

Bilingual Phrase Cards

Dzongkha/English

Version 2023 4up



This information was compiled by the Centre for Cultural Diversity in Ageing in 2023.

This publication was funded by the Australian Government Department of Health and Aged Care.

འཕྲི་གནས་ཚུལ་འདི་ སྤྱི་ལོ་ 2023 ལུ་ གན་ཀས་ཀྱི་ལམ་སྐོལ་སྤྲོ་ཚུགས་ལྟེ་བ་གིས་ བསྐྱེག་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།
འཕྲི་དཔེ་སྐྱུན་འདི་ ལྷུས་ཀྱི་ལེ་ཡ་གི་ གསོ་བ་དང་གན་ཀས་གཅེས་སྦྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ མ་དངུལ་རྒྱབ་སྦྱོར་ཐོག་ལས་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

© Centre for Cultural Diversity in Ageing 2023.



སྐྱ་གཟུགས་བཟང་པོ་/བགྲིས་བདེ་ལེགས།

Hello/Goodbye.

kuzuzangpo/tashi-delek.

Dzongkha

བྱོན་པར་ལེགས་སོ།

Welcome.

joenpa-lekso.

Dzongkha

ངོ་པ་བདེ་ལེགས།

Good morning.

dropa-delek.

Dzongkha

ཉི་མ་བདེ་ལེགས།

Good afternoon.

nima-delek.

Dzongkha



སྐྱེ་བའི་ཉིན་མ་ལུ་བཟླ་ཤིས་བདེ་ལེགས།!

Happy Birthday!

k-wai-nim-lu-tashi-delek!

Dzongkha

དུས་སྟོན་འདི་ལུ་བཟླ་ཤིས་བདེ་ལེགས།!

Happy Anniversary!

dhe-toen-dhe-lu-tashi-delek!

Dzongkha

ཀེརྒྱས་མུས་ཀྱི་ཉིན་མ་ལུ་བཟླ་ཤིས་བདེ་ལེགས།!

Merry Christmas!

christmas-ki-nim-lu-tashi-delek!

Dzongkha

ལོ་གསར་བཟླ་ཤིས་བདེ་ལེགས།!

Happy New Year!

losar-tashi-delek!

Dzongkha



གནས་མེད་ས་མེད་བཀའ་དྲིན་ཆེ།

Thank you so much.

nam-may-sa-may-kadrenchoe.

Dzongkha

ཁྱེད་ར་ཁྱེན་པར་ལེགས་སོ།

You're welcome.

choe-ra-joenpa-lekso.

Dzongkha

ང་གི་མིང་ཡིན།
ད་རེས་ ཁྱེད་ང་གིས་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་ཡིན།

My name is...
I will be caring for you today.

nga ghi-ming...en.
dhare-choe nga ghi-dakzin-thap-ni-en.

Dzongkha



ཁྱོད་དགྲོག་མི་འདི་ལུ་དགོངས་མ་ཁྲེལ།

Sorry for disturbing you.

choe-trok-mi-dhe-lu-gom-ma-threl.

Dzongkha

དགོངས་མ་ཁྲེལ།

I am sorry.

gom-ma-threl.

Dzongkha

ཁྱོད་ག་དེ་སྟེ་ཡོད་?

How are you?

choe-ga-dhey-bay-yoe?

Dzongkha

ཁྱོད་ད་རེས་ག་དེ་སྟེ་ཚེརཕ་མས་?

How are you feeling today?

choe-dhare-ga-dhey-bay-tsor-may?

Dzongkha



ཤོག་
ད་འབདན་འགོ་བཅུགས་གེ!

Come on dear,
Let's get started!

sho
dha-ban-go-tsuk-gay!

Dzongkha

ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལུ་ཆ་རོགས་འབད་གནང་།

I would love you to help me.

choe-ki-nga-lu-charo-bay-nang.

Dzongkha

ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལུ་ཆ་རོགས་འབད་འོང་ག?

