

Bilingual Phrase Cards

Spanish/English

Version 2023 4up



This information was compiled by the Centre for Cultural Diversity in Ageing in 2023.

This publication was funded by the Australian Government Department of Health and Aged Care.

Información recopilada por el Centro de Diversidad Cultural de Envejecimiento en 2023.

Publicación financiada por el Ministerio de Sanidad y Cuidados de la Edad del Gobierno de Australia.

© Centre for Cultural Diversity in Ageing 2023.



Hola/Adiós.

Hello/Goodbye.

oh-lah/ah-dee-ohs

Spanish

Bienvenido. (m)

Bienvenida. (f)

Welcome.

bee-en-veh-nee-doh.
bee-en-veh-nee-dah.

Spanish

Buenos días.

Good morning.

bweh-nohs-dee-ahs.

Spanish

Buenas tardes.

Good afternoon.

bweh-nahs-tahr-dehs.

Spanish



¡Feliz Cumpleaños!

Happy Birthday!

feh-lees koom-pleh-ah-nyohs!

Spanish

¡Feliz Aniversario!

Happy Anniversary!

feh-lees ah-nee-vehr-sah-ryoh!

Spanish

¡Feliz Navidad!

Merry Christmas!

feh-lees nah-vee-dahd!

Spanish

¡Feliz Año Nuevo!

Happy New Year!

feh-lees ah-nyoh nweh-voh!

Spanish



Muchas gracias.

Thank you so much.

moo-chahs grah-syahs.

Spanish

De nada.

You're welcome.

deh nah-dah.

Spanish

Mi nombre es...

Hoy lo voy a cuidar yo (m)

Hoy la voy a cuidar yo (f)

My name is...
I will be caring for you today.

mee nohm-breh ehs...
oy loh/lah voy ah kwih-dahr yoh.

Spanish



Disculpe la interrupción.

Sorry for disturbing you.

dees-kool-peh lah een-teh-rroop-syohn.

Spanish

Lo siento.

I am sorry.

loh seehn-toh.

Spanish

¿Cómo está?

How are you?

koh-moh ehs-tah?

Spanish

¿Cómo se siente hoy?

How are you feeling today?

koh-moh zeh seehn-teh oy?

Spanish



Vamos querido (m)
Vamos querida (f)
¡empecemos!

Come on dear,
Let's get started!

vah-mos keh-ree-doh/keh-ree-dah ehm-peh-seh-mos!

Spanish

Me encantaría que
me ayudara.

I would love you to help me.

meh ehn-kahn-tah-ree-ah keh meh ah-yoo-dah-rah.

Spanish

¿Me puede ayudar, por favor?

Can you help me, please?

meh pweh-deh ah-yoo-dahr pohr fah-vohr?

Spanish

Le voy a ayudar.

I will help you.

leh voy ah ah-yoo-dahr.

Spanish



¿Le gustaría ducharse?

Would you like to have a shower?

leh goos-tahr-ree-ah doo-chahr-seh?

Spanish

¿Qué ropa le gustaría ponerse?

What would you like to wear?

keh roh-pah leh goos-tahr-ree-ah poh-nehr-seh?

Spanish

Aquí tiene el jabón.

Here is the soap.

ah-kee tyehn-neh ehl hah-bohn.

Spanish

Toque el agua.

Touch the water.

toh-keh ehl ah-gwah.

Spanish



¿El agua está caliente o fría?

Is the water hot or cold?

ehl ah-gwah ehs-tah kah-lyehn-teh oh fry-ah?

Spanish

Ya se ha terminado de duchar.

Showering is finished.

yah seh ah tehr-mee-nah-doh deh doo-chahr.

Spanish

Permítame que le ayude
a secarse el cuerpo.

Let me dry your body.

pehr-mee-tah-meh keh leh ah-yoo-deh
ah seh-kahr ehl kwehr-poh.

Spanish

Permítame que le
ayude a vestirse.

