

Communication Cards

English / Dari

Version 2023 4up



This information was compiled by the Centre for Cultural Diversity in Ageing in 2023.

This publication was funded by the Australian Government Department of Health and Aged Care.

این معلومات توسط مرکز تنوع فرهنگی در سالمندی (Centre for Cultural Diversity in Ageing) در سال 2023 جمع آوری گردیده.

این نشریه از طرف وزارت صحت و مراقبت از سالمندان حکومت استرالیا (Australian Government Department of Health and Aged Care) حمایت مالی میگردد.

© Centre for Cultural Diversity in Ageing 2023.

Breakfast



نان صبح
naane sobh

Breakfast



نان صبح
naane sobh

Breakfast



نان صبح
naane sobh

Lunch



نان چاشت
naane chasht

Lunch



نان چاشت

naane chasht

Dinner



نان شب

naane shab

Dinner



نان شب

naane shab

Fish



ماهی

maahi

Chicken



گوشت مرغ

gushte morgh

Beef



گوشت گاو

gushte gav

Lamb



گوشت گوسفند

gushte gusfand

Pork



گوشت خوک

gushte khuk

Water



آب

aab

Juice



جوس

jus

Tea



چای

chaay

Sugar



بوره

bura

Milk



شیر

shir

Coffee



کافی

kaafi

Beer



بیر

bir

Wine



واین

wayn

Vegetarian



سبزی خور

sabzi khor

Kosher



کوشر

kowsher

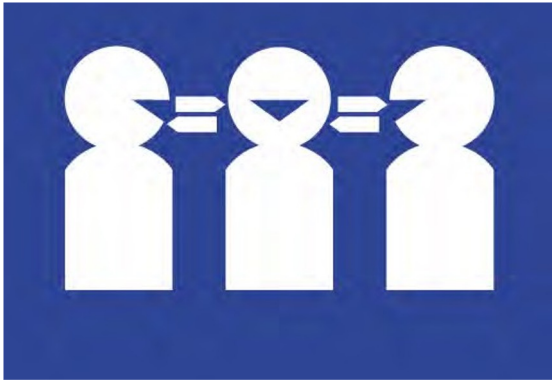
Halal



حلال

halaal

Interpreter



ترجمان

tarjumaan

Family



فامیلی

faamili

Priest



کشیش

keshish

Priest



کشیش

keshish

Rabbi



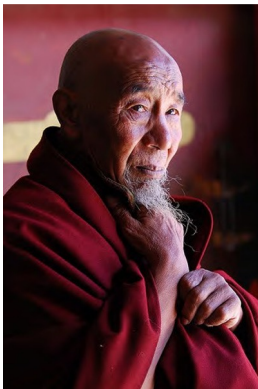
ملای یهودی
mullaye yahudi

Imam



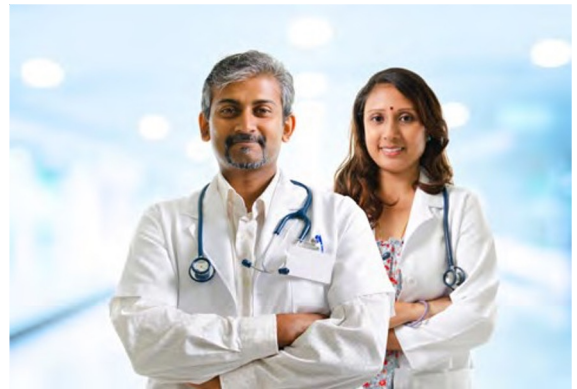
امام
imaam

Monk



راهب بودایی
rahebe budayi

Doctor



داکتر
daaktar

Nurse



نرس

nars

Physiotherapist



فیزیوتراپیست

fiziyoteraapist

Massage



ماساژ

maasaaj

Podiatrist



داکتر پا

daaktare paa



Shower



شاوَر

shaawer

Toilet



تَشْناب

tashnaab

Wash Hands



دستها را بشور

dasthaa raa beshur

Clean Teeth



دندانها را بشور

dandaanhaa raa beshur



Centre for
Cultural Diversity
in Ageing

Supported by Benetas

English Language Communication Cards

کارت های ارتباطی به زبان انگلیسی

Clean Room



اتاق را تمیز کن

otaagh raa tamiz kon

Get Up



برخیز

barkhiz

Get Dressed



لباس ات را بپوش

