

Communication Cards

English / Hebrew

Version 2023 12up



This information was compiled by the Centre for Cultural Diversity in Ageing in 2023.

This publication was funded by the Australian Government Department of Health and Aged Care.

מידע זה נאסף על ידי המרכז לגיוון תרבותי לעת זקנה בשנת 2023.
פרסום זה מומן על ידי המשרד הממשלתי האוסטרלי לבריאות ולטיפול בקשישים.

© Centre for Cultural Diversity in Ageing 2023.

Breakfast



ארוחת בוקר
aroo-khut bo-ker

Breakfast



ארוחת בוקר
aroo-khut bo-ker

Breakfast



ארוחת בוקר
aroo-khut bo-ker

Lunch



ארוחת צהריים
aroo-khut tzo-ho-ra-yim

Lunch



ארוחת צהריים
aroo-khut tzo-ho-ra-yim

Dinner



ארוחת ערב
aroo-khut eh-rev

Dinner



ארוחת ערב
aroo-khut eh-rev

Fish



דג
dag

Chicken



עוף
off

Beef



בקר
ba-kar

Lamb



כבש
ke-ves

Pork



חזיר
kha-zir

Water



מים

ma-yim

Juice



מיץ

mits

Tea



תה

te

Sugar



סוכר

soo-kar

Milk



חלב

ha-lav

Coffee



קפה

ka-fe

Beer



בירה

bee-ra

Wine



יין

ya-yin

Vegetarian



צמחוני

tzim-ho-ni

Kosher



כשר

ka-sheer

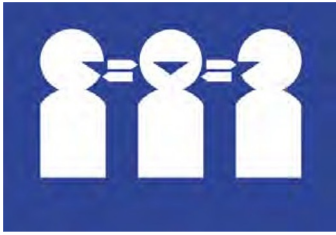
Halal



חלאל

kha-lal

Interpreter



מתורגמן/מתורגמנית

mé-toor-ge-man (m)
mé-toor-ge-ma-nit (f)

Family



משפחה

mish-pa-kha

Priest



כומר

ko-mer

Rabbi



רב

rav

Imam



אימאם

ee-mum

Priest



כומר

ko-mer

Nurse



אח/אחות

ah (m) / uh-hot (f)

Doctor



רופא/רופאה

ro-fe (m) / rof-uh (f)

Monk



נזיר

na-zir

Physiotherapist



פיזיותרפיסט/פיזיותרפיסטית

fi-zi-oh-te-ra-pist (m)
fi-zi-oh-te-ra-pis-tit (f)

Massage



עיסוי

ee-sooy

Podiatrist



פודיאטר/פודיאטריט

po-di-uh-ter (m)
po-di-uh-te-rit (f)

