

Communication Cards

English / Greek

Version 2023 12up



This information was compiled by the Centre for Cultural Diversity in Ageing in 2023.

This publication was funded by the Australian Government Department of Health and Aged Care.

Αυτές οι πληροφορίες συγκεντρώθηκαν από το Κέντρο Πολιτιστικής Ποικιλομορφίας στη Γήρανση το 2023.

Αυτή η δημοσίευση χρηματοδοτήθηκε από το Τμήμα της Κυβέρνησης της Αυστραλίας για την Υγεία και τη Φροντίδα των Ηλικιωμένων.

© Centre for Cultural Diversity in Ageing 2023.

Breakfast



Πρωινό
pro-i-no

Breakfast



Πρωινό
pro-i-no

Breakfast



Πρωινό
pro-i-no

Lunch



Μεσημεριανό
mae-si-me-ria-no

Lunch



Μεσημεριανό
mae-si-me-ria-no

Dinner



Δείπνο
the-pno

Dinner



Δείπνο
the-pno

Fish



Ψάρι
psa-ri

Chicken



Κοτόπουλο
ko-to-pu-lo

Beef



Βοδινό
vo-thi-no

Lamb



Αρνί
ar-ni

Pork



Χοιρινό
hi-ri-no

Water



Νερό
nae-ro

Juice



Χυμός
hi-mos

Tea



Τσάι
tsa-i

Sugar



Ζάχαρη
za-ha-ri

Milk



Γάλα
ya-la

Coffee



Καφές
ka-fes

Beer



Μπύρα
mpi-ra

Wine



Κρασί
kra-si

Vegetarian



Φρούτα και λαχανικά
hor-to-fa-yos/a

Kosher



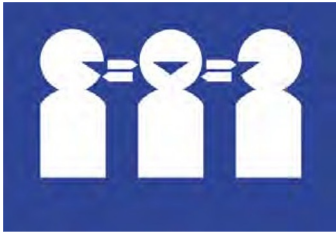
Κόσερ
ko-saer

Halal



Χαλάλ
ha-lal

Interpreter



Διερμηνέας
thi-e-rmi-nae-as

Family



Οικογένεια
e-ko-yae-ni-a

Priest



Ιερέας
e-ae-rae-as

Rabbi



Ραβίνος
ra-vi-nos

Imam



Ιμάμης
e-ma-mis

Priest



Ιερέας
e-ae-rae-as

Nurse



Νοσοκόμα
no-so-ko-ma

Doctor



Γιατρός
gia-tros

Monk



Μοναχός
mo-na-hos

Physiotherapist



Φυσιοθεραπευτής
fi-si-o-the-ra-pe-ftis

Massage



Μασάζ
ma-sa-z

Podiatrist



Ποδίατρος
po-thi-a-tros

Shower



Ντους
nt-oos

Toilet



Τουαλέτα
too-ah-le-ta

Wash Hands



Πλένω τα χέρια
plae-no ta hae-ria

Clean Teeth



Βουρτσίζω τα δόντια
voo-r-tsi-zo ta tho-ntia

Clean Room



Καθαρίζω το δωμάτιο
ka-tha-ri-zo to tho-ma-ti-o

Get Up



Σηκώνομαι
si-ko-no-mae

Get Dressed



Ντύνομαι
nti-no-mae

Get Dressed



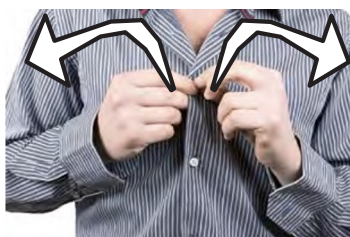
Ντύνομαι
nti-no-mae

Get Undressed



Ξεντύνομαι
kse-nti-no-mae

Get Undressed



Ξεντύνομαι
