room



အခန်းသန့်ရှင်း

ah khan thant shin

Get Up



ထ

hta

Get Dressed



အဝတ်လဲ

ah wot lae

Get Dressed



အဝတ်လဲ

ah wot lae

Get Undressed



အဝတ်ချုတ်

ah wot choot

Get Undressed



အဝတ်ချုတ်

ah wot choot



Rest



အနားယူ

ah nar you

Sleep



အိပ်

eight

Exercise



လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်

laid kyint khan lot

Activities



လုပ်စရာများ

lot sayar myar



Centre for
Cultural Diversity
in Ageing

Supported by Benetas

English Language Communication Cards အင်္ဂလိပ်စာဖြင့် ဆက်သွယ်ရေး ကတ်ပြားများ

Go to the Garden



ပန်းခြံကိုသွား

pan chan ko thwar

Go for a Walk



လမ်းသွားလျှောက်

lan thwar shout

Telephone



တယ်လီဖုန်း

telephone

Taxi



တက်ခီ

taxi

Radio



ရေဒီယို

radio

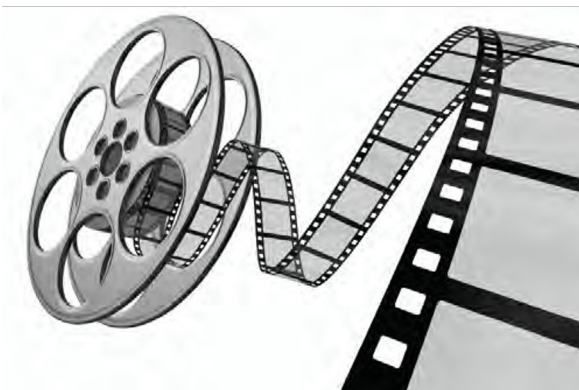
Music



တေးဂီတ

tay gi ta

Film



ရုပ်ရှင်

yoke shin

TV



တီဗွီ

TV

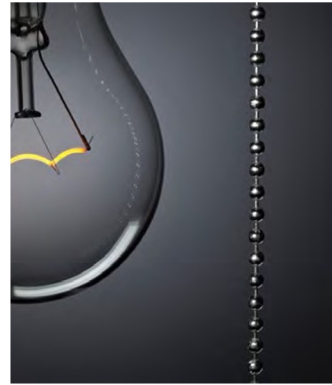
Light On



မီးဖွင့်

mee phwint

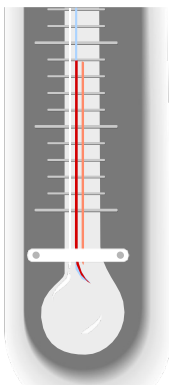
Light Off



မီးပိတ်

mee paid

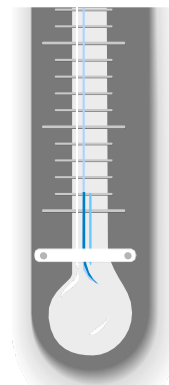
Hot



ပူတယ်

pu dae

Cold



အေးတယ်

aye dae

Like



ကြိုက်တယ်

kyike dae

Dislike



မကြိုက်ဘူး

ma kyike buu

Want



လိုချင်တယ်

lo chin dae

Don't Want



မလိုချင်ဘူး

ma lo chin buu



Centre for
Cultural Diversity
in Ageing

Supported by Benetas

English Language Communication Cards

အင်္ဂလိပ်စာဖြင့် ဆက်သွယ်ရေး ကတ်ပြားများ

What Time?



