

Bilingual Phrase Cards

Urdu/English

Version 2023 4up



This information was compiled by the Centre for Cultural Diversity in Ageing in 2023.

This publication was funded by the Australian Government Department of Health and Aged Care.

ان معلومات کو سینٹر فار کلچرل ڈائورسٹی ان ایجنگ نے 2023 میں مرتب کا تھا۔
اس اشاعت کے لیے آسٹریلیائی حکومت کے محکمہ صحت اور عمر رسیدہ افراد کی دیکھ بھال نے مالی اعانت فراہم کی تھی۔

© Centre for Cultural Diversity in Ageing 2023.



ہیلو، بائے۔

Hello/Goodbye.

Hallo/baa-yay.

Urdu

خوش آمدید۔

Welcome.

khoosh ahm-deed.

Urdu

صبح بخیر۔

Good morning.

subah bakhaer.

Urdu

دوپہر بخیر۔

Good afternoon.

dopehr bakhaer.

Urdu



سالگره مبارک!

Happy Birthday!

sahl-gira mubaa-rakk!

Urdu

سالگره مبارک!

Happy Anniversary!

sahl-gira mubaa-rakk!

Urdu

کرسمس مبارک!

Merry Christmas!

kriss-miss mubaa-rakk!

Urdu

نیا سال مبارک!

Happy New Year!

nayaa saal mubaa-rakk!

Urdu



بہت شکریہ۔

Thank you so much.

bohot shook-ria.

Urdu

مجھے خوشی ہوئی۔

You're welcome.

mujhay khoo-shee huee.

Urdu

میرا نام ---- ہے
آج مجھے آپ کا خیال رکھنا ہے۔

My name is...
I will be caring for you today.

mayraa naam... hae
aaj mujhay aapka khayaal rakhna hae.

Urdu



زحمت دینے کے لیے معذرت۔

Sorry for disturbing you.

zeh-matt daynay kay-liyay maaz-ratt.

Urdu

میری طرف سے سوری۔

I am sorry.

may-ree traff say saw-ree.

Urdu

آپ کیسے ہیں؟

How are you?

aap kae-say hae?

Urdu

آج آپ کی طبیعت کیسی ہے؟

How are you feeling today?

aaj aap kee tabee-att kaesee hae?

Urdu

آئیں جناب،
شروع کرتے ہیں!

Come on dear,
Let's get started!

aa-yay jinaab,
shoo-rroo krr-tay hae?

Urdu

آپ میری مدد کریں تو مجھے
خوشی ہو گی۔

I would love you to help me.

aap may-ree madadd karayn toe mujhay khoo-shee hoe-gee.

Urdu

کیا آپ میری مدد کر سکتے
ہیں، پلیز؟

Can you help me, please?

kyaa aap may-ree madadd karr sakk-tay hae, pleez?

Urdu

1- میں آپ کی مدد کروں گا۔
2- میں آپ کی مدد کروں گی۔

I will help you.

1. maen aap kee madadd kroon-gaa (m)
2. maen aap kee madadd kroon-gee (f)

Urdu



کیا آپ شاور لینا چاہیں گے؟

Would you like to have a shower?

kyaa aap shaa-warr laynaa chaa-hay gay?

Urdu

آپ کیا پہننا چاہیں گے؟

What would you like to wear?

aap kyaa pehen-naa chaa-hay gay?

Urdu

یہ صابن ہے۔

Here is the soap.

yay saa-bann hae.

Urdu

پانی کو ہاتھ لگائیں۔

Touch the water.

paa-nee koe haath lgaa-yay.

Urdu

کیا پانی زیادہ گرم یا ٹھنڈا ہے؟

Is the water hot or cold?

kyaa paa-nee zyaa-dah gramm yaa thann-dah hae?

Urdu

شاور پورا ہو گیا ہے۔

Showering is finished.

shah-warr poorah hoe gyaa hae.

Urdu

آپ مجھے اپنا جسم
خشک کرنے دیں۔

Let me dry your body.

mujhay app-naa jism khooshk karr-nay day.

Urdu

آپ مجھے کپڑے پہنانے
کے لیے مدد کرنے دیں۔

Let me help you get dressed.

mujhay kapp-ray peh-naa-nay kay-li-yay madadd karr-nay day.

Urdu

ہو گیا۔
اب آپ شاندار لگ رہے ہیں!

Done.
Now you look great!

hoe-gyaa.
abb aap shaan-daar lagg rahay hae!

