

Communication Cards

English / Nepali

Version 2023 4up



This information was compiled by the Centre for Cultural Diversity in Ageing in 2023.

This publication was funded by the Australian Government Department of Health and Aged Care.

यो जानकारी सेन्टर फर कल्चरल डाइभर्सिटी इन एजिङद्वारा २०२३ मा संकलन गरेको थियो।

यो प्रकाशनलाई अस्ट्रेलिया सरकारको स्वास्थ्य तथा वृद्ध हेरचाह विभागद्वारा अनुदान गरिएको थियो।

© Centre for Cultural Diversity in Ageing 2023.

Breakfast



बिहानको खाजा (ब्रेकफास्ट)

bi-ha-na-ko kha-ja

Breakfast



बिहानको खाजा (ब्रेकफास्ट)

bi-ha-na-ko kha-ja

Breakfast



बिहानको खाजा (ब्रेकफास्ट)

bi-ha-na-ko kha-ja

Lunch



दिउसोको खाना (लन्च)

due-so-ko kha-ja

Lunch



दिउसोको खाना (लन्च)

due-so-ko kha-ja

Dinner



बेलुकाको खाना (डिनर)

be-lu-ka ko kha-ja

Dinner



बेलुकाको खाना (डिनर)

be-lu-ka ko kha-ja

Fish



माछा

ma-chha

Chicken



कुखुराको मासु

ku-khu-ra-ko-masu

Beef



गाईको मासु

gai-jo-masu

Lamb



भेडाको मासु

bhe-da-ko masu

Pork



पोर्क (सुंगरको मासु)

soon-gur-ko masu

Water



पानी

pa-ni

Juice



जुस (रस)

juice

Tea



चिया

chi-ya

Sugar



चिनी

chini



Milk



दूध

du-dh

Coffee



कफी

ka-fi

Beer



बियर

beer

Wine



वाइन (अंगूरको मदिरा)

wine

Vegetarian



शाकाहारी

saha- kari

Kosher



कोशर (यहूदी मापदण्ड पुरा
गरेका खाद्यबस्तुहरू)

ko-sher (yahudi map-dankako khana)

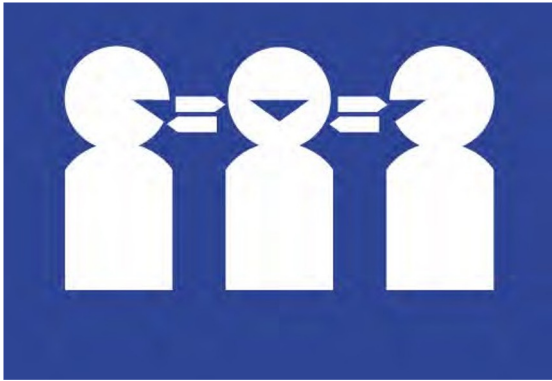
Halal



हलाल

halal

Interpreter



दोभाषे

dobhase

Family



परिवार

pariwar

Priest



पुजारी

pujari

Priest



पुजारी

pujari

Rabbi



रब्बाई (यहूदी गुरू)

ra-bye

Imam



इमाम (मुसलमान पुजारी)

imam

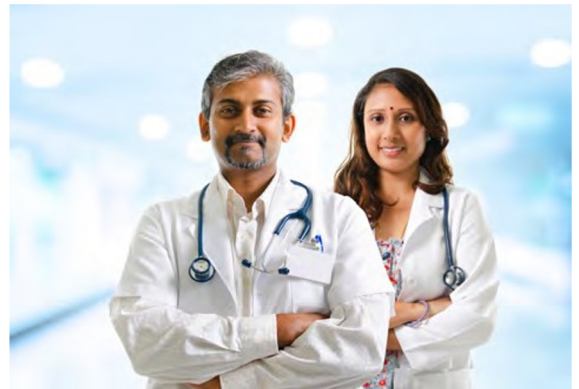
Monk



भिक्षु (बौद्ध गुरू)

