

Communication Cards

English / Russian

Version 2023 12up



This information was compiled by the Centre for Cultural Diversity in Ageing in 2023.

This publication was funded by the Australian Government Department of Health and Aged Care.

Данная информация была собрана Центром культурного многообразия для людей преклонного возраста в 2023 году.

Данная публикация получила финансирование Министерства здравоохранения и заботы о людях преклонного возраста правительства Австралии.

© Centre for Cultural Diversity in Ageing 2023.

Breakfast



Завтрак
ZAHV-trahk

Breakfast



Завтрак
ZAHV-trahk

Breakfast



Завтрак
ZAHV-trahk

Lunch



Обед
ah-BED

Lunch



Обед
ah-BED

Dinner



Ужин
OO-zheen

Dinner



Ужин
OO-zheen

Fish



Рыба
RY-bah

Chicken



Курица
KOO-ri-tzah

Beef



Говядина
gah-VYA-dee-nah

Lamb



Баранина
bah-RAH-nee-nah

Pork



Свинина
svi-NEE-nah

Water



Вода
 vah-DAH

Juice



Сок
 sok

Tea



Чай
 Chye

Sugar



Сахар
 SAH-hahr

Milk



Молоко
 mah-lah-KAW

Coffee



Кофе
 KO-fe

Beer



Пиво
 PEE-vaw

Wine



Вино
 vi-NAW

Vegetarian



Еда для вегетарианцев
 E-DAH dlya ve-ge-tah-ree-AHN-tsev

Kosher



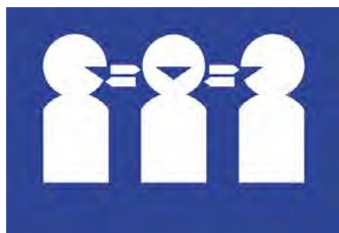
Кошерная еда
 kah-SHER-nah-ya e-DAH

Halal



Халяльная еда
 hah-LYAL-nah-ya e-DAH

Interpreter



Переводчик
pe-re-vod-chik

Family



Семья
sem-YA

Priest



Священник
svya-SCHEN-nik

Rabbi



Раввин
rah-VEEN

Imam



Имам
i-MAHM

Priest



Священник
svya-SCHEN-nik

Nurse



Медсестра/Медбрат
med-ses-TRAH/med-BRAHT

Doctor



Врач
vrahch

Monk



Монах
mah-NAHH

Physiotherapist



Физиотерапевт
fizio-te-rah-PEVT

Massage



Массаж
mas-SAZH

Podiatrist



Подолог
pah-DAW-log

Shower



Принимать душ
pree-nee-MAHT doosh

Toilet



Ходить в туалет
hah-DEET v too-ah-LET

Wash Hands



Мыть руки
myt ROO-ki

Clean Teeth



Чистить зубы
CHIS-tit ZOO-by

Clean Room



Убирать в комнате
oo-bee-RAHT v KOM-nah-the

Get Up



Вставать
vstah-VAHT

Get Dressed



Одеваться
ah-de-VAH-tsya

Get Dressed



Одеваться
ah-de-VAH-tsya

Get Undressed



Раздеваться
rahz-de-VAH-tsya

Get Undressed



Раздеваться
rahz-de-VAH-tsya

Rest



Отдыхать
ah-dy-NAHT

Sleep



Спать
spaht

Exercise



