

Communication Cards

English / Farsi (Persian)

Version 2023 4up



This information was compiled by the Centre for Cultural Diversity in Ageing in 2023.

This publication was funded by the Australian Government Department of Health and Aged Care.

این اطلاعات در سال 2023 از سوی مرکز تنوع فرهنگی در سالمندی گردآوری شد.
بودجه این نشریه از سوی وزارت بهداشت و مراقبت از سالمندان دولت استرالیا تأمین شد.

© Centre for Cultural Diversity in Ageing 2023.

Breakfast



صبحانه

sobhaane

Breakfast



صبحانه

sobhaane

Breakfast



صبحانه

sobhaane

Lunch



ناهار

naahaar

Lunch



ناهار

naahaar

Dinner



شام

shaam

Dinner



شام

shaam

Fish



ماهی

maahi

Chicken



گوشت مرغ
gushte morgh

Beef



گوشت گاو
gushte gav

Lamb



گوشت گوسفند
gushte gusfand

Pork



گوشت خوک
gushte khuk

Water



آب

aab

Juice



آب میوه

aabe mive

Tea



چای

chaay

Sugar



شکر

shekar

Milk



شیر

shir

Coffee



قهوه

ghahve

Beer



آبجو

aabjo

Wine



شراب

sharaab

Vegetarian



سبزی خور

sabzi khor

Kosher



کوشر

kowsher

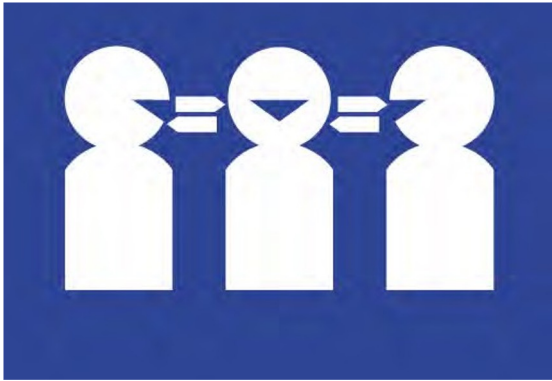
Halal



حلال

halaal

Interpreter



مترجم

motarjem

Family



خانواده

khanavaade

Priest



کشیش

keshish

Priest



کشیش

keshish

Rabbi



خاکام

khaakhaam

Imam



امام

emaam

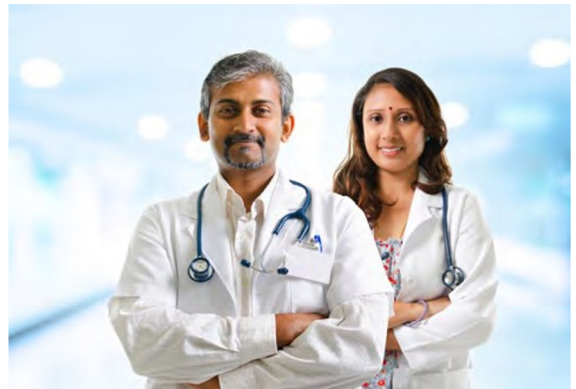
Monk



راهب بودایی

rahebe budayi

Doctor



دکتر

doktor



Nurse



پرستار

parastaar

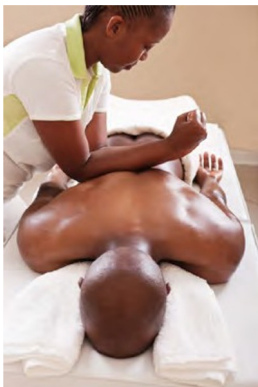
Physiotherapist



فیزیوتراپیست

fiziyoteraapist

Massage



ماساژ

maasaazh

Podiatrist



دکتر پا

doktore paa

Shower



دوش

dush

Toilet



توالت

tuvaalet

Wash Hands



دستها را بشور

dasthaa raa beshur

Clean Teeth



دندانها را بشور

dandaanhaa raa beshur



Centre for
Cultural Diversity
in Ageing

Supported by Benetas

English Language Communication Cards

کارت های ارتباطی به زبان انگلیسی

Clean Room



اتاق را تمیز کن

otaagh raa tamiz kon

Get Up



بلند شو

boland sho

Get Dressed



لباس ات را بپوش
lebaasat raa bepush

Get Dressed



لباس ات را بپوش
lebaasat raa bepush

Get Undressed