Urdu

کیا آپ تیار ہیں؟

Are you ready?

kayaa aap tayyaar hae?

Urdu

کیا آپ کو ٹائلٹ جانا ہے؟

Do you need the toilet?

kayaa aap ko taa-e-latt jaa-naa hae?

Urdu

1- میں آپ کو ڈائننگ روم تک
لے جاؤں گا۔
2- میں آپ کو ڈائننگ روم تک
لے جاؤں گی۔

I will walk with you to the dining room.

1. maen aap-koe daee-ing room takk lay-jao gaa (m).
2. maen aap-koe daee-ning room takk lay-jao gee (f).

Urdu

آئیں کرسی پر بیٹھ جاتے ہیں، پلیز۔

Let's sit down on the chair, please.

aaen kurr-see parr baet jaa-tay hae, pleez.

Urdu

ہم آپ کے کمرے میں جا رہے ہیں۔

We are going to your room.

hamm aap-kay kamm-ray maen jaa rahay hae.

Urdu

ہم ٹائلٹ جا رہے ہیں۔

We are going to the toilet.

hamm taa-e-latt jaa rahay hae.

Urdu

یہ آپ کا ٹائلٹ ہے۔

This is your toilet.

yay aap-kaa taa-e-latt hae.

Urdu



یہ آپ کا باتھ روم ہے۔

This is your bathroom.

yay aap-kaa baath-room hae.

Urdu

یہ آپ کا کمرہ ہے۔

This is your room.

yay aap-kaa kamm-rah hae.

Urdu

آئیں میں آپ کے کپڑے بدلوا دوں۔

Let me change your clothes.

aayay maen aap-kay kapp-ray badl-wah doon.

Urdu

پلیز سو جائیں۔

Please go to sleep.

pleez soe jaa-yay.

Urdu



شب بخیر۔

Good night.

shabb bakhaer.

Urdu

یہ ناشتے کا وقت ہے۔

It is breakfast time.

yay naash-tay kaa waqt hae.

Urdu

یہ صبح/شام کی چائے کا وقت ہے۔

It is time for morning/afternoon tea.

yay subah/shaam kee chaa-yay kaa waqt hae.

Urdu

یہ دوپہر کے کھانے کا وقت ہے۔

It is lunch time.

yay doe-pehr kay khaa-nay kaa waqt hae.

Urdu

یہ شام کے کھانے کا وقت ہے۔

It is dinner time.

yay shaam kay khaa-nay kaa waqt hae.

Urdu



کیا آپ کو سوپ چاہیے؟

Do you want soup?

kyaa aap-koe soope chaa-hiyay?

Urdu

کیا آپ کو مین کھانا چاہیے؟

Do you want the main course?

kyaa aap-koe mayn khaa-naa chaa-hiyay?

Urdu

کیا آپ کو میٹھے میں
کچھ چاہیے؟

Do you want dessert?

kyaa aap-koe meetay may kooch chaa-hiyay?

Urdu

کیا آپ کو چائے یا کافی چاہیے؟

Do you want tea or coffee?

kyaa aap-koe chaa-yay yaa kaw-fee chaa-hiyay?

Urdu



کیا آپ کو بریڈ چاہیے؟

Do you want bread?

kyaa aap-koe bredd chaa-hiyay?

Urdu

کیا آپ کو چاول چاہیے؟

Do you want rice?

kyaa aap-koe chaa-wall chaa-hiyay?

Urdu

کیا آپ کو آلو چاہیے؟

Do you want potatoes?

kyaa aap-koe aah-loo chaa-hiyay?

Urdu

کیا آپ کو پاسٹا چاہیے؟

Do you want pasta?

kyaa aap-koe paas-taa chaa-hiyay?

Urdu



کیا آپ کو کیلا چاہیے؟

Do you want a banana?

kyaa aap-koe aah-loo chaa-hiyay?

Urdu

کیا آپ کو چینی چاہیے؟

Do you want sugar?

kyaa aap-koe chee-nee chaa-hiyay?

Urdu

کیا آپ کو چکن چاہیے؟

Do you want chicken?

kyaa aap-koe chikkann chaa-hiyay?

Urdu

کیا آپ کو مچھلی چاہیے؟

Do you want fish?

kyaa aap-koe macchh-lee chaa-hiyay?

Urdu



کیا آپ کو لیمب چاہیے؟

Do you want lamb?

kyaa aap-koe laemb chaa-hiyay?