bhik chhu

Doctor



डाक्टर

dak-tor



Nurse



नर्स

nurse

Physiotherapist



फिजियोथेरापिस्ट

fee-gi-yo-therapy

Massage



मालिस

ma-lish

Podiatrist



खुट्टाको विशेषज्ञ (पोडायट्रिस्ट)

khutta-ko bi-se-sagya

Shower



नुहाउने

nu-haune

Toilet



शौचालय

sau-chalaya

Wash Hands



हात धुनुहोस्

hat dhunu-hosh

Clean Teeth



दाँत माझ्नुहोस्

dant majh-nu-hos



Clean Room



कोठा सफा गर्नुहोस्

koth safa- gar-nush

Get Up



उठ्नुहोस्

oth-nus

Get Dressed



लुगा लगाउनुहोस्
luga lagaunu-hos

Get Dressed



लुगा लगाउनुहोस्
luga lagaunu-hos

Get Undressed



लुगा फुकाल्नुहोस्
luga fu-kalnu-hos

Get Undressed



लुगा फुकाल्नुहोस्
luga fu-kalnu-hos

Rest



आराम गर्नुहोस्

aram gar-nush

Sleep



सुत्नुहोस्

sut-nu-hos

Exercise



व्यायाम गर्नुहोस्

bya-yam garnu-hos

Activities



क्रियाकलापहरू

kriya-kalap-haru

Go to the Garden



बगैचामा जानुहोस्

ba-gai-cha janu hos

Go for a Walk



हिड्न जानुहोस्

hidna janu hos

Telephone



टेलिफोन

tele-phone

Taxi



ट्याक्सी

taxi

Radio



रेडियो

radio

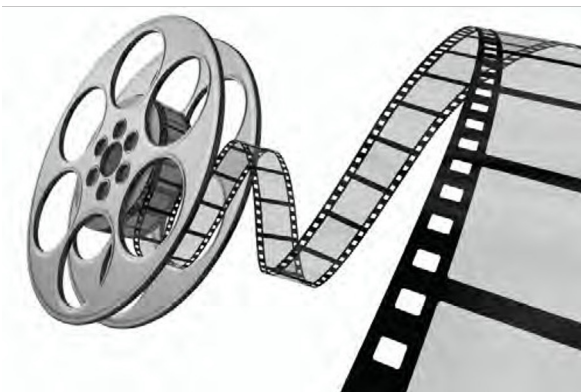
Music



सङ्गित

san-geet

Film



फिल्म

fi-lim

TV



टिभि

TV

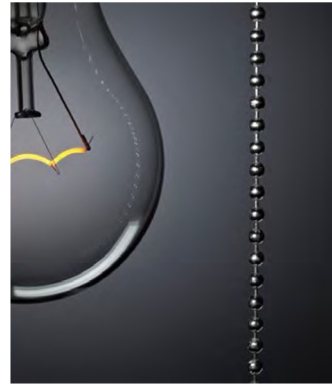
Light On



बत्ति बलेको

batti ba-leko

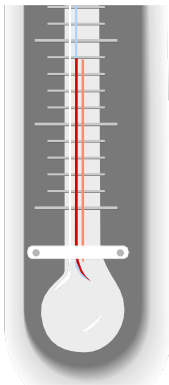
Light Off



बत्ति निभेको

batti ni-veko

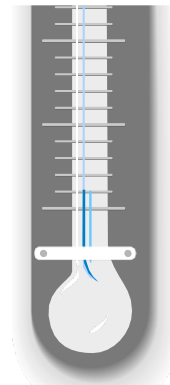
Hot



तातो

tato

Cold



चिसो

chiso

Like



मन पर्छ

man parcha

Dislike



मन पर्दैन

man pardaina

Want



चाहनुहन्छ

cha hanu huncha

Don't Want



चाहन्न

cha hanna



Centre for
Cultural Diversity
in Ageing

Supported by Benetas

English Language Communication Cards अंग्रेजी भाषा संवाद कार्डहरू

What Time?



कति बजे?

kati baje?

