

Communication Cards

English / Dari

Version 2023 12up



This information was compiled by the Centre for Cultural Diversity in Ageing in 2023.

This publication was funded by the Australian Government Department of Health and Aged Care.

این معلومات توسط مرکز تنوع فرهنگی در سالمندی (Centre for Cultural Diversity in Ageing) در سال 2023 جمع آوری گردیده.

این نشریه از طرف وزارت صحت و مراقبت از سالمندان حکومت استرالیا (Australian Government Department of Health and Aged Care) حمایت مالی میگردد.

© Centre for Cultural Diversity in Ageing 2023.

Breakfast



نان صبح
naane sobh

Breakfast



نان صبح
naane sobh

Breakfast



نان صبح
naane sobh

Lunch



نان چاشت
naane chasht

Lunch



نان چاشت
naane chasht

Dinner



نان شب
naane shab

Dinner



نان شب
naane shab

Fish



ماهی
maahi

Chicken



گوشت مرغ
gushte morgh

Beef



گوشت گاو
gushte gav

Lamb



گوشت گوسفند
gushte gusfand

Pork



گوشت خوک
gushte khuk

Water



آب

aab

Juice



جوس

jus

Tea



چای

chaay

Sugar



بوره

bura

Milk



شیر

shir

Coffee



کافی

kaafi

Beer



بیر

bir

Wine



واین

wayn

Vegetarian



سبزی خور

sabzi khor

Kosher



کوشر

kowsher

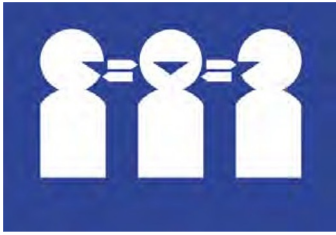
Halal



حلال

halaal

Interpreter



ترجمان
tarjumaan

Family



فامیلی
faamili

Priest



کشیش
keshish

Rabbi



ملای یهودی
mullaye yahudi

Imam



امام
imaam

Priest



کشیش
keshish

Nurse



نرس
nars

Doctor



داکتر
daaktar

Monk



راهب بودایی
rahebe budayi

Physiotherapist



فیزیوتراپیست
fiziyoteraapist

Massage



ماساژ
maasaaj

Podiatrist



داکتر پا
daaktare paa

Shower



شاور
shaawer

Toilet



تشناب
tashnaab

Wash Hands



دستها را بشور
dasthaa raa beshur

Clean Teeth



دندانها را بشور
dandaanhaa raa beshur

Clean Room



اتاق را تمیز کن
otaagh raa tamiz kon

Get Up



برخیز
barkhiz

Get Dressed



لباس ات را بپوش
lebaasat raa bepush

Get Dressed



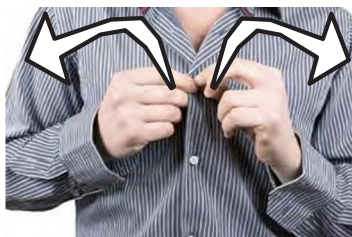
لباس ات را بپوش
lebaasat raa bepush

Get Undressed



لباس ات را بکش
lebaasat raa bekaash

Get Undressed



لباس ات را بکش
lebaasat raa bekaash

Rest



استراحت کن
esteraahat kon

Sleep



ب خواب
bekhaab

Exercise



ورزش کن
warzish kon

Activities



فعالیت ها
faaliyathaa

Go for a Walk



پیاده روی برو
piyadaravi boro

Go to the Garden



به باغچه برو
be baghcha boro

Telephone



تلفون
telfon

Radio



رادیو
raadiyo

Music



موسیقی
musighi

Film



فلم
filim

TV



تلویزیون
televiziyon

Taxi



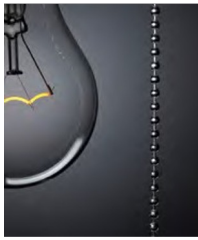
تکسی
taksi

Light On



چراغ روشن
cheraagh roshan

Light Off



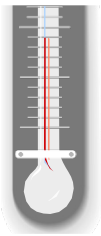
چراغ خاموش
cheraagh khaamush

What Time?



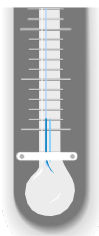
چه ساعتی؟
che saati

Hot



گرم
garm

Cold



سرد
sard

Like



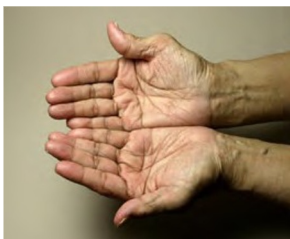
خوش دارم
khosh daaram

Dislike



خوش ندارم
khosh nadaaram

Want



می خواهم
mikhaham

Don't Want



نمی خواهم
namikhaaham

Book



کتاب

kitaab

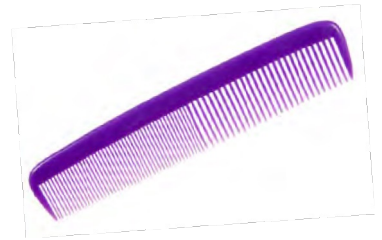
Glasses



عینکی

aynaki

Comb



شانه

shaana

Watch



ساعت

saat

Jewellery



جواهر

jawaahir

Makeup



آرایش

aaraayesh

Hearing Aid



سمعی

samaki

Dentures



دندان مصنوعی

dandaane masnoei

Incontinence Pad



پد برای کنترل ادرار

pad baraaye controle edraar

Tissues



دستمال کاغذی

dastmaal kaaghazi

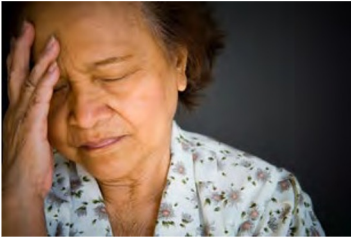
Pillow



بالش

baalesh

Pain



درد
dard

Pain Killer



مُسکن
mosakken

Medication



ادویه
advie

Walking Stick



عصا
asaa

Walking Frame



چارچوبه راه رفتن
chaarchube raah raftan

Wheeled Walker



واکر تایر دار
waakere taayerdaar

Wheelchair



ویلچر
wilcheyr

Umbrella



چتری
chatri

Dressing Gown



لباس دراز
lebaase deraaz

Sleepwear



لباس خواب
lebaase khaab

Slippers



چپلک
chaplak

Underwear



لباس زیر
lebasse zir

Socks



جوراب
juraab

Shirt



پیراهن
piraahan

Trousers



پتلون
patlun

Skirt



دامن
daaman

Dress



پیراهن زنانه
piraahane zanaane

Jumper



جمپر
jamper

Shoes



بوت
but

Coat



جاکت
jaket