Urdu

کیا آپ کو بیف چاہیے؟

Do you want beef?

kyaa aap-koe beef chaa-hiyay?

Urdu

کیا آپ کو جوس چاہیے؟

Do you want juice?

kyaa aap-koe jooce chaa-hiyay?

Urdu

کیا آپ کو نمک چاہیے؟

Do you want salt?

kyaa aap-koe namakk chaa-hiyay?

Urdu



کیا آپ کو سالاد چاہیے؟

Do you want salad?

kyaa aap-koe slaahd chaa-hiyay?

Urdu

کیا آپ کو سبزیوں چاہیے؟

Do you want vegetables?

kyaa aap-koe sabb-ziyaan chaa-hiyay?

Urdu

کیا آپ کو پانی چاہیے؟

Do you want water?

kyaa aap-koe paa-nee chaa-hiyay?

Urdu

کیا کھانا اچھا ہے؟

Is the meal nice?

kyaa khaa-naa achaa hay?

Urdu



کیا یہ زیادہ گرم ہے؟

Is it too hot?

kyaa yay zyaa-dah garamm hay?

Urdu

کیا یہ زیادہ ٹھنڈا ہے؟

Is it too cold?

kyaa yay zyaa-dah thann-daa hay?

Urdu

کیا یہ اچھا ہے؟

Is it good?

kyaa yay ach-chaa hay?

Urdu

کیا آپ کو اور سوپ چاہیے؟

Do you want more soup?

kyaa aap-koe or soope chaa-hiyay?

Urdu

کیا آپ کو اور پھل چاہیے؟

Do you want more fruit?

kyaa aap-koe phall chaa-hiyay?

Urdu

کیا آپ کو بھوک لگی ہے؟

Are you hungry?

kyaa aap-koe bhooke lagee hay?

Urdu

کیا آپ نے کافی کھا لیا ہے؟

Have you eaten enough?

kyaa aap-nay kaa-fee khaa liyaa hay?

Urdu

کیا آپ فارغ ہو گئے ہیں؟

Have you finished?

kyaa aap faa-righ ho gayay hae?

Urdu



کیا آپ کو پیاس لگی ہے؟

Are you thirsty?

kyaa aap-koe pyaas lagee hay?

Urdu

پلیز کھائیں۔

Please eat.

pleez khayay.

Urdu

آپ اداس کیوں لگ رہے ہیں؟

Why do you look sad?

aap udaas kiyoo lagg rahay hae?

Urdu

آپ کو کیا پریشانی ہے؟

What is worrying you?

aap ko kyaa pray-shah-nee hae?

Urdu

آپ دکھی ہیں۔
کیا آپ مجھے وجہ بتانا چاہیں گے؟
اگر آپ کو بتانا ٹھیک لگے تو۔

You're upset.
Would you like to tell me why?
Only if you're comfortable.

aap doo-khee hae.
kyaa aap mujhay wajah btaa-naa chahay gay?
agar aap-koe btaa-naa theek laggay toe?

Urdu

آپ غصے میں ہیں۔
کیا آپ مجھے وجہ بتانا چاہیں گے؟
اگر آپ کو بتانا ٹھیک لگے تو۔

You're angry.
Would you like to tell me why?
Only if you're comfortable.

aap ghussay may hae.
kyaa aap mujhay wajah btaa-naa chahay gay?
agar aap-koe btaa-naa theek laggay toe?

Urdu

پلیز روئیں نہیں۔
سب ٹھیک ہو جائے گا۔

Please don't cry.
Everything will be fine.

pleez royay nhee.
sabb theek ho-jaayay gaa.

Urdu

1- کیا میں آپ سے بات کر سکتا
ہوں، پلیز؟
2- کیا میں آپ سے بات کر سکتی
ہوں، پلیز؟

Can I talk to you, please?

1. kyaa mae aap say baat karr sakk-taa hoo, pleez (m).
2. kyaa mae aap say baat karr sakk-tee hoo, pleez (f).

Urdu

مجھے آپ سے بات کرنی ہے، پلیز۔

I need to talk to you, please.

mujhay aap say baat karr-nee hae, pleez.

Urdu

کیا آپ کو مدد کی ضرورت ہے؟

Do you need help?

kyaa aap-koe madadd kee zarroo-ratt hae?

Urdu

میں آپ کی مدد کے لیے حاضر ہوں۔

I am here to help you.

mae aap kee madadd kay-liyay haa-zirr hoo.