Can you help me, please?

choe-ki-nga-lu-charo-bay-wong-ga?

Dzongkha

ང་གིས་ ཁྱོད་ལུ་ཆ་རོགས་འབད་འོང་།

I will help you.

nga-ghi-choe-lu-charo-bay-wong.

Dzongkha



ཁྱོད་ གཟུགས་ཀྱི་འཁྱུག་ན་

Would you like to have a shower?

choe-zuk-chu-chun-na?

Dzongkha

ཁྱོད་ ག་ཅི་གྱོན་ནི་

What would you like to wear?

choe-gachi-goem-ni?

Dzongkha

འ་ནུ་སྒྲང་ལེབ་ཡོད།

Here is the soap.

ana-lang-lap-yoe.

Dzongkha

ཆུ་དྲོག།

Touch the water.

chu-trok.

Dzongkha



ཕུ་འདི་ཚ་རྟེན་ ཡང་ན་ ཁོད་མ་འདུག་?

Is the water hot or cold?

chu-dhi-tsa-tom-yangna-khem du?

Dzongkha

གཟུགས་འཁྱུ་ཚར་ཡི

Showering is finished.

zuk-chu-tsar-yee.

Dzongkha

ང་གིས་ ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་བསྐྱམ་བཅུག་གེ

Let me dry your body.

nga-ghi-choe-ki-zuk-kam-chu-gay.

Dzongkha

ང་གིས་ ཁྱོད་གོ་ལ་གྱོན་ནི་ཆ་རོགས་འབད་གེ

Let me help you get dressed.

nga-ghi-choe-gola-go-en-ni-charo-bay-gay.

Dzongkha



བདུབ་ཅི།
ད་འབདན་ཁྱོད་ ལེགས་ཤོམ་མཐོང་མས།!

Done.
Now you look great!

tup-chi .
dha-ban-choe-leg-shorm-thong-may!

Dzongkha

ཁྱོད་ག་སྒྲིག་ཡོད་ག?

Are you ready?

choe-dra-dre-yoe-ga?

Dzongkha

ཁྱོད་ཆབ་གསང་དགོ་ག?

Do you need the toilet?

choe-chap-sang-go-ga?

Dzongkha

ང་ ཁྱོད་དང་གཅིག་ཁར་
ཟ་ཁང་ནང་ལམ་འགྱུ་གེ

I will walk with you to the dining room.

nga-choe-dang-chekha-zakhang-na-lam-jo-gay.

Dzongkha



ང་བཅས་ ཀང་ཁྱི་གུར་སྒོད་གེ

Let's sit down on the chair, please.

nga-chey-kangthre-gu-doe-gay.

Dzongkha

ང་བཅས་
ཁྱེད་གྱི་ཁང་མིག་ནང་འགྱུ་དོ།

We are going to your room.

nga-chey-choe-ki-khang-me-nang-jo-dho.

Dzongkha

ང་བཅས་ ཆབ་གསང་ནང་འགྱུ་དོ།

We are going to the toilet.

nga-chey-chap-sang-na-jo-dho.

Dzongkha

འདི་ ཁྱེད་རའི་ཆབ་གསང་ཡིན།

This is your toilet.

dhe-choe-rai-chap-dang-en.

Dzongkha



འདི་ ཁྱོད་ར་གཟུགས་འཁྱུ་ས་ཡིན།

This is your bathroom.

dhe-choe-ra-zuk-chusa-en.

Dzongkha

འདི་ཁྱོད་རའི་ ཁང་མིག་ཡིན།

This is your room.

dhe-choe-rai-khangmi-en.

Dzongkha

ང་གིས་ ཁྱོད་རའི་གོ་ལ་སོར་གེ

Let me change your clothes.

nga-ghi-choe-rai-gola-so-gay.

Dzongkha

ཉལ་བ་འགྱུ་གནང་།

Please go to sleep.

ngyel-wa-jo-nang.