Book



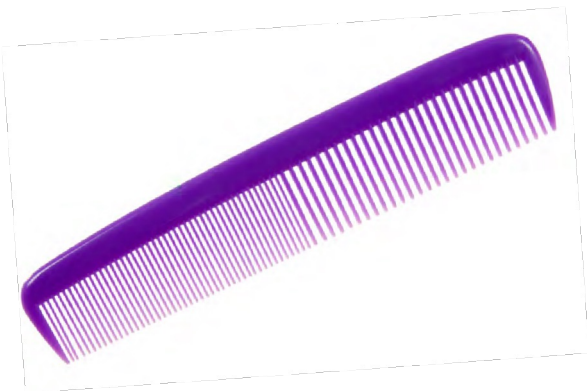
पुस्तक
pustak

Glasses



चश्मा
chasma

Comb



काइँयो
kai-yo

Makeup



सृंगार
srin-gar

Watch



घडी

ghadi

Jewellery



गहना

gahana

Hearing Aid



आवाज सुन्न सहयोग गर्ने यन्त्र

aawaj sunne yantra

Dentures



डेन्चर (नक्कली दाँत)

den-chur (nakakli daat)



Tissues



टिशु

tee-syu

Incontinence Pad



पिसाव सोस्ने प्याड

pisab sosne pad

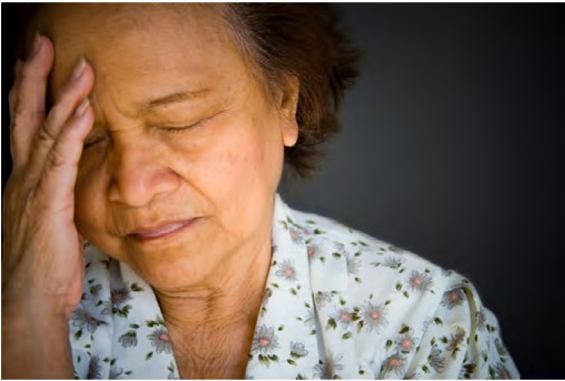
Pillow



सिरानी

si-rani

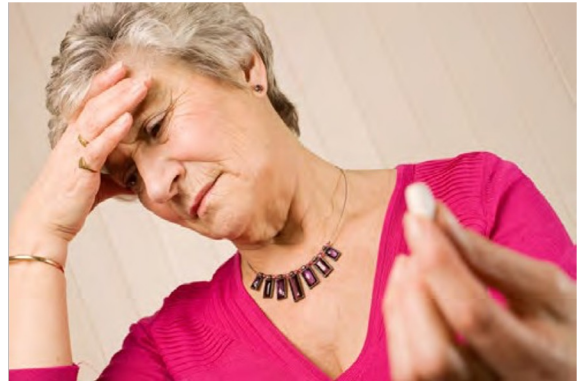
Pain



दुखाई

du-khai

Painkiller



दुखाई कम गर्ने औषधि (पेनकिलर)

du-khai kam garne o-sa-dhi

Medication



औषधि

o-sa-dhi

Umbrella



छाता

chha-ta

Walking Stick



हिड्न सहायता गर्ने लौरो

hidna sahayata garne kauro

Walking Frame



हिड्न सहायता गर्ने फ्रेम

hidna saha-yata garne frame

Wheeled Walker



पाग्रा भएको वाकर
(हिड्न सहायता गर्ने यन्त्र)

pangra bhayeko walker

Wheelchair



व्हीलचेयर

wheel-chair

Dressing Gown



ड्रेसिङ गाउन

dressing-gown

Sleepwear



सुत्दा लगाउने कपडा

sut-da la-gaune kapada

Slippers



चप्पल

cha-ppal

Underwear



भिन्न लगाउने कटु

bitra lagaune ka-tuu
(under-wear)

Shirt



शर्ट

shirt

Dress



पोशाक

posak

Trousers



प्यान्ट

pyant

Skirt



स्कर्ट (जामा)

skirt (jama)

Socks



मोजा

moja

Shoes



जुता

jutta

Jumper



स्वेटर

swe-tar

Coat



कोट

kot