Urdu

1- میں آپ کے لیے کیا کر سکتا ہوں؟
2- میں آپ کے لیے کیا کر سکتی ہوں؟

What can I do for you?

1. mae aap kay-liyay kyaa karr sakk-taa hoo? (m)
2. mae aap kay-liyay kyaa karr sakk-tee hoo? (f)

Urdu

کیا آپ چل سکتے ہیں؟

Can you walk?

kyaa aap chall sakk-tay hae?

Urdu

مجھے نظر آ رہا ہے آپ
کو چلنے میں مشکل ہے۔
مجھے مدد کرنے دیں۔

I can see that you're
finding it hard to walk.
Let me help you.

mujhay nazarr aa rhaa hae, aap-koe chall-nay may mush-kill hae.
mujhay madadd karnay day.

Urdu

مجھے بتائیں کیا مسئلہ ہے۔

Tell me what's wrong.

mujhay btaa-yay kyaa mass-laa hae.

Urdu

او خدایا، کیا ہوا ہے؟

Oh my goodness,
what happened?

oh khu-daa-yaa kyaa huuaa hae?

Urdu

یہ نرس ہے۔

This is the nurse.

yay nars hae.

Urdu

یہ ڈاکٹر ہے۔

This is the doctor.

yay daak-tarr hae.

Urdu

نرس آپ کی مدد کے لیے یہاں ہے۔

The nurse is here to help you.

nars aap kee madadd kay-liyay yahaa hae.

Urdu

ڈاکٹر آپ کی مدد کے لیے یہاں ہے۔

The doctor is here to help you.

daak-tarr aap kee madadd kay-liyay yahaa hae.

Urdu

ڈاکٹر کو آپ کا معائنہ کرنا ہے۔

The doctor would like to examine you.

daak-tarr koe aap-kaa moyaa-e-naa karnaa hae.

Urdu

اپنا منہ کھولیں، پلیز۔

Open your mouth, please.

app-naa moonh khoe-lay, pleez.

Urdu

سانس کھینچیں اور چھوڑیں۔

Breathe in and out.

saans khen-chay or chho-ray.

Urdu

کہاں تکلیف ہوتی ہے؟
درد کہاں ہے؟

Where does it hurt?
Where is the pain?

kahaa takk-leef ho-tee hae?
dard kahaa hae?

Urdu



کیا کھجلی ہوتی ہے؟

Does it feel itchy?

kyaa khujj-lee ho-tee hae?

Urdu

کیا آپ کو سر میں درد ہے؟

Do you have a headache?

kyaa aap-ko sarr may dard hae?

Urdu

کیا آپ کو پیٹ میں درد ہے؟

Do you have stomach pain?

kyaa aap-ko payt may dard hae?

Urdu

کیا آپ کو چکر آ رہے ہیں؟

Do you feel dizzy?

kyaa aap-ko chakkarr aa rahay hae?

Urdu

کیا آپ سانس لے سکتے ہیں؟

Can you breathe?

kyaa aap saans lay sakk-tay hae?

Urdu

کیا آپ کو الٹی آئی ہے؟

Have you vomited?

kyaa aap ko ull-tee aaiee hae?

Urdu

کیا آپ کی طبیعت خراب ہے؟

Do you feel sick?

kyaa aap kee tabee-att kharahb hae?

Urdu

کیا آپ کو لگتا ہے،
الٹی آنے والی ہے؟

Do you feel like
you need to vomit?

kyaa aap ko lagg-taa hae, ull-tee aanay waa-lee hae?

Urdu

کیا آپ کی کمر میں درد ہے؟

Does your back hurt?

kyaa aap kee kamarr may dard hae?

Urdu

کیا آپ کے کولہے میں درد ہے؟

Does your hip hurt?

kyaa aap kay kool-hay may dard hae?

Urdu

کیا آپ کو ٹھیک نہیں لگ رہا؟

Are you uncomfortable?

kyaa aap koe theek nhee lag rhaa?

Urdu

کیا آپ بیٹھ سکتے ہیں، پلیز؟

Can you sit down, please?

kyaa aap baet sakk-tay hae, pleez?

Urdu

کیا آپ کو قبض ہے؟

Are you constipated?

kyaa aap ko qabz hae?

Urdu

کیا آپ کو گرمی لگ رہی ہے؟

Are you hot?

kyaa aap ko garr-mee lagg rahee hae?