Dzongkha



Centre for
Cultural Diversity
in Ageing

Supported by Benetas

Dzongkha/English Bilingual Phrase Cards

གཟིམ་ཆ་བདེ་ལེགས།

Good night.

zim-cha-delek.

Dzongkha



འདི་ རྩོ་མཇར་གྱི་དུས་ཚོད་ཡིན།

It is breakfast time.

dhe-drom-za-ghi-doe-tse-en.

Dzongkha

འདི་ རྩོ་པ་/ཉི་མའི་ཇ་གི་དུས་ཚོད་ཡིན།

It is time for morning/afternoon tea.

dhe-droba/nimai-ja-ghi-doetse-en.

Dzongkha

འདི་ ཉི་མའི་ལྗོངས་གི་དུས་ཚོད་ཡིན།

It is lunch time.

dhe-nimai-toe-ghi-doetse-en.

Dzongkha

འདི་ ཕྱི་རུའི་ལྗོངས་གི་དུས་ཚོད་ཡིན།

It is dinner time.

dhe-cherui-toe-ghi-doetse-en.

Dzongkha



ཁྱེད་ར་ ཁུ་བ་དགོ་ག?

Do you want soup?

cho-ra-khuwa-go-ga?

Dzongkha

ཁྱེད་ར་ བཞེས་སྒོ་ངོ་མ་དགོ་ག?

Do you want the main course?

choera-zheygo-ngoma-go-ga?

Dzongkha

ཁྱེད་ར་ བཟུ་ཟས་དགོ་ག?

Do you want dessert?

choera-zhu-zey-go-ga?

Dzongkha

ཁྱེད་ར་ ཇ་ཡང་ན་གོ་མི་དགོ་ག?

Do you want tea or coffee?

choera-ja-yangna-coffee-go-ga?

Dzongkha



ཁྱོད་ར་ བུམ་རོ་ཁྱེད་གོ་ག?

Do you want bread?

choera-bam-roti-go-ga?

Dzongkha

ཁྱོད་ར་ལྗོད་གོ་ག?

Do you want rice?

choe-ra-toe-go-ga?

Dzongkha

ཁྱོད་ར་ཀེ་བ་དགོ་ག?

Do you want potatoes?

choera-kewa-go-ga?

Dzongkha

ཁྱོད་ར་ཕུས་ཏ་དགོ་ག?

Do you want pasta?

choera-pasta-go-ga?

Dzongkha



ཁྱོད་ར་ རང་ལག་དགོ་ག?

Do you want a banana?

choera-nangla-go-ga?

Dzongkha

ཁྱོད་ར་ གུ་རམ་དགོ་ག?

Do you want sugar?

choera-guram-go-ga?

Dzongkha

ཁྱོད་ར་ བྱ་ཤ་དགོ་ག?

Do you want chicken?

choera-jasha-go-ga?

Dzongkha

ཁྱོད་ར་ ཉ་དགོ་ག?

Do you want fish?

choera-nya-go-ga?

Dzongkha



ཁྱོད་ར་ ལུག་ཤ་དགོ་ག?

Do you want lamb?

choe-ra-lug-sha-go-ga?

Dzongkha

ཁྱོད་ར་ རོ་ཤ་ཤ་དགོ་ག?

Do you want beef?

choera-norsha-go-ga?

Dzongkha

ཁྱོད་ར་ ཤིང་ལུ་དགོ་ག?

Do you want juice?

choera-shing-khu-go-ga?

Dzongkha

ཁྱོད་ར་ ལྷ་དགོ་ག?

Do you want salt?

choera-tsa-go-ga?

Dzongkha



ཁྱོད་ར་ཉི་སྒྱེ་དགོ་ག?

Do you want salad?

choera-ho-gay-go-ga?

Dzongkha

ཁྱོད་ར་ ཚོད་བསྐྱེ་དགོ་ག?

Do you want vegetables?

choera-tse-se-go-ga?