lebaasat raa bepush

Get Dressed



لباس ات را بپوش

lebaasat raa bepush

Get Undressed



لباس ات را بکش

lebaasat raa bekash

Get Undressed



لباس ات را بکش

lebaasat raa bekash



Rest



استراحت کن

esteraahat kon

Sleep



بخواب

bekhaab

Exercise



ورزش کن

warzish kon

Activities



فعالیت ها

faaliyathaa

Go to the Garden



به باغچه برو

be baghcha boro

Go for a Walk



پیاده روی برو

piyadaravi boro

Telephone



تلفون

telfon

Taxi



تکسی

taksi

Radio



رادیو

raadiyo

Music



موسیقی

musighi

Film



فلم

filim

TV



تلویزیون

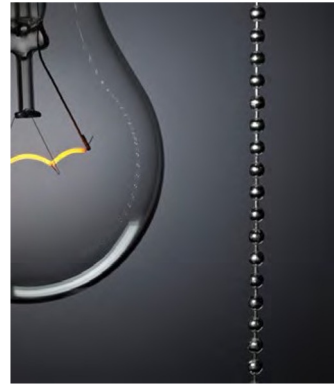
televiziyon

Light On



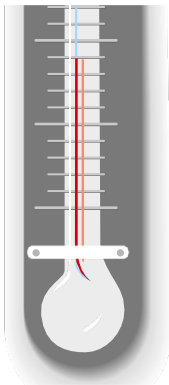
چراغ روشن
cheraagh roshan

Light Off



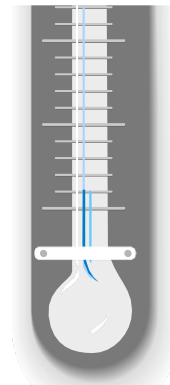
چراغ خاموش
cheraagh khaamush

Hot



گرم
garm

Cold



سرد
sard

Like



خوش دارم

khosh daaram

Dislike



خوش ندارم

khosh nadaaram

Want



می خواهم

mikhaham

Don't Want



نمی خواهم

namikhaaham

What Time?



چه ساعتی؟

che saati

Book



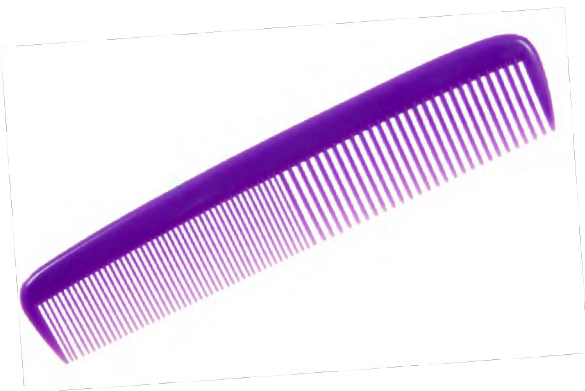
کتاب
kitaab

Glasses



عینک
aynaki

Comb



شانه
shaana

Makeup



آرایش
aaraayesh

Watch



ساعت

saat

Jewellery



جواهر

jawaahir

Hearing Aid



سمعی

samaki

Dentures



دندان مصنوعی

dandaane masnoei

Tissues



دستمال کاغذی

dastmaal kaaghazi

Incontinence Pad



پد برای کنترل ادرار

pad baraaye controle edraar

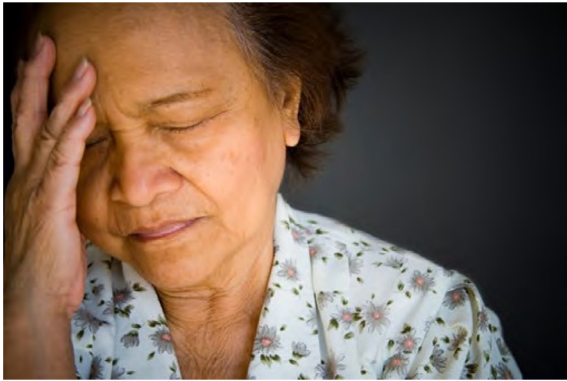
Pillow



بالش

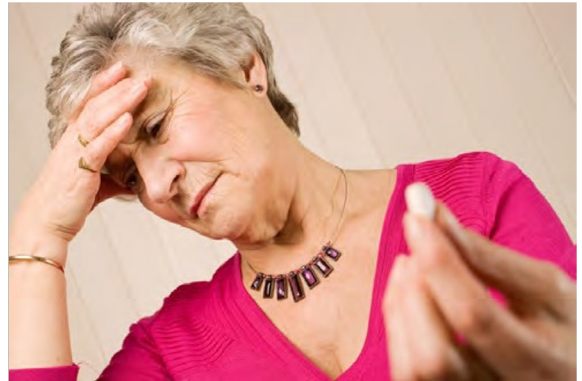
baalesh

Pain



درد
dard

Painkiller



مُسکن
mosakken

Medication



ادویه
adviye

Umbrella



چتری
chatri

Walking Stick



عصا

asaa

Walking Frame



چارچوبه راه رفتن

chaarchube raah raftan

Wheeled Walker



واکر تایر دار

waakere taayerdaar

Wheelchair



ویلچر

wilcheyr

Dressing Gown



لباس دراز

lebaase deraaz

Sleepwear



لباس خواب

lebaase khaab

Slippers



چپلک

chaplak

Underwear



لباس زیر

lebasse zir

Shirt



پیراهن

piraahan

Dress



پیراهن زنانه

piraahane zanaane

Trousers



پتلون

patlun

Skirt



دامن

daaman

Socks



جوراب

juraab

Shoes



بوت

but

Jumper



جمپر

jamper

Coat



جاکت

jaket