

Communication Cards

English / Polish

Version 2023 4up



This information was compiled by the Centre for Cultural Diversity in Ageing in 2023.

This publication was funded by the Australian Government Department of Health and Aged Care.

Informacje te zostały opracowane przez Centrum Różnorodności Kulturowej Osób Starszych w 2023 roku.

Publikacja została sfinansowana przez Departament Zdrowia i Opieki nad Osobami Starszymi Rządu Australii.

© Centre for Cultural Diversity in Ageing 2023.

Breakfast



Śniadanie

sh-nyah-dan-neyh

Breakfast



Śniadanie

sh-nyah-dan-neyh

Breakfast



Śniadanie

sh-nyah-dan-neyh

Lunch



Lunch

lunch

Lunch



Lunch

lunch

Dinner



Obiad

ob-yad

Dinner



Obiad

ob-yad

Fish



Ryba

ryh-bah

Chicken



Kurczak

coor-chuck

Beef



Wołowina

vo-woh-v-nah

Lamb



Jagnięcina

yagh-neyh-chin-ah

Pork



Wieprzowina

vie-psh-oh-vin-ah

Water



Woda

vo-dah

Juice



Sok

sock

Tea



Herbata

herb-ah-tah

Sugar



Cukier

tsu-quier

Milk



Mleko

mle-koh

Coffee



Kawa

ka-vah

Beer



Piwo

pee-voh

Wine



Wino

vee-noh

Vegetarian



Wegetariańskie

vegg-etah-rjan-ski

Kosher



Koszerne

kosh-er-neh

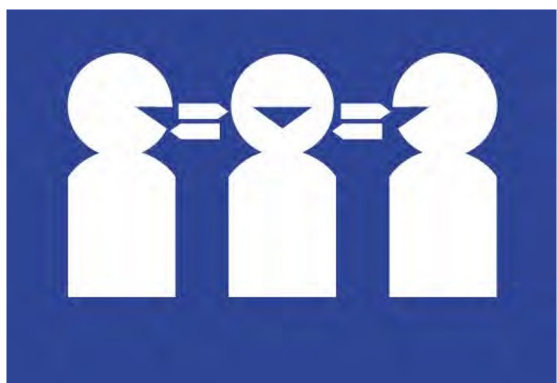
Halal



Halal

halal

Interpreter



Tłumacz ustny

twoo-match ust-neh

Family



Rodzina

roge-inah

Priest



Ksiądz

kso-wndz

Priest



Ksiądz

kso-wndz

Rabbi



Rabin

rabin

Imam



Imam

imam

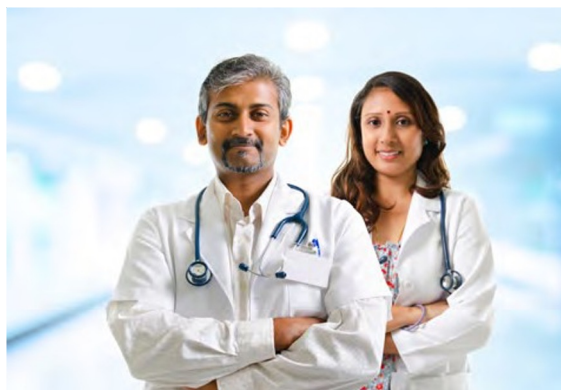
Monk



Mnich

mni-hhh

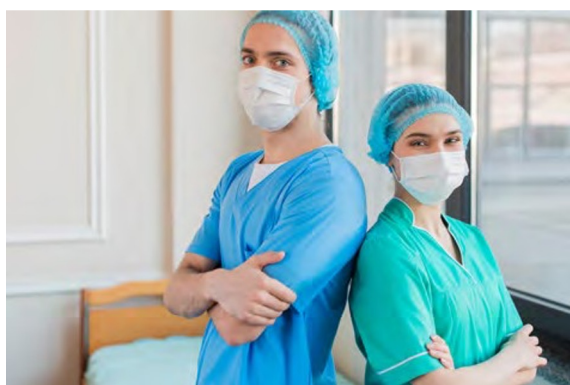
Doctor



Lekarz

leck-ash

Nurse



Pielęgniarka

pyel-egg-nya-rkah

Physiotherapist



Fizjoterapeuta

fysio-tera-pewt-ah

Massage



Masaż

ma-saj

Podiatrist



Podiatra

pod-yat-rah

Shower



Prysznic

pry-sh-kneets

Toilet



Toaleta

toah-let-ah

Wash Hands



Umyj ręce

oom-yi ren-tse

Clean Teeth



Umyj zęby

oom-yi zem-beh

Clean Room



Czysty pokój
chys-tee pock-ooj

Get Up



Wstań
wst-an

Get Dressed



Ubierz się

ub-yesh sheh

Get Dressed



Ubierz się

ub-yesh sheh

Get Undressed



Rozbierz się

roz-byesh sheh

Get Undressed



Rozbierz się

roz-byesh sheh

