

Communication Cards

English / Russian

Version 2023 4up



This information was compiled by the Centre for Cultural Diversity in Ageing in 2023.

This publication was funded by the Australian Government Department of Health and Aged Care.

Данная информация была собрана Центром культурного многообразия для людей преклонного возраста в 2023 году.

Данная публикация получила финансирование Министерства здравоохранения и заботы о людях преклонного возраста правительства Австралии.

© Centre for Cultural Diversity in Ageing 2023.

Breakfast



Завтрак

ZAHV-trahk

Breakfast



Завтрак

ZAHV-trahk

Breakfast



Завтрак

ZAHV-trahk

Lunch



Обед

ah-BED

Lunch



Обед

ah-BED

Dinner



Ужин

OO-zheen

Dinner



Ужин

OO-zheen

Fish



Рыба

RY-bah

Chicken



Курица
KOO-ri-tzah

Beef



Говядина
gah-VYA-dee-nah

Lamb



Баранина
bah-RAH-nee-nah

Pork



Свинина
svi-NEE-nah

Water



Вода

vah-DAH

Juice



Сок

sok

Tea



Чай

Chye

Sugar



Сахар

SAH-hahr

Milk



Молоко

mah-lah-KAW

Coffee



Кофе

KO-fe

Beer



Пиво

PEE-vaw

Wine



Вино

vi-NAW

Vegetarian



Еда для вегетарианцев

E-DAH dlya ve-ge-tah-ree-AHN-tsev

Kosher



Кошерная еда

kah-SHER-nah-ya e-DAH

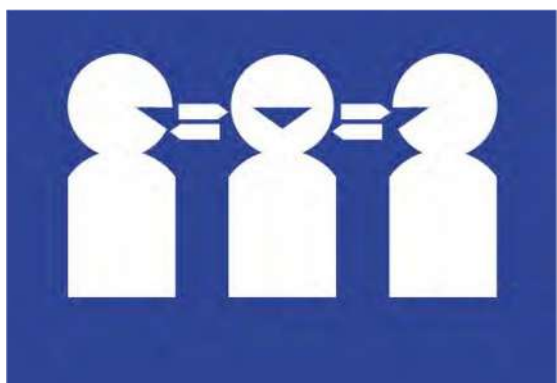
Halal



Халяльная еда

hah-LYAL-nah-ya e-DAH

Interpreter



Переводчик

pe-re-vod-chik

Family



Семья

sem-YA

Priest



Священник

svya-SCHEN-nik

Priest



Священник

svya-SCHEN-nik

Rabbi



Раввин

rah-VEEN

Imam



Имам

i-MAHM

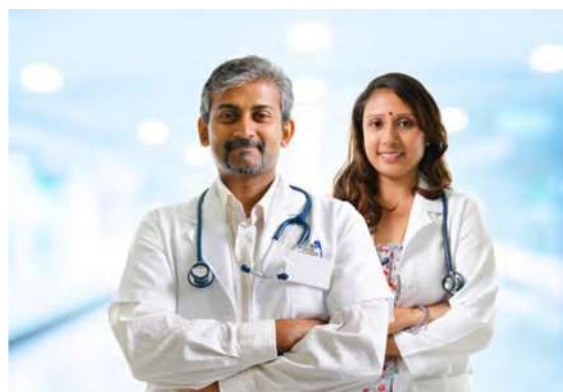
Monk



Монах

mah-NAHH

Doctor



Врач

vrahch

Nurse



Медсестра/Медбрат

med-ses-TRAH/med-BRAHT

Physiotherapist



Физиотерапевт

fizio-te-rah-PEVT

Massage



Массаж

mas-SAZH

Podiatrist



Подолог

rah-DAW-log

Shower



Принимать душ

pree-nee-MAHT doosh

Toilet



Ходить в туалет

hah-DEET v too-ah-LET

Wash Hands



Мыть руки

myt ROO-ki

Clean Teeth



Чистить зубы

CHIS-tit ZOO-by

Clean Room



Убирать в комнате

oo-bee-RAHT v KOM-nah-the

Get Up



Вставать

vstah-VAHT

Get Dressed



Одеваться

ah-de-VAH-tsyah

Get Dressed



Одеваться

ah-de-VAH-tsyah

Get Undressed



Раздеваться

rahz-de-VAH-tsyah

Get Undressed



Раздеваться

