

Communication Cards

English / Nepali

Version 2023 12up



This information was compiled by the Centre for Cultural Diversity in Ageing in 2023.

This publication was funded by the Australian Government Department of Health and Aged Care.

यो जानकारी सेन्टर फर कल्चरल डाइभर्सिटी इन एजिङद्वारा २०२३ मा संकलन गरेको थियो।

यो प्रकाशनलाई अस्ट्रेलिया सरकारको स्वास्थ्य तथा वृद्ध हेरचाह विभागद्वारा अनुदान गरिएको थियो।

© Centre for Cultural Diversity in Ageing 2023.

Breakfast



बिहानको खाजा (ब्रेकफास्ट)

bi-ha-na-ko kha-ja

Breakfast



बिहानको खाजा (ब्रेकफास्ट)

bi-ha-na-ko kha-ja

Breakfast



बिहानको खाजा (ब्रेकफास्ट)

bi-ha-na-ko kha-ja

Lunch



दिउसोको खाना (लन्च)

due-so-ko kha-ja

Lunch



दिउसोको खाना (लन्च)

due-so-ko kha-ja

Dinner



बेलुकाको खाना (डिनर)

be-lu-ka ko kha-ja

Dinner



बेलुकाको खाना (डिनर)

be-lu-ka ko kha-ja

Fish



माछा

ma-chha

Chicken



कुखुराको मासु

ku-khu-ra-ko masu

Beef



गाईको मासु

gai-jo-masu

Lamb



भेडाको मासु

bhe-da-ko masu

Pork



पोर्क (सुंगरको मासु)

soon-gur-ko masu

Water



पानी

pa-ni

Juice



जुस (रस)

juice

Tea



चिया

chi-ya

Sugar



चिनी

chini

Milk



दूध

du-dh

Coffee



कफी

ka-fi

Beer



बियर

beer

Wine



वाइन (अंगूरको मदिरा)

wine

Vegetarian



शाकाहारी

saha- kari

Kosher



कोशर (यहूदी मापदण्ड पुरा
गरेका खाद्यबस्तुहरू)

ko-sheer (yahudi map-dankako khana)

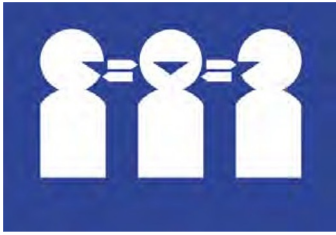
Halal



हलाल

halal

Interpreter



दोभाषे

dobhase

Family



परिवार

pariwar

Priest



पुजारी

pujari

Rabbi



रब्बाई (यहूदी गुरू)

ra-bye

Imam



इमाम (मुसलमान पुजारी)

imam

Priest



पुजारी

pujari

Nurse



नर्स

nurse

Doctor



डाक्टर

dak-tor

Monk



भिक्षु (बौद्ध गुरू)

bhik chhu

Physiotherapist



फिजियोथेरापिस्ट

fee-gi-yo-therapy

Massage



मालिस

ma-lish

Podiatrist



खुट्टाको विशेषज्ञ (पोडायट्रिस्ट)

