

# Bilingual Phrase Cards

## Hindi/English

Version 2023 4up



This information was compiled by the Centre for Cultural Diversity in Ageing in 2023.

This publication was funded by the Australian Government Department of Health and Aged Care.

এই তথ্যটি 2023 সালে সেন্টার ফর কালচারাল ডাইভার্সিটি ইন এজিং-এর কর্তৃক সংকলন করা হয়েছে।

এই প্রকাশনাটি অস্ট্রেলিয়ান গভর্নমেন্ট ডিপার্টমেন্ট অফ হেলথ এন্ড এজড কেয়ার এর অর্থায়নে প্রকাশ করা হয়েছে।

© Centre for Cultural Diversity in Ageing 2023.



नमस्ते/अलविदा।

Hello/Goodbye.

nam-as-tay/al-vi-da.

Hindi

आपका स्वागत है।

Welcome.

aap-kaa swaa-gat hai.

Hindi

सुप्रभात।

Good morning.

su-pra-bh-aat.

Hindi

शुभ दोपहर।

Good afternoon.

shu-bh do-pah-ar.

Hindi



जन्मदिन की शुभकामनाएँ!

Happy Birthday!

jan-ma-din kee shu-bh-kaam-naen!

Hindi

वर्षगाँठ की शुभकामनाएँ!

Happy Anniversary!

var-sh-gaa-nth kee shu-bh-kaam-naen!

Hindi

क्रिसमस की शुभकामनाएँ!

Merry Christmas!

kris-mas kee shu-bh-kaam-naen!

Hindi

नववर्ष की शुभकामनाएँ!

Happy New Year!

nav-var-sh kee shu-bh-kaam-naen!

Hindi



बहुत-बहुत धन्यवाद।

Thank you so much.

ba-hu-t ba-hu-t dhan-ya-waad.

Hindi

आपका स्वागत है।

You're welcome.

aap-kaa swaa-gat hai.

Hindi

मेरा नाम ... है  
मैं आज आपकी देखभाल  
करूँगा/करूँगी।

My name is...  
I will be caring for you today.

may-raa naam ....hai.  
may aaj aap-kee dekh-bhaal ka-roon-gaa/ka-roon-gee.

Hindi



आपको परेशान करने के लिए  
क्षमा चाहता/चाहती हूँ।

Sorry for disturbing you.

aap-ko pa-ray-shaan kar-nay kay liay sha-maa ch-aah-taa/  
ch-aah-tee hoon.

Hindi

मुझे क्षमा करें।

I am sorry.

mu-jhay sha-maa kar-ain.

Hindi

आप कैसे हैं?

How are you?

aap kay-say hai?

Hindi

आज आप कैसा महसूस  
कर रहे हैं?

How are you feeling today?

aaj aap kay-saa mah-soos kar ra-hay hai?

Hindi



चलिए,  
अब शुरू करते हैं!

Come on dear,  
Let's get started!

cha-liay,  
ab shu-roo kar-tay hai!

Hindi

मैं चाहूँगा/चाहूँगी कि आप  
मेरी मदद करें।

I would love you to help me.

may chaa-hoon-gaa/chaa-hoon-gee ki aap may-ree  
ma-da-d ka-ray.

Hindi

कृपया, क्या आप मेरी  
मदद कर सकते हैं?

Can you help me, please?

kri-pya, kyaaa aap may-ree ma-da-d kar sak-tay hai?

Hindi

मैं आपकी मदद करूँगा/करूँगी।

I will help you.

may aap-kee ma-da-d ka-roon-gaa/ka-roon-gee.

Hindi



क्या आप शावर लेना चाहेंगे?

Would you like to have a shower?

kyaa aap shower lay-naa chaa-hay-n-gay?

Hindi

आप कौन से कपड़े पहनना चाहेंगे?

What would you like to wear?

aap kau-n say kap-day paha-na-naa chaa-hay-n-gay?

Hindi

ये साबुन है।

Here is the soap.

yay saa-bun hai.

Hindi

पानी को छुएँ।

Touch the water.

paa-nee ko chhu-ain.

Hindi



पानी गर्म है या ठंडा?

Is the water hot or cold?

paa-nee garm hai yaa tha-n-daa?

Hindi

शावर पूरा हो गया है।

Showering is finished.

shower poo-raa ho ga-yaa hai.

Hindi

मुझे आपका शरीर पोछने दें।

Let me dry your body.

mu-jhay aap-kaa sha-reer po-chha-nay day.

Hindi

मुझे आपको कपड़े पहनाने  
में मदद करने दें।

Let me help you get dressed.

mu-jhay aap-ko kapa-day paha-naa-nay may ma-da-d kar-nay day.