ဘယ်အချိန်လဲ။

Bae ah chain lae



Book



စာအုပ်

sar oat

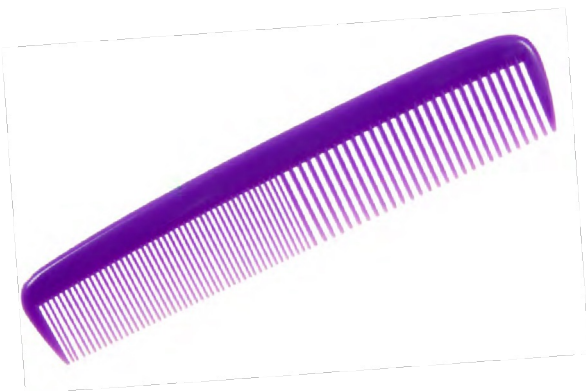
Glasses



မျက်မှန်

Myet Mon

Comb



ဘီး

bee

Makeup



မိတ်ကပ်

makeup



Watch



နာရီ

nar yee

Jewellery



ရတနာ

yadana

Hearing Aid



နားကြားအကူပစ္စည်း

nar kyar ah ku pyit see

Dentures



သွားအတု

thwar ah tut



Tissues



တစ်ရှူးစက္ကူ

tissue set ku

Incontinence Pad



သေးခံ

tay khan

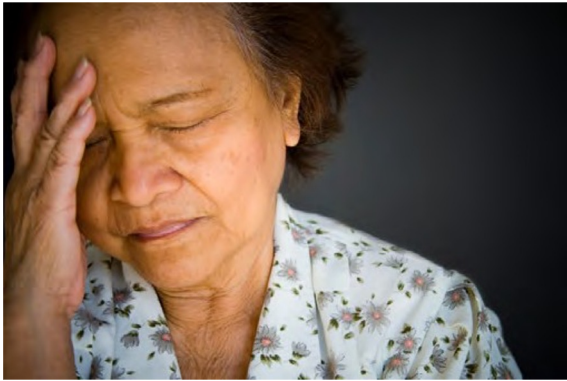
Pillow



ခေါင်းအုံး

kyaung ohn

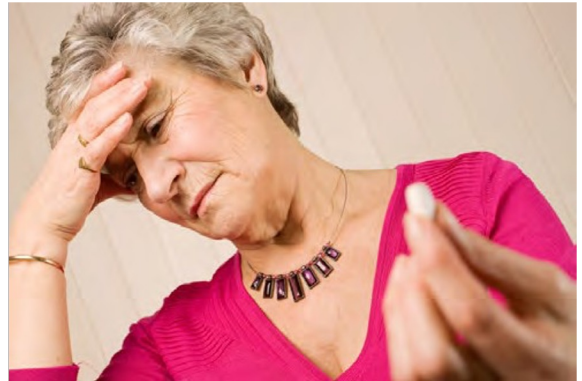
Pain



နာတယ်

nar dar

Painkiller



အကိုက်အခဲပျောက်ဆေး

ah kite kae pyaut say

Medication



ဆေး

say

Umbrella



ထိး

htee

Walking Stick



လမ်းလျှောက်ဒုတ်

lan shout dote

Walking Frame



လမ်းလျှောက်အကူပစ္စည်း

lan shout ah ku pyit see

Wheeled Walker



ဘီးတပ်လမ်းလျှောက်လှည်း

bee tat lan shout hlae

Wheelchair



ဘီးတပ်ကုလားထိုင်

bee tat ka la htaing

Dressing Gown



ဝတ်ရုံ

wot yone

Sleepwear



ညအိပ်အဝတ်အစား

nya eight ah wot ah sar

Slippers



ခြေညှပ်ဖိနပ်

che nyat hpa nut

Underwear



အတွင်းခံ

ah twin khan



Shirt



အင်္ကျီ

eain che

Dress



ဂါဝန်ရှည်

gar woun she

Trousers



ဘောင်းဘီရှည်

boung bi she

Skirt



ဂါဝန်

gar woun



Socks



ခြေအိတ်

che eight

Shoes



ဖိနပ်

hpa nut

Jumper



အနွေးထည်

ah nywar htae

Coat



ကုတ်အင်္ကျီ

coat eain che