لباس ات را در بیاور
lebaasat raa dabiyaar

Get Undressed



لباس ات را در بیاور
lebaasat raa dabiyaar

Rest



استراحت کن
esteraahat kon

Sleep



بخواب
bekhaab

Exercise



ورزش کن
warzish kon

Activities



فعالیت ها
faaliyathaa

Go to the Garden



به باغچه برو

be baghcha boro

Go for a Walk



پیاده روی برو

piyadaravi boro

Telephone



تلفن

telfon

Taxi



تاکسی

taksi

Radio



رادیو

raadiyo

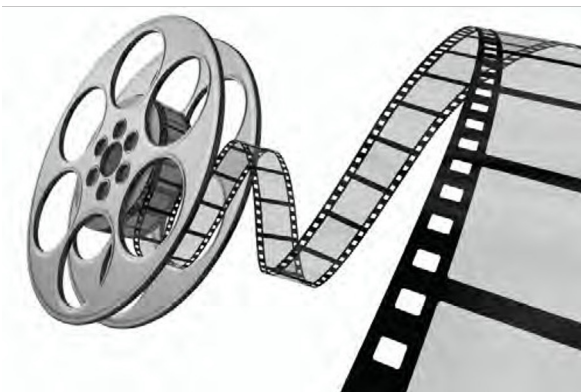
Music



موسیقی

musighi

Film



فیلم

film

TV



تلویزیون

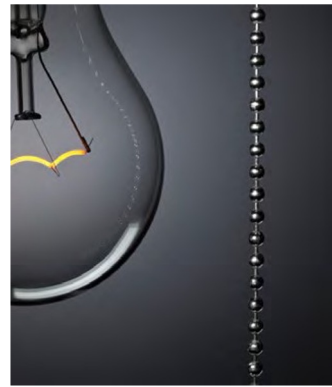
televiziyon

Light On



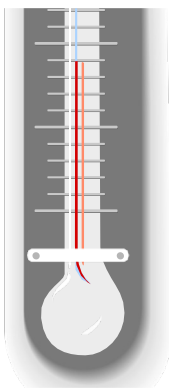
چراغ روشن
cheraagh roshan

Light Off



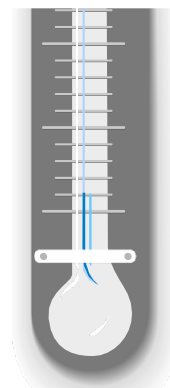
چراغ خاموش
cheraagh khaamush

Hot



گرم
garm

Cold



سرد
sard

Like



دوست دارم
dust daaram

Dislike



دوست ندارم
dust nadaaram

Want



می خواهم
mikhaham

Don't Want



نمی خواهم
namikhaaham

What Time?



چه ساعتی؟

che saati



Book



کتاب

ketaab

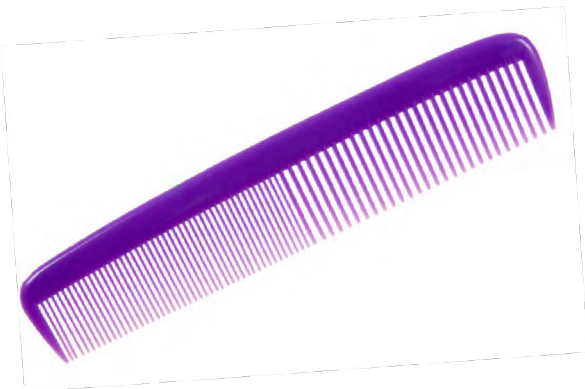
Glasses



عینک

eynak

Comb



شانه

shaane

Makeup



آرایش

aaraayesh

Watch



ساعت

saat

Jewellery



جواهر

jawaahir

Hearing Aid



سمعک

samak

Dentures



دندان مصنوعی

dandaane masnoei



Tissues



دستمال کاغذی

dastmaal kaaghazi

Incontinence Pad



پد برای کنترل ادرار

pad baraaye controle edraar

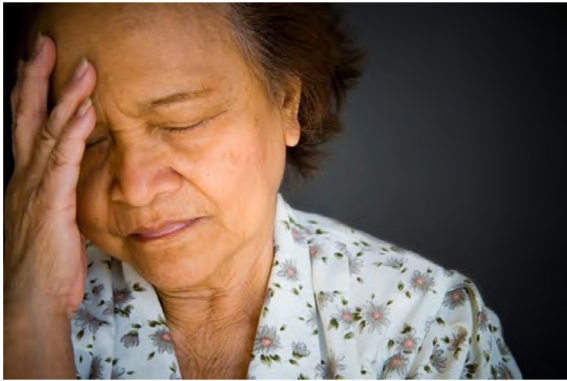
Pillow



بالش

baalash

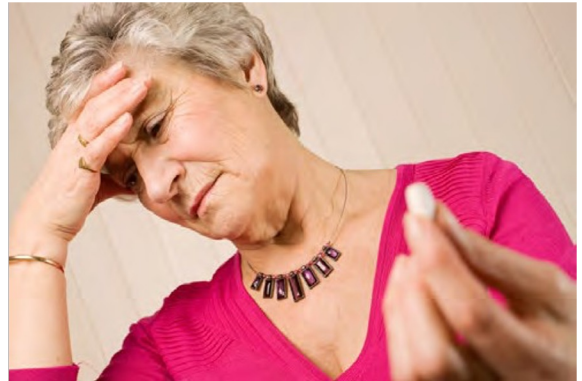
Pain



درد

dard

Painkiller



مسکن

mosakken

Medication



دارو

daaru

Umbrella



چتر

chatr

Walking Stick



عصا

asaa

Walking Frame



چارچوبه راه رفتن

chaarchube raah raftan

Wheeled Walker



واکر چرخدار

waakere charkhdaar

Wheelchair



ویلچر

wilcheyr

Dressing Gown



لباس دراز

lebaase deraaz

Sleepwear



لباس خواب

lebaase khaab

Slippers



دمپایی

dampaayi

Underwear



لباس زیر

lebasse zir

Shirt



پیراهن

piraahan

Dress



پیراهن زنانه

piraahane zanaane

Trousers



شلوار

shalvaar

Skirt



دامن

daaman

Socks



جوراب
juraab

Shoes



کفش
kafsh

Jumper



پولیر
poliver

Coat



کت
kot