kse-nti-no-mae

Rest



Ανάπαυση
ah-na-pa-fsi

Sleep



Υπνος
i-ynos

Exercise



Εξάσκηση
ae-ksa-ski-si

Activities



Δραστηριότητες
thra-sti-ri-o-ti-taes

Go for a Walk



Πάω για ένα περίπατο
pa-o gia ae-na pe-ri-pa-to

Go to the Garden



Πάω στον κήπο
pa-o ston ki-po

Telephone



Τηλέφωνο
ti-le-fo-no

Radio



Ράδιο
rah-thi-o

Music



Μουσική
moo-si-ki

Film



Έργο
aer-yo

TV



Τηλεόραση
ti-lae-o-ra-si

Taxi



Ταξί
ta-ksi

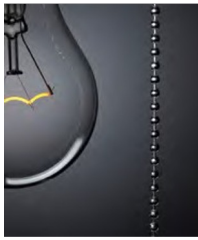
Light On



Φως αναμμένο

fos a-na-mae-no

Light Off



Φως σβηστό

fos svi-sto

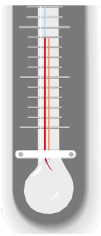
What Time?



Τι Ώρα;

ti o-ra?

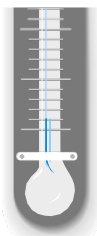
Hot



Ζεστό

zae-sto

Cold



Κρύο

kri-o

Like



Μου αρέσει

moo ah-rae-si

Dislike



Δε μου αρέσει

the moo ah-rae-si

Want



Θέλω

thae-lo

Don't Want



Δε θέλω

the thae-lo

Book



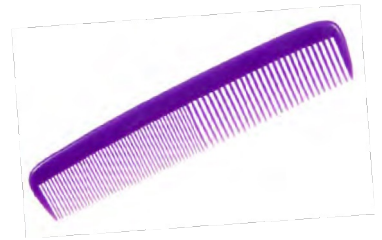
Βιβλίο
vi-vli-o

Glasses



Γυαλιά
yia-lia

Comb



Χτένα
htae-na

Watch



Ρολόι
ro-lo-i

Jewellery



Κοσμήματα
ko-smi-ma-ta

Makeup



Μακιγιάζ
ma-ki-yia-z

Hearing Aid



Ακουστικό Βαρηκοΐας
akoo-sti-ko va-ri-ko-i-ash

Dentures



Μασέλες
ma-sae-laes

Incontinence Pad



Πάνα ακράτειας
pa-na a'-kra-ti-as

Tissues



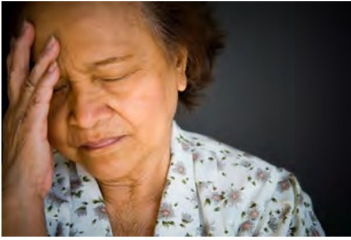
Χαρτομάντηλα
har-to-ma-nti-la

Pillow



Μαξιλάρι
ma-ksi-la-ri

Pain



Πόνος
po-nos

Pain Killer



Παυσίπονο
pa-fsi-po-no

Medication



Φάρμακα
far-ma-ka

Walking Stick



Μπαστούνι
mpa-stoo-ni

Walking Frame



Περπατούρα
paer-pa-too-ra

Wheeled Walker



Περπατούρα με ρόδες
paer-pa-too-ra mae ro-thaes

Wheelchair



Αναπηρική καρέκλα
ah-na-pi-ri-ki ka-rae-kla

Umbrella



Ομπρέλα
oh-mprae-la

Dressing Gown



Ρόμπα
ro-mpa

Sleepwear



Πυτζάμες
pi-tza-maes

Slippers



Παντόφλες
pa-nto-flaes

Underwear



Εσώρουχα
ae-so-roo-ha

Socks



Κάλτσες
ka-l-tsaes

Shirt



Πουκάμισο
poo-ka-mi-so

Trousers



Πανταλόνι
pa-nta-lo-ni

Skirt



Φούστα
foo-sta

Dress



Φόρεμα
pho-rae-ma

Jumper



Πουλόβερ
poo-lo-vaer

Shoes



Παπούτσια
pa-poo-tsia

Coat



Παλτό
pa-lto