khutta-ko bi-se-sagya

Shower



नुहाउने

nu-haune

Toilet



शौचालय

sau-chalaya

Wash Hands



हात धुनुहोस्

hat dhunu-hosh

Clean Teeth



दाँत माझ्नुहोस्

dant majh-nu-hos

Clean Room



कोठा सफा गर्नुहोस्

koth safa- gar-nush

Get Up



उठ्नुहोस्

oth-nus

Get Dressed



लुगा लगाउनुहोस्

luga lagaunu-hos

Get Dressed



लुगा लगाउनुहोस्

luga lagaunu-hos

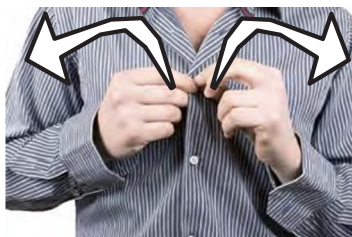
Get Undressed



लुगा फुकाल्नुहोस्

luga fu-kalnu-hos

Get Undressed



लुगा फुकाल्नुहोस्

luga fu-kalnu-hos

Rest



आराम गर्नुहोस्
aram gar-nush

Sleep



सुत्नुहोस्
sut-nu-hos

Exercise



व्यायाम गर्नुहोस्
bya-yam garnu-hos

Activities



क्रियाकलापहरू
kriya-kalap-haru

Go for a Walk



हिड्न जानुहोस्
hidna janu hos

Go to the Garden



बगैचामा जानुहोस्
ba-gai-cha janu hos

Telephone



टेलिफोन
tele-phone

Radio



रेडियो
radio

Music



सङ्गित
san-geet

Film



फिल्म
fi-lim

TV



टिभि
TV

Taxi



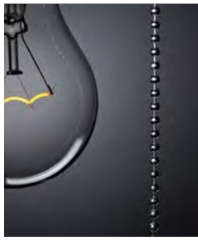
ट्याक्सी
taxi

Light On



बत्ति बलेको
batti ba-leko

Light Off



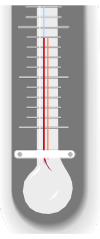
बत्ति निभेको
batti ni-veko

What Time?



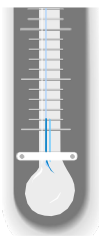
कति बजे?
kati baje?

Hot



तातो
tato

Cold



चिसो
chiso

Like



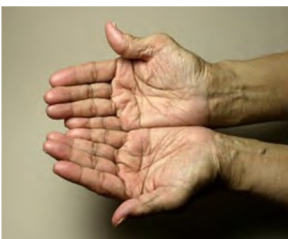
मन पर्छ
man parcha

Dislike



मन पर्दैन
man pardaina

Want



चाहनुहन्छ
cha hanu huncha

Don't Want



चाहन्न
cha hanna

Book



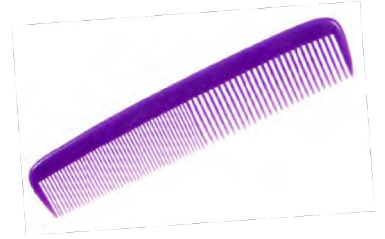
पुस्तक
pustak

Glasses



चश्मा
chasma

Comb



काइँयो
kai-yo

Watch



घडी
ghadi

Jewellery



गहना
gahana

Makeup



सृंगार
srin-gar

Hearing Aid



आवाज सुन्न सहयोग गर्ने यन्त्र
aawaj sunne yantra

Dentures



डेन्चर (नक्कली दाँत)
den-chur (nakakli daat)

Incontinence Pad



पिसाव सोस्ने प्याड
pisab sosne pad

Tissues



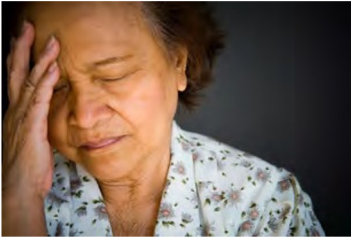
टिशु
tee-syu

Pillow



सिरानी
si-rani

Pain



दुखाई

du-khai

Pain Killer



दुखाई कम गर्ने औषधि
(पेनकिलर)
du-khai kam garne o-sa-dhi

Medication



औषधि

o-sa-dhi

Walking Stick



हिड्न सहायता गर्ने लौरो

hidna sahayata garne kauro

Walking Frame



हिड्न सहायता गर्ने फ्रेम

hidna saha-yata garne frame

Wheeled Walker



पांग्रा भएको वाकर (हिड्न
सहायता गर्ने यन्त्र)

pangra bhayeko walker

Wheelchair



व्हीलचेयर

wheel-chair

Umbrella



छाता

chha-ta

Dressing Gown



ड्रेसिङ गाउन
dressing-gown

Sleepwear



सुत्दा लगाउने कपडा
sut-da la-gaune kapada

Slippers



चप्पल
cha-ppal

Underwear



भिन्न लगाउने कटु
bitra lagaune ka-tuu
(under-wear)

Socks



मोजा
moja

Shirt



शर्ट
shirt

Trousers



प्यान्ट
pyant

Skirt



स्कर्ट (जामा)
skirt (jama)

Dress



पोशाक
posak

Jumper



स्वेटर
swe-tar

Shoes



जुता
jutta

Coat



कोट
kot