Hindi





हो गया।  
अब आप बहुत अच्छे लग रहे हैं!

Done.  
Now you look great!

ho ga-yaa.  
ab aap ba-hu-t ach-chhay lag ra-hay hai!

Hindi

क्या आप तैयार हैं?

Are you ready?

kyaaa aap tai-yaar hai?

Hindi

क्या आपको टॉयलेट जाना है?

Do you need the toilet?

kyaaa aap-ko toilet jaa-naa hai?

Hindi

मैं आपके साथ डाइनिंग रूम में  
जाऊंगा/जाऊंगी।

I will walk with you to the dining room.

may aap-kay saa-th dining room may jaa-onn-gaa/jaa-onn-gee.

Hindi



चलिए, कृपया कुर्सी पर बैठते हैं।

Let's sit down on the chair, please.

cha-li-ay, kri-pya kur-see par bai-th-tay hai.

Hindi

हम आपके कमरे में जा रहे हैं।

We are going to your room.

hum aap-kay ka-m-ray may jaa ra-hay hai.

Hindi

हम टॉयलेट जा रहे हैं।

We are going to the toilet.

hum toilet jaa ra-hay hai.

Hindi

यह आपका टॉयलेट है।

This is your toilet.

yeh aap-kaa toilet hai.

Hindi



यह आपका बाथरूम है।

—  
This is your bathroom.

yeh aap-kaa bathroom hai.

Hindi

यह आपका कमरा है।

—  
This is your room.

yeh aap-kaa kam-raa hai.

Hindi

मुझे आपके कपड़े बदलने दें।

—  
Let me change your clothes.

mu-jhay aap-kay kap-day ba-dal-nay day.

Hindi

कृपया सो जाएँ।

—  
Please go to sleep.

kri-pa-yaa so jaa-ay.

Hindi



Centre for  
Cultural Diversity  
in Ageing

Supported by Benetas

## Hindi/English Bilingual Phrase Cards

शुभ रात्रि।

Good night.

shu-bh raa-tree.

Hindi



नाश्ते का समय हो गया है।

It is breakfast time.

naa-sh-tay kaa sa-ma-i ho ga-yaa hai.

Hindi

सुबह/दोपहर की चाय का  
समय हो गया है।

It is time for morning/afternoon tea.

ab su-bah/do-pah-ar kee chaa-i kaa sa-ma-i ho ga-yaa hai.

Hindi

लंच का समय हो गया है।

It is lunch time.

ab lunch kaa sa-ma-i hai.

Hindi

डिनर का समय हो गया है।

It is dinner time.

dinner kaa sa-ma-i ho ga-yaa hai.

Hindi



क्या आप सूप लेना चाहते हैं?

Do you want soup?

kyaaa aap soup lay-naa chaa-h-tay hai?

Hindi

क्या आप मेन कोर्स लेना चाहते हैं?

Do you want the main course?

kyaa aap main course lay-naa chaa-h-tay hai?

Hindi

क्या आप मीठा लेना चाहते हैं?

Do you want dessert?

kyaa aap mee-thaa lay-naa chaa-h-tay hai?

Hindi

क्या आप चाय या कॉफी  
लेना चाहते हैं?

Do you want tea or coffee?

kyaa aap chaay ya kophee lay-naa chaa-h-tay hai?

Hindi



क्या आप ब्रेड लेना चाहते हैं?

Do you want bread?

kyaa aap bread lay-naa chaa-h-tay hai?

Hindi

क्या आप चावल लेना चाहते हैं?

Do you want rice?

kyaa aap chaa-wal lay-naa chaa-h-tay hai?

Hindi

क्या आप आलू लेना चाहते हैं?

Do you want potatoes?

kyaa aap aa-loo lay-naa chaa-h-tay hai?

Hindi

क्या आप पास्ता लेना चाहते हैं?

Do you want pasta?

kyaa aap pasta lay-naa chaa-h-tay hai?

Hindi



क्या आप केला खाना चाहते हैं?

Do you want a banana?

kyaa aap kay-laa khaa-naa chaa-h-tay hai?

Hindi

क्या आप चीनी लेना चाहते हैं?

Do you want sugar?

kyaa aap chee-nee lay-naa chaa-h-tay hai?

Hindi

क्या आप चिकन लेना चाहते हैं?

Do you want chicken?

kyaa aap chicken lay-naa chaa-h-tay hai?

Hindi

क्या आप मछली लेना चाहते हैं?

Do you want fish?

kyaa aap ma-chh-lee lay-naa chaa-h-tay hai?