Let me help you get dressed.

pehr-mee-tah-meh keh leh
ah-yoo-deh ah vehs-teer-seh.

Spanish



Listo.
¡Quedó muy bien!

Done.
Now you look great!

lees-toh keh-doh mwee byehn!

Spanish

¿Está listo? (m)
¿Está lista? (f)

Are you ready?

ehs-tah lees-toh/lees-tah?

Spanish

¿Necesita el baño?

Do you need the toilet?

neh-seh-see-tah ehl bah-nyoh?

Spanish

Lo voy a acompañar al
comedor. (m)
La voy a acompañar al
comedor. (f)

I will walk with you to the dining room.

loh/lah boy ah ah-kohm-pah-nyahr ahl koh-meh-dohr.

Spanish



Siéntese en la silla, por favor.

Let's sit down on the chair, please.

seehn-teh-seh ehn lah see-yah pohr fah-vohr.

Spanish

Vamos a ir a su habitación.

We are going to your room.

bah-mos ah eer ah soo ah-bee-tah-syohn.

Spanish

Vamos a ir al baño.

We are going to the toilet.

bah-mos ah eer ahl bah-nyoh.

Spanish

Este es su inodoro.

This is your toilet.

ehs-teh ehs soo ee-noh-doh-roh.

Spanish



Este es su baño.

—
This is your bathroom.

ehs-teh ehs soo bah-nyoh.

Spanish

Esta es su habitación.

—
This is your room.

ehs-tah ehs soo ah-bee-tah-syohn.

Spanish

Permítame cambiarle la ropa.

—
Let me change your clothes.

pehr-mee-tah-meh kahm-byahr-leh lah rroh-pah.

Spanish

Váyase a dormir, por favor.

—
Please go to sleep.

bah-yah-seh ah dohr-meer pohr fah-vohr.

Spanish

Buenas noches.

Good night.

bweh-nahs noh-chehs.

Spanish



Spanish/English Bilingual Phrase Cards

Es hora de desayunar.

It is breakfast time.

ehs oh-rah deh dehs-ah-yoo-nahr.

Spanish

Es hora de tomarse el refrigerio.

It is time for morning/afternoon tea.

ehs oh-rah deh toh-mahr-seh ehl rreh-free-heh-ryo.

Spanish

Es hora de almorzar.

It is lunch time.

ehs oh-rah deh ahl-mohr-sahr.

Spanish

Es hora de cenar.

It is dinner time.

ehs oh-rah deh seh-nahr.

Spanish

¿Quiere sopa?

Do you want soup?

kyeh-reh soh-pah?

Spanish

¿Quiere el plato fuerte?

Do you want the main course?

kyeh-reh ehl plah-toh fwehr-teh?

Spanish

¿Quiere el postre?

Do you want dessert?

kyeh-reh ehl pohs-treh?

Spanish

¿Quiere té o café?

Do you want tea or coffee?

kyeh-reh teh oh kah-feh?

Spanish



¿Quiere pan?

Do you want bread?

kyeh-reh pahn?

Spanish

¿Quiere arroz?

Do you want rice?

kyeh-reh ah-rrohs?

Spanish

¿Quiere papas?

Do you want potatoes?

kyeh-reh pah-pahs?

Spanish

¿Quiere pasta?

Do you want pasta?

kyeh-reh pahs-tah?

Spanish



¿Quiere banana?

Do you want a banana?

kyeh-reh bah-nah-nah?

Spanish

¿Quiere azúcar?

Do you want sugar?

kyeh-reh ah-soo-kahr?

Spanish

¿Quiere pollo?

Do you want chicken?

kyeh-reh poh-yoh?

Spanish

¿Quiere pescado?

Do you want fish?

kyeh-reh pehs-kah-doh?

Spanish



Spanish/English Bilingual Phrase Cards

¿Quiere cordero?

Do you want lamb?

kyeh-reh kohr-deh-roh?

Spanish

¿Quiere carne?

Do you want beef?

kyeh-reh kahr-neh?

Spanish

¿Quiere jugo?