Shower



מקלחת
mik-la-khut

Toilet



שירותים
shé-roo-tim

Wash Hands



לשטוף ידיים
lish-toff ya-da-yim

Clean Teeth



לצחצח שיניים
le-tzah-tze-ah shi-na-yim

Clean Room



לנקות את החדר
le-na-kot et ha-hé-der

Get Up



לקום
la-koom

Get Dressed



להתלבש
le-hit-la-besh

Get Dressed



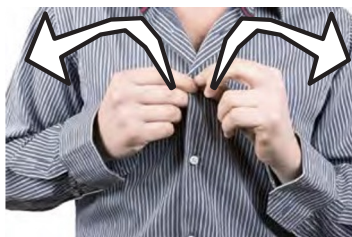
להתלבש
le-hit-la-besh

Get Undressed



להתפשט
le-hit-pa-shet

Get Undressed



להתפשט
le-hit-pa-shet

Rest



מנוחה
mé-noo-kha

Sleep



שינה
shey-na

Exercise



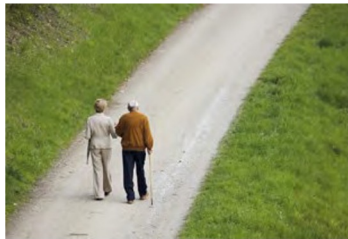
התעמלות
hit-um-loot

Activities



פעילויות
pe-ee-loo-yot

Go for a Walk



לצאת להליכה
la-tzet le-ha-li-kha

Go to the Garden



לצאת לגינה
la-tzet la-ghi-na

Telephone



טלפון
te-le-fon

Radio



רדיו
ra-di-yo

Music



מוזיקה
moo-zi-ka

Film



סרט
se-ret

TV



טלוויזיה
te-le-vi-zi-ya

Taxi



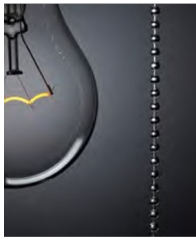
מונית
mo-nit

Light On



האור דלוק
ha-or da-look

Light Off



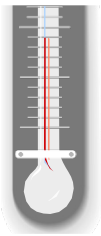
האור כבוי
ha-or ka-booy

What Time?



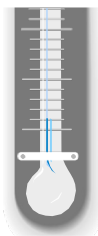
מה השעה?
ma ha-sha-uh?

Hot



חם
khum

Cold



קר
kar

Like



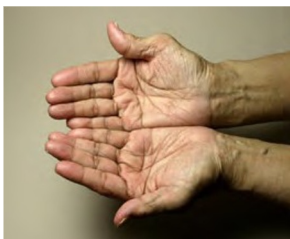
אוהב/אוהבת
oh-hev (m) / oh-hé-vet (f)

Dislike



לא אוהב/לא אוהבת
lo oh-hev (m) / lo oh-hé-vet (f)

Want



רוצה/רוצה
ro-tze (m) / ro-tza (f)

Don't Want



לא רוצה/לא רוצה
lo ro-tze (m) / lo ro-tza (f)

Book



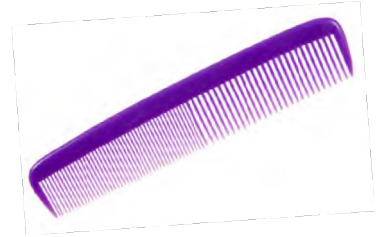
ספר
se-fer

Glasses



משקפיים
mish-ka-fa-yim

Comb



מסרק
mas-rek

Watch



שעון-יד
sha-on yad

Jewellery



תכשיטים
takh-shi-tim

Makeup



איפור
ee-poor

Hearing Aid



מכשיר שמיעה
makh-shir shmi-uh

Dentures



שיניים תותבות
shi-na-yim to-ta-vot

Incontinence Pad



חיתול
khee-tool

Tissues



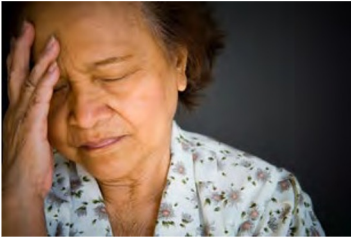
טישיו
tish-yoo

Pillow



כרית
ka-rit

Pain



כאב

ke-ev

Pain Killer



משכך כאבים

mé-sha-kekh ke-é-vim

Medication



תרופה

troo-fa

Walking Stick



מקל הליכה

ma-kel ha-li-kha

Walking Frame



הליכון

ha-li-hon

Wheeled Walker



הליכון עם גלגלים

ha-li-khon im gal-ga-lim

Wheelchair



כיסא גלגלים

ki-se gal-ga-lim

Umbrella



מטרייה

mit-ri-ya

Dressing Gown



חלוק בית

kha-look ba-it

Sleepwear



בגדי שינה

big-dey shey-na

Slippers



נעלי בית

na-uh-ley ba-it

Underwear



הלבשה תחתונה

hal-ba-sha takh-to-na

Socks



גרביים

gar-ba-yim

Shirt



חולצה

khool-tza

Trousers



מכנסיים

mih-na-sa-yim

Skirt



חצאית

kha-tza-it

Dress



שמלה

sim-la

Jumper



סוודר

sve-der

Shoes



נעליים

na-uh-la-yim

Coat



מעיל

mé-il