Hindi





क्या आप लैंब लेना चाहते हैं?

Do you want lamb?

kyaa aap lamb lay-naa chaa-h-tay hai?

Hindi

क्या आप बीफ लेना चाहते हैं?

Do you want beef?

kyaa aap beef lay-naa chaa-h-tay hai?

Hindi

क्या आप जूस लेना चाहते हैं?

Do you want juice?

kyaa aap juice chaa-h-tay hai?

Hindi

क्या आप नमक लेना चाहते हैं?

Do you want salt?

kyaa aap na-ma-k lay-naa chaa-h-tay hai?

Hindi



क्या आप सलाद लेना चाहते हैं?

Do you want salad?

kyaa aap sa-laad lay-naa chaa-h-tay hai?

Hindi

क्या आप सब्जियां लेना चाहते हैं?

Do you want vegetables?

kyaa aap sab-ji-yaan lay-naa chaa-h-tay hai?

Hindi

क्या आप पानी लेना चाहते हैं?

Do you want water?

kyaa aap paa-nee lay-naa chaa-h-tay hai?

Hindi

क्या आपको खाना अच्छा  
लग रहा है?

Is the meal nice?

kyaa aap-ko khaa-naa ach-chh-aa lag ra-haa hai?

Hindi



क्या यह बहुत गर्म है?

Is it too hot?

kyaa yeh ba-hut ga-ram hai?

Hindi

क्या यह बहुत ठंडा है?

Is it too cold?

kyaa yeh ba-hut tha-n-daa hai?

Hindi

क्या यह अच्छा है?

Is it good?

kyaa yeh ach-chh-aa hai?

Hindi

क्या आप और सूप लेना चाहते हैं?

Do you want more soup?

kyaa aap aur soup lay-naa chaa-h-tay hai?

Hindi



क्या आप और फल लेना चाहते हैं?

Do you want more fruit?

kyaa aap aur phal lay-naa chaa-h-tay hai?

Hindi

क्या आपको भूख लग रही है?

Are you hungry?

kyaa aap-ko bhoo-kh lag ra-hee hai?

Hindi

क्या आपने भरपेट खा लिया है?

Have you eaten enough?

kyaa aap-nay bh-ar-pay-t kh-aa li-yaa hai?

Hindi

क्या आपने खाना पूरा कर लिया है?

Have you finished?

kyaa aap-nay khaa-naa poora kar liya hai?

Hindi



क्या आपको प्यास लगी है?

Are you thirsty?

kyaa aap-ko pyaas lagee hai?

Hindi

कृपया खाँ।

Please eat.

kri-pya kh-aa-ain.

Hindi



आप उदास क्यों दिख रहे हैं?

Why do you look sad?

aap od-aas kyon di-kh ra-hay hai?

Hindi

आपको किस बात की चिंता है?

What is worrying you?

aap-ko kis baat kee ch-in-taa hai?

Hindi

आप परेशान हैं।  
क्या आप मुझे बताना  
चाहेंगे कि क्यों?  
यदि आप बताना चाहें, तो ही।

You're upset.  
Would you like to tell me why?  
Only if you're comfortable.

aap pa-ray-shaan hai.  
kyaa aap mu-jhay ba-taa-naa ch-aa-hay-gay ki kyon?  
ya-di aap ba-taa-naa ch-aa-hay, to hee.

Hindi

आप गुस्से में हैं।  
क्या आप मुझे बताना  
चाहेंगे कि क्यों?  
यदि आप बताना चाहें, तो ही।

You're angry.  
Would you like to tell me why?  
Only if you're comfortable.

aap gu-ssay may hai.  
kyaa aap mu-jhay ba-taa-naa ch-aa-hay-gay ki kyon?  
ya-di aap ba-taa-naa ch-aa-hay, to hee.

Hindi



कृपया रोएँ नहीं।  
सब कुछ ठीक हो जाएगा।

Please don't cry.  
Everything will be fine.

kri-pa-yaa ro-ain na-heen.  
Sab ku-chh th-eek ho jaa-e-gaa.

Hindi

क्या मैं आपसे कृपया बात  
कर सकता/सकती हूँ?

Can I talk to you, please?

Kyaa may aap-say kri-pa-yaa baat kar  
sak-taa/sak-tee hoon?

Hindi

मुझे आपसे कृपया बात करनी है।

I need to talk to you, please.

mu-jhay aap-say kri-pa-yaa baat kar-nee hai.

Hindi

क्या आपको मदद चाहिए?

Do you need help?

kyaa aap-ko mud-ad ch-aa-hi-ay?