Dzongkha

ཁྱོད་ར་ཕུ་དགོ་ག?

Do you want water?

choera-chu-go-ga?

Dzongkha

བཞེས་སྒྲོ་འདི་ནིམ་མས་ག?

Is the meal nice?

zhey-go-dhe-zhim-may-ga?

Dzongkha



འདི་
གནམ་མེད་ས་མེད་ཚ་རྟོམ་འདུག་ག?

Is it too hot?

dhe-nam-may-sa-may-tsa-tom-dhu-ga?

Dzongkha

འདི་
གནམ་མེད་ས་མེད་ཁོད་མ་འདུག་ག?

Is it too cold?

dhe-nam-may-sa-may-khen-dhu-ga?

Dzongkha

འདི་ ལེགས་ཤོམ་འདུག་ག?

Is it good?

dhe-leshom-dhu-ga?

Dzongkha

ཚྱུད་ར་ཁུ་བ་ མངམ་དགོ་ག?

Do you want more soup?

choera-khuwa-mum-go-ga?

Dzongkha



ཁྱོད་ར་གིང་འབྲས་མང་མ་དགོ་ག?

Do you want more fruit?

choera-shingdray-mum-go-ga?

Dzongkha

ཁྱོད་ར་ ལྟོ་བཀྱས་ཡི་ག?

Are you hungry?

choera-toe-k-che-ga?

Dzongkha

ཁྱོད་ར་ ཕོ་གངས་སྤྲེ་བ་ཡི་ག?

Have you eaten enough?

choera-pho-drang-ba-za-yee-ga?

Dzongkha

ཁྱོད་ར་ རྫོགས་ཡི་ག?

Have you finished?

choera-zo-yee-ga?

Dzongkha



ཁྱེད་ ཁ་སྐྱམ་ཅི་ག་?

Are you thirsty?

choera-kha-kom-che-ga?

Dzongkha

ཟ།

Please eat.

za.

Dzongkha



ཁྱོད་ག་ཅི་སྤྲེ་སེམས་སྐྱོ་སི་སི་མཐོང་མ་སྒྲོ་?

Why do you look sad?

choe-gachi-bay-sem-cho-sisi-thom-mo?

Dzongkha

ཁྱོད་ག་ཅི་གི་ཚ་གྲུང་ལང་མ་སྒྲོ་?

What is worrying you?

choe-gachi-ghi-tsa-jang-lam-mo?

Dzongkha

ཁྱོད་སེམས་ཕམ་རུག
ག་ཅི་སྤྲེ་ཡིན་ན་ ང་ལུ་སྒྲུབ་འོང་ག་?
ཁྱོད་ར་སྒྲུབ་ས་བདེ་བ་ཅིན།

You're upset.
Would you like to tell me why?
Only if you're comfortable.

choe-sem-pham-nu.
gachi-bay-ena-nga-lu-lab-wong-ga?
choera-tap-dhoe-wa-chin.

Dzongkha

ཁྱོད་ར་ ཅིག་པ་བ་རུག
ག་ཅི་སྤྲེ་ཡིན་ན་ ང་ལུ་སྒྲུབ་འོང་ག་?
ཁྱོད་ར་སྒྲུབ་ས་བདེ་བ་ཅིན།

You're angry.
Would you like to tell me why?
Only if you're comfortable.

choe-tsep-za-nu.
gachi-bay-ena-nga-lu-lab-wong-ga?
choera-tap-dhoe-wa-chin.

Dzongkha



མ་སྒུ། ག་ར་ལེགས་ཤོམ་འགྱུ་འོང་།

Please don't cry.
Everything will be fine.

ma-ngu.
gara-leshom-jo-wong.

Dzongkha

ང་ཁྱེད་ལུ་ སློ་སྐབ་ག?

Can I talk to you, please?

nga-choe-lu-lo-lab-ga?