Do you want juice?

kyeh-reh hoo-goh?

Spanish

¿Quiere sal?

Do you want salt?

kyeh-reh sahl?

Spanish



¿Quiere ensalada?

Do you want salad?

kyeh-reh ehn-sah-lah-dah?

Spanish

¿Quiere verduras?

Do you want vegetables?

kyeh-reh vehr-doo-rahs?

Spanish

¿Quiere agua?

Do you want water?

kyeh-reh ah-gwah?

Spanish

¿Está rica la comida?

Is the meal nice?

ehs-tah ree-kah lah koh-mee-dah?

Spanish



¿Está muy caliente?

Is it too hot?

ehs-tah mwee kah-lyehn-teh?

Spanish

¿Está muy fría?

Is it too cold?

ehs-tah mwee free-ah?

Spanish

¿Está bien?

Is it good?

ehs-tah byehn?

Spanish

¿Quiere más sopa?

Do you want more soup?

kyeh-reh mahs soh-pah?

Spanish



¿Quiere más fruta?

Do you want more fruit?

kyeh-reh mahs froo-tah?

Spanish

¿Tiene hambre?

Are you hungry?

tyehn-neh ahm-breh?

Spanish

¿Ha comido lo suficiente?

Have you eaten enough?

ah koh-mee-doh loh soo-fee-syehn-teh?

Spanish

¿Ya terminó?

Have you finished?

yah tehr-mee-noh?

Spanish



¿Tiene sed?

Are you thirsty?

tyehn-neh sehd?

Spanish

Coma, por favor.

Please eat.

koh-mah pohr fah-vohr.

Spanish



¿Por qué se ve triste?

Why do you look sad?

pohr-keh seh veh trees-teh?

Spanish

¿Qué le preocupa?

What is worrying you?

keh leh preh-oh-koo-pah?

Spanish

Está molesto. (m)

Está molesta. (f)

¿Le gustaría decirme por qué?

Sólo si se siente cómodo. (m)

Sólo si se siente cómoda. (f)

You're upset.
Would you like to tell me why?
Only if you're comfortable.

ehs-tah moh-lehs-toh/moh-lehs-tah.
leh goos-tah-rree-ah deh-seer-meh pohr-keh?
soh-loh see seh seehn-teh koh-moh-doh/koh-moh-dah.

Spanish

Está enojado. (m)

Está enojada. (f)

¿Le gustaría decirme por qué?

Sólo si se siente cómodo. (m)

Sólo si se siente cómoda. (f)

You're angry.
Would you like to tell me why?
Only if you're comfortable.

ehs-tah eh-noh-hah-doh/eh-noh-hah-doh.
leh goos-tah-rree-ah deh-seer-meh pohr-keh?
soh-loh see seh seehn-teh koh-moh-doh/koh-moh-dah.

Spanish



No llore, por favor.
Todo va a estar bien.

Please don't cry.
Everything will be fine.

noh yoh-reh pohr fah-vohr.
toh-doh vah ah ehs-tahr byehn.

Spanish

¿Podemos hablar, por favor?

Can I talk to you, please?

poh-deh-mohs ah-blahr pohr fah-vohr?

Spanish

Necesito hablar con usted,
por favor.

I need to talk to you, please.

neh-seh-see-toh ah-blahr kohn oos-tehd
pohr fah-vohr.

Spanish

¿Necesita ayuda?

Do you need help?

neh-seh-see-tah ah-yoo-dah?

Spanish

Estoy aquí para ayudarle.

I am here to help you.

ehs-toy ah-kee pah-rah ah-yoo-dahr-leh.

Spanish

¿En qué puedo ayudarle?

What can I do for you?

ehn keh pweh-doh ah-yoo-dahr-leh?

Spanish



¿Puede caminar?

Can you walk?

pweh-deh kah-mee-nahr?

Spanish

Veó que le cuesta caminar.
Permítame ayudarle.