Hindi



मैं आपकी मदद के लिए यहाँ हूँ।

I am here to help you.

may aap-kee ma-da-d kay li-ay ya-haa hoon.

Hindi

मैं आपके लिए क्या कर  
सकता/सकती हूँ?

What can I do for you?

may aap-kay li-ay kyaa kar sak-taa/sak-tee hoon?

Hindi





क्या आप चल सकते हैं?

Can you walk?

kyaa aap chal sak-tay hai?

Hindi

मुझे लगता है कि आपको चलने  
में परेशानी हो रही है।  
मुझे आपकी मदद करने दीजिए।

I can see that you're  
finding it hard to walk.  
Let me help you.

mu-jhay lag-taa hai ki aap-ko ch-al-nay may  
pa-ray-shaa-nee ho ra-hee hai.  
mu-jhay aap-kee ma-da-d kar-nay dee-ji-ay.

Hindi

मुझे बताएँ कि क्या परेशानी है।

Tell me what's wrong.

mu-jhay ba-taa-ay ki kyaa pa-ray-shaa-nee hai.

Hindi

ओह, क्या हुआ?

Oh my goodness,  
what happened?

oh, kyaa hu-aa?

Hindi



यह नर्स है।

This is the nurse.

yeh nurse hai.

Hindi

यह डॉक्टर है।

This is the doctor.

yeh doctor hai.

Hindi

नर्स आपकी मदद के लिए यहाँ है।

The nurse is here to help you.

nurse aap-kee ma-da-d kay li-ay ya-haan hai.

Hindi

डॉक्टर आपकी मदद के  
लिए यहाँ है।

The doctor is here to help you.

doctor aap-kee ma-da-d kay li-ay ya-haan hai.

Hindi



डॉक्टर आपकी जांच  
करना चाहेंगे।

The doctor would like to examine you.

doctor aap-kee jaan-ch kar-naa chaa-hay-gay.

Hindi

कृपया अपना मुंह खोलिए।

Open your mouth, please.

kri-pa-yaa ap-naa muh kho-li-ay.

Hindi

सांस अंदर लें और बाहर छोड़ें।

Breathe in and out.

saas an-dar lay aur baa-har chho-day.

Hindi

कहाँ पीड़ा हो रही है?  
कहाँ दर्द हो रहा है?

Where does it hurt?  
Where is the pain?

ka-haa pee-daa ho ra-hee hai?  
ka-haa dard ho ra-haa hai?

Hindi



क्या खुजली महसूस हो रही है?

Does it feel itchy?

kyaa khuj-lee mah-soos ho ra-hee hai?

Hindi

क्या आपके सिर में  
दर्द हो रहा है?

Do you have a headache?

kyaa aap-ke sir may dar-d ho ra-haa hai?

Hindi

क्या आपके पेट में दर्द हो रहा है?

Do you have stomach pain?

kyaa aap-kay payt may dar-d ho ra-haa hai?

Hindi

क्या आपको चक्कर आ रहा है?

Do you feel dizzy?

kyaa aap-ko cha-kk-ar aa ra-haa hai?

Hindi



क्या आप सांस ले सकते हैं?

Can you breathe?

kyaa aap saas lay sak-tay hai?

Hindi

क्या आपको उल्टी हुई है?

Have you vomited?

kyaa aap-ko ul-tee hu-ee hai?

Hindi

क्या आपको बीमार जैसा  
महसूस हो रहा है?

Do you feel sick?

kyaa aap-ko bee-maar jay-saa mah-soos ho ra-haa hai?

Hindi

क्या आपको लगता है कि  
आपको उल्टी करनी है?

Do you feel like  
you need to vomit?

kyaa aap-ko lag-taa hai ki aap-ko ul-tee kar-nee hai?

Hindi



क्या आपकी पीठ में  
दर्द हो रहा है?

Does your back hurt?

kyaa aap-kee pee-th may dar-d ho ra-haa hai?

Hindi

क्या आपके कूल्हे में  
दर्द हो रहा है?

Does your hip hurt?

kyaa aap-kay kool-hay may dar-d ho ra-haa hai?

Hindi

क्या आपको परेशानी  
हो रही है?

Are you uncomfortable?

kyaa aap-ko pa-ray-shaa-nee ho ra-hee hai?

Hindi



क्या आप कृपया बैठ सकते हैं?

Can you sit down, please?

kyaa aap kri-pa-yaa bay-th sak-tay hai?

Hindi

क्या आपको कब्ज़ है?

Are you constipated?

kyaa aap-ko kabz hai?

Hindi

क्या आपको गर्म लग रहा है?

Are you hot?

kyaa aap-ko ga-ra-m lag ra-haa hai?