Dzongkha

ང་ཁྱེད་དང་གཅིག་ཁར་ སློ་སྐབ་དགོ་པས།

I need to talk to you, please.

nga-choe-dang-chekhar-lo-lab-go-bay?

Dzongkha

ཁྱེད་ཆ་རོགས་དགོ་ག?

Do you need help?

choe-charo-go-ga?

Dzongkha



ཁྱེད་ལུ་
ཆ་རོགས་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ང་ན་ཡོད།

I am here to help you.

choe-lu-charo-bay-ni-doen-lu-nga-na-yoe.

Dzongkha

ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་ག་ཅི་འབད་དགའ་སྟོ?

What can I do for you?

choelu-gachi-bay-gop--mo?

Dzongkha



ཁྱོད་ལམ་འགྱུ་ཚུགས་ག?

Can you walk?

choe-lam-jo-tsu-ga?

Dzongkha

ཁྱོད་ལམ་འགྱུ་ནི་ལྷ་ཁང་གཏང་ས་
ང་གིས་མཐོང་མ་མས།
ང་གིས་ཆ་རོགས་འབད་གེ

I can see that you're
finding it hard to walk.
Let me help you.

choe-lam-joni-lakha-tangsa-nga-ghi-thom-may.
nga-ghi-charo-bay-gay.

Dzongkha

ག་ཅི་མ་བདུབ་ཡོད་ ང་ལུ་སྟོན།

Tell me what's wrong.

gachi-ma-tup-yoe-nga-lu-lab

Dzongkha

ཡ་ལ་མ་ ག་ཅི་འབད་ཡི?

Oh my goodness,
what happened?

yalama- ga-chi-bay-ye?

Dzongkha



འདི་སླན་གཡོག་མོ་ཡིན།

This is the nurse.

dhi-men-yom-en.

Dzongkha

འདི་ ལྷན་འཛོམས་ཡིན།

This is the doctor.

dhe-drungtsho-en?

Dzongkha

ཁྱེད་ལུ་ཆ་རོགས་འབད་ནི་དོན་ལུ་ སླན་
གཡོག་མོ་ན་ལུ་ཡོད།

The nurse is here to help you.

choelu-charo-bay-ni-dhoen-lu-men-yom-na-lu-yoe.

Dzongkha

ཁྱེད་ལུ་ཆ་རོགས་འབད་ནི་དོན་ལུ་
ལྷན་འཛོམས་ན་ལུ་ཡོད།

The doctor is here to help you.

choelu-charo-bay-ni-dhoen-lu-drungtsho-na-lu-yoe.

Dzongkha



དྲུང་འཆོ་གིས་ ཁྱོད་བརྟག་དཔྱད་འབད་ནི་
ཟེར་ཞིན་མས།

The doctor would like to examine you.

drungtsho-ghi-choe-takchoe-bay-ni-zer-en-may.

Dzongkha

ཁྱོད་ཀྱི་ ཁ་བརྒྱུང་གནང་།

Open your mouth, please.

choe-ki-kha-jang-nang.

Dzongkha

དབུགས་ནང་ན་ལེན་འདི་ ཕྱི་ཁར་གཏང་
གནང་།

Breathe in and out.

au-nang-na-len-dhi- chi-khar-tang-nang.

Dzongkha

ག་ཏེ་ལུ་ན་བྱུག་རྒྱབ་མས་?
ག་ཏེ་ལུ་ན་མ་མས་?

Where does it hurt?
Where is the pain?

ga-tey-lu-nazuk-chap-may?
ga-tey-lu-now-may?

Dzongkha



འདི་གིས་གཡའཕ་མས་ག?

Does it feel itchy?

dhe-ghi-yaw-may-gay?

Dzongkha

བྱོད་ལུ་མགུ་རྟོ་ན་ནི་འདུག་ག?

Do you have a headache?

choelu-gutok-na-ni-du-ga?

Dzongkha

བྱོད་ལུ་ཕོ་ན་ནི་འདུག་ག?