rahz-de-VAH-tsyah

Rest



Отдыхать

ah-dy-HANT

Sleep



Спать

spaht

Exercise



Заниматься спортом

zah-nee-MAH-tsyah

Activities



Занятия

zah-NYA-tee-ya

Go to the Garden



Идти в сад

i-TEE v SAHD

Go for a Walk



Ходить на прогулку

ha-DEET nah prah-GOOL-koo

Telephone



Телефон

te-le-FON

Taxi



Такси

tahk-SEE

Radio



Радио

RAH-dee-oh

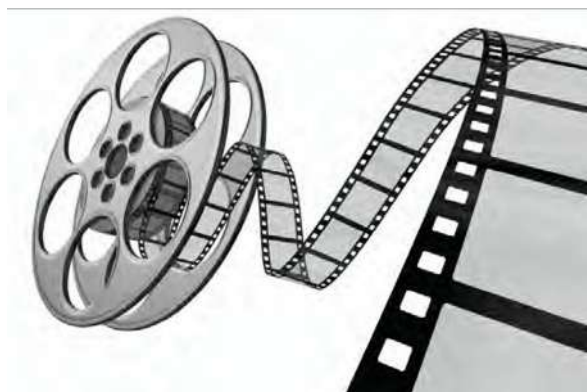
Music



Музыка

MOO-zy-kah

Film



Фильм

film

TV



Телевизор

te-le-VEE-zor

Light On



Включить свет

vklyu-CHITS svet

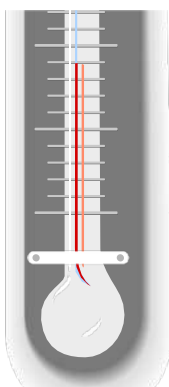
Light Off



Выключить свет

vYK-lyu-chit svet

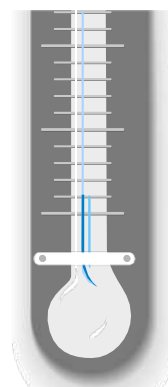
Hot



Горячий

gah-RYA-cheey

Cold



Холодный

hah-LOD-nyy

Like



Мне нравится
mne NRAH-vee-tsah

Dislike



Мне не нравится
mne ne NRAH-vee-tsah

Want



Хотеть
hah-TET

Don't Want



Не хотеть
ne hat-TET

What Time?



Который час?

kah-TO-ryy chahs?

Book



Книга

KNEE-gah

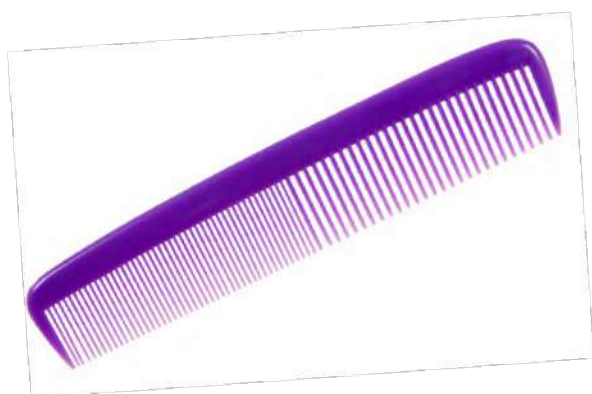
Glasses



Очки

ah-CHKEE

Comb



Расческа

rahs-CHOS-kah

Makeup



Косметика

kah-SME-ti-kah

Watch



Часы

chah-SY

Jewellery



Бижутерия

bee-zhuu-TE-ree-ah

Hearing Aid



Слуховой аппарат

sluu-hah-VOY ah-pah-RAHT

Dentures



Зубные протезы

zoob-NYY-e prah-TE-zy

Tissues



Салфетки

sahl-FET-ki

Incontinence Pad



Урологическая прокладка

UU-rah-lah-GEE-ches-kay-ya
prah-KLAH-dkah

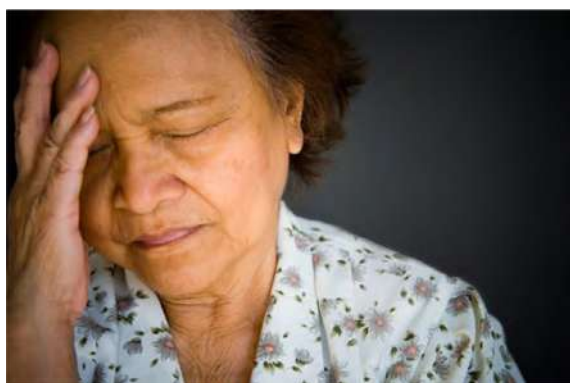
Pillow



Подушка

pah-DOOSH-kah

Pain



Боль

bol

Painkiller



Болеутоляющее

bole-oo-tah-LYAY-oo-shey-e

Medication



Лекарство

le-KAHR-stvah

Umbrella



Зонт

zont

Walking Stick



Трость

trost

Walking Frame



Ходунки

hah-doon-KEE

Wheeled Walker



Ходунки на колёсах

hah-doon-KEE nah kah-LYO-sahh

Wheelchair



Инвалидное кресло

in-vah-LID-nah-e KRES-law

Dressing Gown



Халат

hah-LAH-T

Sleepwear



Пижама

pee-ZHAN-mah

Slippers



Тапочки

TAH-pah-chkee

Underwear



Нижнее белье

NEEZH-nah-e



Shirt



Рубашка

roo-BAH-shkah

Dress



Платье

PLAH-te

Trousers



Брюки

BREW-kee

Skirt



Юбка

EW-bkah

Socks



Носки

nah-SKEE

Shoes



Туфли

TOO-flī

Jumper



Джемпер

JEM-pehr

Coat



Пальто

pahl-TAW