Rest



Odpocznij

od-potch-nyi

Sleep



Śpij

shp-yi

Exercise



Ćwiczenia

chvi-cheh-nieh

Activities



Zajęcia

za-yen-chah

Go to the Garden



Iść do ogrodu

eesh doh ogro-doo

Go for a Walk



Iść na spacer

eesh nah spa-tser

Telephone



Telefon

tele-fon

Taxi



Taksówka

tax-ooph-kah

Radio



Radio

rah-dioh

Music



Muzyka

moo-zykah

Film



Film

film

TV



Telewizja

tele-viz-yah

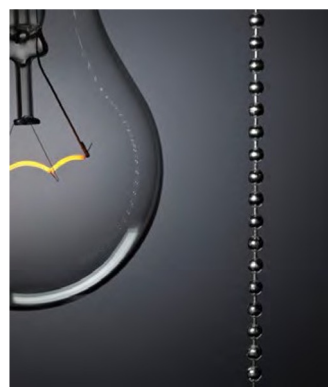
Light On



Zapalone światło

za-palo-neh sh-viat-woh

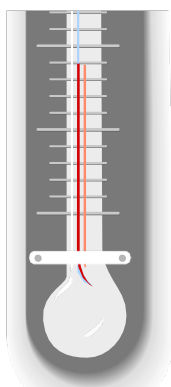
Light Off



Wyłączone światło

vy-won-cho-neh sh-viat-woh

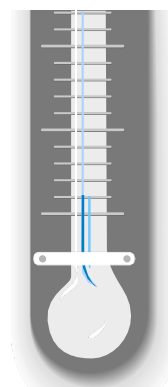
Hot



Gorąco

gor-own-tsoh

Cold



Zimno

zhee-mnoh

Like



Lubić

loo-bitch

Dislike



Nie lubię

nyeh loo-bitch

Want



Chcieć

hts-esh

Don't Want



Nie chcę

nyeh hts-esh

What Time?



Która godzina?

ktoo-rah goji-nah?

Book



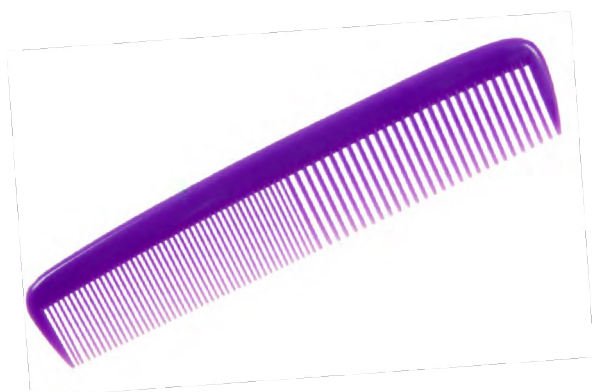
Książka
ksh-own-zhkah

Glasses



Okulary
ockoo-larry

Comb



Grzebień
grze-bien

Makeup



Makijaż
mack-ee-yash

Watch



Zegarek

zeg-ar-eck

Jewellery



Bizuteria

bee-joo-ter-yah

Hearing Aid



Aparat słuchowy

apah-rat swoo-hoh-veh

Dentures



Protezy

apah-rat swoo-hoh-veh

Tissues



Chusteczki

hoo-stetch-khee

Incontinence Pad



Podpaska

pod-pass-kha

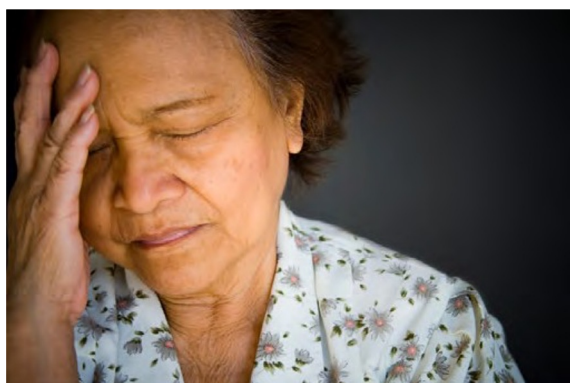
Pillow



Poduszka

pod-oosh-kah

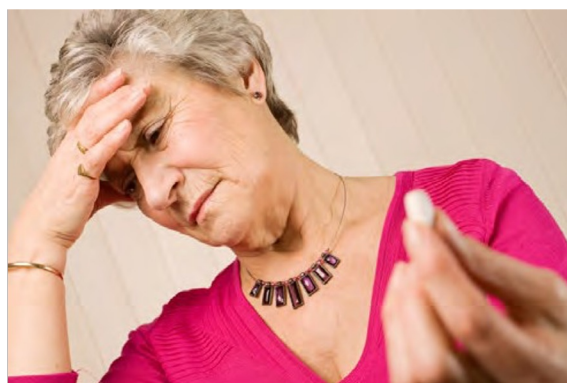
Pain



Ból

bull

Painkiller



Lek przeciwbólowy

leck pche-cheev-bull-oveh

Medication



Lek

leck

Umbrella



Parasol

para-sol

Walking Stick



Laska

lass-kah

Walking Frame



Balkonik

balk-onick

Wheeled Walker



Chodzik

hoh-jick

Wheelchair



Wózek inwalidzki

woo-zeck inva-lee-gkeh

Dressing Gown



Szlafrok

shlah-frock

Sleepwear



Odzież na noc

ojesh nah nots

Slippers



Kapcie

cap-cheh

Underwear



Bielizna

beyh-liz-nah

Shirt



Koszula

kosh-oolah

Dress



Sukienka

soock-yen-kah

Trousers



Spodnie

spoh-dneh

Skirt



Spódnica

spood-neyh-tsa

Socks



Skarpetki

scarp-etkeh

Shoes



Buty

boo-teh

Jumper



Sweter

sve-ter

Coat



Płaszcz

pwa-shch