Hindi

क्या आपको ठंडा लग रहा है?

Are you cold?

kyaa aap-ko th-an-daa lag ra-haa hai?

Hindi



सोमवार

Monday

so-m-vaar

Hindi

मंगलवार

Tuesday

ma-n-gal-vaar

Hindi

बुधवार

Wednesday

bu-dh-vaar

Hindi

गुरुवार

Thursday

gu-ru-vaar

Hindi





शुक्रवार

Friday

shu-k-ra-vaar

Hindi

शनिवार

Saturday

sha-ni-vaar

Hindi

रविवार

Sunday

ra-vi-vaar

Hindi

जनवरी

January

jan-va-ree

Hindi



फरवरी

February

far-va-ree

Hindi

मार्च

March

march

Hindi

अप्रैल

April

ap-ray-l

Hindi

मई

May

ma-ee

Hindi



जून

June

joo-n

Hindi

जुलाई

July

ju-laa-ee

Hindi

अगस्त

August

ag-a-st

Hindi

सितंबर

September

sit-am-bar

Hindi



अक्टूबर

October

ak-too-bar

Hindi

नवंबर

November

na-v-am-bar

Hindi

दिसंबर

December

dis-am-bar

Hindi

वर्ष

Year

va-r-sh

Hindi



क्या आपको फूल पसंद हैं?

Do you like flowers?

kyaa aap-ko fool pa-sa-n-d hai?

Hindi

क्या आपको फल पसंद हैं?

Do you like fruit?

kyaa aap-ko f-al pa-sa-n-d hai?

Hindi

क्या आपको वीडियो  
देखना पसंद है?

Do you like watching videos?

kyaa aap-ko video day-kh-naa pa-sa-n-d hai?

Hindi

अब आप क्या करना चाहेंगे?

What would you like to do now?

ab aap kyaa kar-naa chaa-hay-n-gay?

Hindi



आप कौन सी किताबें पढ़ते हैं?

What books do you read?

aap kaun see ki-taa-bay pa-d-tay hai?

Hindi

कितना अच्छा लग रहा है!

How adorable!

kit-naa ach-chh-aa lag ra-haa hai!

Hindi

क्या आपके कमरे में ठंड है?

Is it cold in your room?

kyaa aap-kay kam-ray may th-an-d hai?

Hindi

क्या आप चाहते हैं कि मैं आपके  
परिवार से संपर्क करूं?

Do you want me to contact  
your family?

kyaa aap chaa-h-tay hai ki may aap-kay  
pa-ri-vaar say sa-m-pa-rk ka-roo?

Hindi



क्या आपको धुले हुए  
कपड़े चाहिए?

Do you need fresh clothes?

kyaa aap-ko dhu-lay hu-ay kap-de chaa-hi-yay?

Hindi

क्या आप दर्द के बिना  
व्यायाम कर सकते हैं?

Can you exercise without pain?

kyaa aap da-r-d kay bi-naa vyaa-yaa-m kar sak-tay hai?

Hindi

आप अपने परिवार से कब  
मिलना चाहते हैं?

When do you want to see your family?

aap ap-nay pa-ri-vaar say kab mil-naa chaa-h-tay hai?

Hindi

क्या आप डॉक्टर  
को दिखाना चाहते हैं?

Do you want to see the doctor?

kyaa aap doctor ko di-khaa-naa chaa-h-tay hai?

Hindi



क्या आप हेयरड्रेसर के पास  
जाना चाहते हैं?

Do you want to see the hairdresser?

kyaa aap hairdresser kay paa-s jaa-naa chaa-h-tay hai?

Hindi

क्या आप पोटियाटिस्ट  
से मिलना चाहते हैं?

Do you want to see the podiatrist?

kyaa aap podiatrist say mil-naa chaa-h-tay hai?

Hindi

क्या आप हमारी गतिविधि  
में शामिल होना चाहते हैं?

Do you want to join our activity?

kyaa aap ha-maa-ree ga-ti-vi-dh-ee may  
shaa-mil ho-naa chaa-h-tay hai?

Hindi

क्या आप खाने के कमरे  
में जाना चाहते हैं?

Do you want to come  
to the dining room?

kyaa aap khaa-nay kay kam-ray may  
jaa-naa chaa-h-tay hai?

Hindi





क्या आप अपने कमरे में  
खाना चाहते हैं?

Do you want to eat in your room?

kyaa aap ap-nay kam-ray may khaa-naa chaa-h-tay hai?

Hindi

शावर सुबह लिया जाएगा।

The shower is in the morning.

shower su-ba-h li-yaa jaa-e-gaa.

Hindi