Do you have stomach pain?

choelu-pho-na-ni-dhu-ga?

Dzongkha

བྱོད་ལུ་ མགུ་ཡུ་འཁོར་ནི་འདུག་ག?

Do you feel dizzy?

choelu-gu-yu-khorni-dhu-ga?

Dzongkha



ཁྱོད་དབུགས་གཏང་ཚུགས་པས་ག?

Can you breathe?

choe-au-tang-tsu-bay-ga?

Dzongkha

ཁྱོད་ ཁ་ལས་བསྐྱུག་ཡི་ག?

Have you vomited?

choe-kha-lay-chu-ye-ga?

Dzongkha

ཁྱོད་ནམ་མས་ག?

Do you feel sick?

choe-now-may-ga?

Dzongkha

ཁྱོད་ ཁ་ལས་བསྐྱུག་གཏང་དགོ་མཁོ་མས་ག?

Do you feel like
you need to vomit?

choe-khalay-chu-tang-go-no-may-ga?

Dzongkha



ཁྱོད་ར་ སྒྲལ་ཚིགས་ནམ་མས་ག?

Does your back hurt?

choera-gyel-tsik-now-may-ga?

Dzongkha

ཁྱོད་ར་ སྒྲེད་པ་ནམ་མས་ག?

Does your hip hurt?

choera-kep-now-may-ga?

Dzongkha

ཁྱོད་མ་བདེ་ཁག་ཁ་ འབདམ་མས་ག?

Are you uncomfortable?

choe-ma-dhey-khakha-bay-may-ga?

Dzongkha



ཁྱོད་ར་ མ་སྒྲོད་གནང་།

Can you sit down, please?

choera-ma-doe-nang?

Dzongkha

ཁྱོད་ར་ཆབ་གསང་བཀག་མས་ག?

Are you constipated?

choera-chapsang-kak-may-ga?

Dzongkha

ཁྱོད་ར་ ཚད་པ་འཛིག་མས་ག?

Are you hot?

choera-tsep-tsew-may-ga?

Dzongkha

ཁྱོད་ར་ བྱང་མ་མས་ག?

Are you cold?

choera-jang-ma-ga?

Dzongkha



མིག་དམར།

Monday

migmar

Dzongkha

ལྷག་པ།

Tuesday

lhakpa

Dzongkha

ཕུར་བུ།

Wednesday

phurbu

Dzongkha

པ་སངས།

Thursday

passing

Dzongkha



ཕེན་པ།

Friday

pen-pa

Dzongkha

ཉི་མ།

Saturday

nima

Dzongkha

ཇེ་པ།

Sunday

dawa

Dzongkha

ཕྱི་ཟླ་དང་པ།

January

che-dha-dangpa

Dzongkha



ཕྱི་ཟླ་གཉིས་པ།

February

che-dha-nyepa

Dzongkha

ཕྱི་ཟླ་གསུམ་པ།

March

che-dha-sumpa

Dzongkha

ཕྱི་ཟླ་བཞི་པ།

April

che-dha-zhepa

Dzongkha

ཕྱི་ཟླ་ལྔ་པ།

May

che-dha-ngapa.

Dzongkha



ཕྱི་ཟླ་དྲུག་པ།

June

che-dha-drukpa

Dzongkha

ཕྱི་ཟླ་བདུན་པ།

July

che-dha-doen-pa

Dzongkha

ཕྱི་ཟླ་བརྒྱད་པ།

August

che-dha-gay-pa

Dzongkha

ཕྱི་ཟླ་དགུ་པ།

September

che-dha-gu-pa

Dzongkha



མེ་ཏ་ཅུ་པ།

October

che-dha-chupa

Dzongkha

མེ་ཏ་ཅུ་ཅི་པ།

November

che-dha-chu-chi-pa

Dzongkha

མེ་ཏ་ཅུ་གཉིས་པ།

December

che-dha-chu-ngye-pa

Dzongkha

མེ་ལོ།

Year

che-lo

Dzongkha



ཁྱོད་ མེ་ཏོག་དགའ་ག?