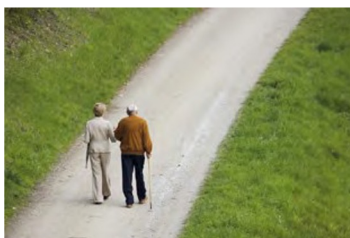
Заниматься спортом
zah-nee-MAH-tsya

Activities



Занятия
zah-NYA-tee-ya

Go for a Walk



Ходить на прогулку
ha-DEET nah prah-GOOL-koo

Go to the Garden



Идти в сад
i-TEE v SAHD

Telephone



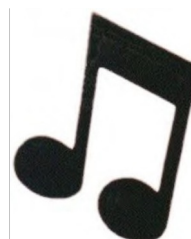
Телефон
te-le-FON

Radio



Радио
RAH-dee-oh

Music



Музыка
MOO-zy-kah

Film



Фильм
film

TV



Телевизор
te-le-VEE-zor

Taxi



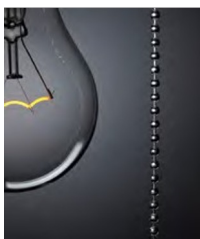
Такси
tahk-SEE

Light On



Включить свет
vklus-CHITS svet

Light Off



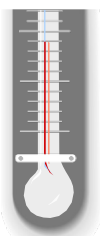
Выключить свет
vYK-lyu-chit svet

What Time?



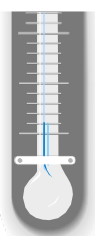
Который час?
kah-TO-ryy chahs?

Hot



Горячий
gah-RYA-cheey

Cold



Холодный
hah-LOD-nyy

Like



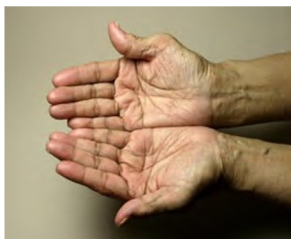
Мне нравится
mne NRAH-vee-tsah

Dislike



Мне не нравится
mne ne NRAH-vee-tsah

Want



Хотеть
hah-TET

Don't Want



Не хотеть
ne hat-TET

Book



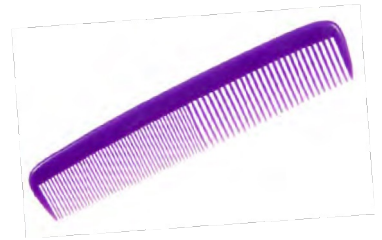
Книга
 KNEE-gah

Glasses



Очки
 ah-CHKEE

Comb



Расческа
 rahs-CHOS-kah

Watch



Часы
 chah-SY

Jewellery



Бижутерия
 bee-zhuu-TE-ree-ah

Makeup



Косметика
 kah-SME-ti-kah

Hearing Aid



Слуховой аппарат
 sluu-hah-VOY ah-pah-RAHT

Dentures



Зубные протезы
 zoob-NYY-e prah-TE-zy

Incontinence Pad



**Урологическая
прокладка**
 UU-rah-lah-GEE-ches-kay-ya
 prah-KLAH-dkah

Tissues



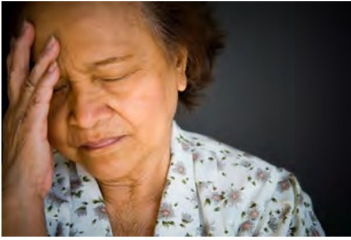
Салфетки
 sahl-FET-ki

Pillow



Подушка
 pah-DOOSH-kah

Pain



Боль
bol

Pain Killer



Болеутоляющее
bole-oo-tah-LYAY-oo-shey-e

Medication



Лекарство
le-KAHR-stvah

Walking Stick



Трость
trost

Walking Frame



Ходунки
hah-doon-KEE

Wheeled Walker



Ходунки на колёсах
hah-doon-KEE nah kah-LYO-sahh

Wheelchair



Инвалидное кресло
in-vah-LID-nah-e KRES-law

Umbrella



Зонт
zont

Dressing Gown



Халат
hah-LAH-T

Sleepwear



Пижама
pee-ZAH-mah

Slippers



Тапочки
TAH-pah-chkee

Underwear



Нижнее белье
NEEZH-neh-e

Socks



Носки
nah-SKEE

Shirt



Рубашка
roo-BAH-shkah

Trousers



Брюки
BREW-kee

Skirt



Юбка
EW-bkah

Dress



Платье
PLAH-te

Jumper



Джемпер
JEM-pehr

Shoes



Туфли
TOO-fli

Coat



Пальто
pahl-TAW