Urdu

کیا آپ کو سردی لگ رہی ہے؟

Are you cold?

kyaa aap koe sarr-dee lagg rahee hae?

Urdu



پیر

Monday

peer

Urdu

منگل

Tuesday

mann-gall

Urdu

بدھ

Wednesday

buddh

Urdu

جمعرات

Thursday

jumay-raat

Urdu



جمعہ

Friday

jumaa

Urdu

ہفتہ

Saturday

haff-taa

Urdu

اتوار

Sunday

et-waar

Urdu

جنوری

January

jann-wree

Urdu

فروری

February

farr-wree

Urdu

مارچ

March

maarch

Urdu

اپریل

April

app-rael

Urdu

مئی

May

myee

Urdu

جون

June

joone

Urdu

جولائی

July

joo-laa-ee

Urdu

اگست

August

aggast

Urdu

ستمبر

September

sitamm-barr

Urdu

اکتوبر

October

akk-too-barr

Urdu

نومبر

November

navamm-barr

Urdu

دسمبر

December

disamm-barr

Urdu

سال

Year

saal

Urdu

کیا آپ کو پھول پسند ہیں؟

Do you like flowers?

kyaa aap koe phool pasand hae?

Urdu

کیا آپ کو پھل پسند ہے؟

Do you like fruit?

kyaa aap koe phall pasand hae?

Urdu

کیا آپ کو وڈیوز دیکھنا
پسند ہے؟

Do you like watching videos?

kyaa aap koe vid-ee-oz daykh-naa pasand hae?

Urdu

اب آپ کیا کرنا چاہیں گے؟

What would you like to do now?

abb aap kyaa karnaa chaa-hay gay?

Urdu

آپ کونسی کتابیں پڑھتے ہیں؟

What books do you read?

aap kon-see kitaa-bay parh-tay hae?

Urdu

کتنا پیارا ہے!

How adorable!

Kitt-naa pya-raa hae!

Urdu

کیا آپ کا کمرہ ٹھنڈا ہے؟

Is it cold in your room?

kyaa aap kaa kamm-raa thann-daa hae?

Urdu

کیا آپ چاہتے ہیں میں آپ کے گھر
والوں سے رابطہ کروں؟

Do you want me to contact
your family?

kyaa aap chaah-tay hae mae aap-kay gharr waa-loe say raab-taa karoo?

Urdu

کیا آپ کو صاف کپڑوں کی
ضرورت ہے؟

Do you need fresh clothes?

kyaa aap koe saaf kapp-roe kee zaroo-ratt hae?

Urdu

کیا آپ درد کے بغیر ورزش کر
سکتے ہیں؟

Can you exercise without pain?

kyaa aap dard kay baghaer warr-zish karr sakk-tay hae?

Urdu

آپ اپنے گھر والوں سے کب ملنا
چاہتے ہیں؟

When do you want to see your family?

aap app-nay gharr waa-loe say kabb mil-naa chaah-tay hae?

Urdu

کیا آپ ڈاکٹر سے ملنا چاہتے ہیں؟

Do you want to see the doctor?

kyaa aap daak-tarr say mil-naa chaah-tay hae?

Urdu

کیا آپ ہیئر ڈریسر کے پاس
جانا چاہتے ہیں؟

Do you want to see the hairdresser?

kyaa aap hayarr-dressarr kay paas jaanaa chaah-tay hae?

Urdu

کیا آپ پوڈائٹرسٹ کے پاس
جانا چاہتے ہیں؟

Do you want to see the podiatrist?

kyaa aap poe-daa-ye-trist kay paas jaanaa chaah-tay hae?

Urdu

کیا آپ ہماری ایکٹیویٹی میں
شامل ہونا چاہتے ہیں؟

Do you want to join our activity?

kyaa aap hamari aek-ti-vi-tee may shaa-mill hoe-na chaah-tay hae?

Urdu

کیا آپ ڈائننگ روم میں آنا
چاہتے ہیں؟

Do you want to come
to the dining room?

kyaa aap daee-ning room may aanaa chaah-tay hae?

Urdu



کیا آپ اپنے کمرے میں کھانا
کھانا چاہتے ہیں؟

Do you want to eat in your room?

kyaa aap app-nay kamm-ray may khaa-naa
khaa-naa chaah-tay hae?

Urdu

شاور صبح ہوتا ہے۔

The shower is in the morning.

shaa-warr subahh hoe-taa hae.

Urdu