Do you like flowers?

choe-metog-ga-ga?

Dzongkha

ཁྱོད་ཤིང་འབྲས་དགའ་ག?

Do you like fruit?

choe-shing-dre-ga-ga?

Dzongkha

ཁྱོད་གློག་བརྒན་བལྟ་ནི་ལུ་དགའ་ག?

Do you like watching videos?

choe log-nyen-ta-ni-lu-ga-ga?

Dzongkha

ཁྱོད་ད་འབདན་ག་ཅི་འབད་ནི?

What would you like to do now?

choe-dha-ben-gache-bay-ni?

Dzongkha



ཁྱོད་དཔེ་དེབ་ག་ཅི་ལྟ་བུ་ནི་ཡོད་?

What books do you read?

choe-pay-dep-gachi-lhap-ni-yoe?

Dzongkha

ག་དེམ་ཅི་འཇའ་ཆི་ཆི་སྟེ!

How adorable!

ga dhem che ja chek chek mo!

Dzongkha

ཁྱོད་རའི་ཁང་མིག་ནང་
བྱང་མ་མས་ག?

Is it cold in your room?

choe-rai-khang-mig-na-jang-may-ga?

Dzongkha

ང་གིས་ ཁྱོད་རའི་སྐྱུན་ཆ་ཚུ་ལུ་
འབྲེལ་བ་འབྲབ་དགོ་ག?

Do you want me to contact
your family?

nga-ghi-choe-rai-pencha-tsu-lu-drelwa-thap-go-ga?

Dzongkha



ཁྱོད་ར་ གོ་ལ་གསར་པ་དགོ་ག?

Do you need fresh clothes?

choera-gola-sarp-go-ga?

Dzongkha

ཁྱོད་ན་ཟུག་མེད་པ་ ལུས་སྦྱོང་འབད་ཚུགས་ག?

Can you exercise without pain?

choe-nazuk-may-pa-lee-jong-bay-tsu-ga?

Dzongkha

ཁྱོད་རའི་སྤྱན་ཆ་ནམ་འཕྱད་ནི་སྟོ?

When do you want to see your family?

choe-rai-pencha-nam-choe-ni-mo?

Dzongkha

ཁྱོད་ར་ ཏུང་འཛོལ་འཕྱད་ནི་ཡིན་ན?

Do you want to see the doctor?

choera-drungtsho-choe-ni-en-na?

Dzongkha



ཁྱོད་ར་ སྐྱ་བཟོ་བཟོ་མི་འཕྱད་ནི་ཡིན་ནམ་?

Do you want to see the hairdresser?

choera-cha-zo-zomi-choe-ni-ena?

Dzongkha

ཁྱོད་ར་ཟས་བཅུད་ཁམས་པ་འཕྱད་ནི་ཡིན་ནམ་?

Do you want to see the podiatrist?

choera-zey-chu-khepa-choe-ni-ena?

Dzongkha

ཁྱོད་ ང་བཅས་གྱི་ལྷ་ནང་
གྲལ་གཏོགས་འབད་ནམ་?

Do you want to join our activity?

choe-ngachey-ghi-la-nang-dreltok-ban-na?

Dzongkha

ཁྱོད་ ཟ་ཁང་ནང་འོང་ནི་ཡིན་ནམ་?

Do you want to come
to the dining room?

choe-za-khang-nang-lu-wong-ni-ena?

Dzongkha



ཁྱེད་རའི་ ཁང་མིག་ནང་ཟ་ནི་ཡིན་ནམ་?

Do you want to eat in your room?

choera-khang-mig-na-zani-ena?

Dzongkha

གཟུགས་འདི་ལྗོངས་ལྟུ་ནི།

The shower is in the morning.

zuk-dhe-dropa-chuni.

Dzongkha