I can see that you're
finding it hard to walk.
Let me help you.

veo keh leh kwehs-tah kah-mee-nahr.
pehr-mee-tah-meh.
ah-yoo-dahr-leh.

Spanish

Dígame qué pasa.

Tell me what's wrong.

dee-gah-meh keh pah-sah.

Spanish

Dios mío, ¿qué pasó?

Oh my goodness,
what happened?

dyohs mee-oh keh pah-soh?

Spanish



Le presento a la enfermera.
(introducing female nurse)
Le presento al enfermero.
(introducing male nurse)

This is the nurse.

leh preh-sehn-toh ah lah/ehl
ehn-fehr-meh-rah/ehn-fehr-meh-roh.

Spanish

Le presento a la doctora.
(introducing female doctor)
Le presento al doctor.
(introducing male doctor)

This is the doctor.

leh preh-sehn-toh ah lah/ahl dohk-toh-rah/dohk-tohr.

Spanish

La enfermera está aquí para
ayudarle. (female nurse)
El enfermero está aquí
para ayudarle. (male nurse)

The nurse is here to help you.

lah/ehl ehn-fehr-meh-rah/
ehn-fehr-meh-roh ehs-tah ah-kee pah-rah ah-yoo-dahr-leh.

Spanish

La doctora está aquí para
ayudarle. (female doctor)
El doctor está aquí para
ayudarle. (male doctor)

The doctor is here to help you.

lah/ehl dohk-toh-rah/
dohk-tohr ehs-tah ah-kee pah-rah ah-yoo-dahr-leh

Spanish



El doctor quiere examinarlo.
(male doctor, male patient)
La doctora quiere examinarla.
(female doctor, female patient)

The doctor would like to examine you.

lah/ehl dohk-toh-rah/dohk-tohr kyeh-reh.
ehk-sah-mee-nahr-loh/ehk-sah-mee-nahr-lah.

Spanish

Abra la boca, por favor.

Open your mouth, please.

ab-rah lah boh-kah pohr fah-vohr.

Spanish

Inhale y exhale.

Breathe in and out.

een-ah-leh ee ehk-sah-leh.

Spanish

¿Dónde le duele?
¿Dónde siente el dolor?

Where does it hurt?
Where is the pain?

dohn-deh leh dweh-leh?
dohn-deh seehn-teh doh-lohr?

Spanish



¿Le pica?

Does it feel itchy?

leh pee-kah?

Spanish

¿Le duele la cabeza?

Do you have a headache?

leh dweh-leh lah cah-beh-sah?

Spanish

¿Le duele el estómago?

Do you have stomach pain?

leh dweh-leh ehl ehs-toh-mah-goh?

Spanish

¿Se siente mareado? (m)

¿Se siente mareada? (f)

Do you feel dizzy?

seh seehn-teh mah-reh-ah-doh/mah-reh-ah-dah?

Spanish



¿Puede respirar?

Can you breathe?

pweh-deh rrehs-pee-rahr?

Spanish

¿Ha vomitado?

Have you vomited?

ah voh-mee-tah-doh?

Spanish

¿Se siente enfermo? (m)

¿Se siente enferma? (f)

Do you feel sick?

seh seehn-teh ehn-fehr-moh/ehn-fehr-mah?

Spanish

¿Siente que quiere vomitar?

Do you feel like
you need to vomit?

seehn-teh keh kye-h-reh voh-mee-tahr?

Spanish



¿Le duele la espalda?

Does your back hurt?

leh dweh-leh lah ehs-pahl-dah?

Spanish

¿Le duele la cadera?

Does your hip hurt?

leh dweh-leh lah kah-deh-rah?

Spanish

¿Se siente incómodo?

Are you uncomfortable?

Spanish



Siéntese, por favor.

Can you sit down, please?

seehn-teh-seh pohr fah-vohr?

Spanish

¿Está estreñado? (m)

¿Está estreñida? (f)

Are you constipated?

ehs-tah ehs-treh-nyee-doh/ehs-treh-nyee-dah?

Spanish

¿Tiene calor?

Are you hot?

tyehn-neh kah-lohr?

Spanish

¿Tiene frío?

Are you cold?

tyehn-neh fryoh?

Spanish

Lunes

Monday

loo-nehs

Spanish

Martes

Tuesday

mahr-tehs

Spanish

Miércoles

Wednesday

myehr-koh-lehs

Spanish

Jueves

Thursday

hweh-vehs

Spanish



Spanish/English Bilingual Phrase Cards

Viernes

Friday

vyehr-nehs

Spanish

Sábado

Saturday

sah-bah-doh

Spanish

Domingo

Sunday

doh-meeng-goh

Spanish

Enero

January

eh-neh-roh

Spanish

Febrero

February

feh-breh-roh

Spanish

Marzo

March

mahr-soh

Spanish

Abril

April

ah-breel

Spanish

Mayo

May

mah-yo

Spanish

Junio

June

hoo-nyoh

Spanish

Julio

July

hoo-lyoh

Spanish

Agosto

August

ah-gohs-toh

Spanish

Septiembre

September

seph-tyehm-breh

Spanish

Octubre

October

ohk-too-breh

Spanish

Noviembre

November

noh-vyehm-breh

Spanish

Diciembre

December

dee-syehm-breh

Spanish

Año

Year

ah-nyoh

Spanish



¿Le gustan las flores?

Do you like flowers?

leh goos-tahn lahs flohr-ehs?

Spanish

¿Le gusta la fruta?

Do you like fruit?

leh goos-tah lah froo-tah?

Spanish

¿Le gusta ver videos?

Do you like watching videos?

leh goos-tah vehr vee-deh-ohs?

Spanish

¿Qué quiere hacer ahora?

What would you like to do now?

keh kyeh-reh ah-sehr ah-oh-rah?

Spanish



¿Qué tipo de libros le
gusta leer?

What books do you read?

keh tee-poh deh lee-brohs leh goos-tah leh-ehr?

Spanish

¡Qué lindo!

How adorable!

keh leen-doh!

Spanish

¿Siente frío en su habitación?

Is it cold in your room?

seehn-teh fryoh enh ah-bee-tah-syohn?

Spanish

¿Quiere que me ponga en
contacto con su familia?

Do you want me to contact
your family?

kyeh-reh keh meh pohng-gah enh kohn-tahk-toh
kon soo fah-mee-lyah?

Spanish



¿Necesita ropa limpia?

Do you need fresh clothes?

neh-seh-see-tah roh-pah leem-pyah?

Spanish

¿Puede hacer ejercicio
sin sentir dolor?

Can you exercise without pain?

pweh-deh ah-sehr eh-hehr-see-syoh seen sehn-teer doh-lohr?

Spanish

¿Cuándo quiere ver a
su familia?

When do you want to see your family?

kwahn-doh kyeh-reh ehr ah soo fah-mee-lyah?

Spanish

¿Quiere ir al médico?

Do you want to see the doctor?

kyeh-reh eer ahl meh-dee-koh?

Spanish



¿Quiere ir a la peluquería?

Do you want to see the hairdresser?

kyeh-reh eer ah lah peh-loo-keh-ree-ah?

Spanish

¿Quiere ir al podólogo?

Do you want to see the podiatrist?

kyeh-reh eer ahl poh-doh-loh-goh?

Spanish

¿Quiere participar en
esta actividad?

Do you want to join our activity?

kyeh-reh pahr-tee-see-pahr ehn ehs-tah ahk-tee-vee-dahd?

Spanish

¿Quiere venir al comedor?

Do you want to come
to the dining room?

kyeh-reh veh-neer ahl koh-meh-dohr?

Spanish



¿Quiere comer en
su habitación?

Do you want to eat in your room?

kyeh-reh koh-mehr enh soo ah-bee-tah-syohn?

Spanish

La ducha es por la mañana.

The shower is in the morning.

lah doo-chah ehs pohr lah mah-nyah-nah.

Spanish