

Communication Cards

English / Urdu

Version 2023 12up



This information was compiled by the Centre for Cultural Diversity in Ageing in 2023.

This publication was funded by the Australian Government Department of Health and Aged Care.

ان معلومات کو سینٹر فار کلچرل ڈائیورسٹی ان ایجنگ نے 2023 میں مرتب کا تھا۔
اس اشاعت کے لیے آسٹریلیائی حکومت کے محکمہ صحت اور عمر رسیدہ افراد کی دیکھ بھال نے مالی اعانت فراہم کی تھی۔

© Centre for Cultural Diversity in Ageing 2023.

Breakfast



ناشتا
naash-ta

Breakfast



ناشتا
naash-ta

Breakfast



ناشتا
naash-ta

Lunch



دوپہر کا کھانا
do-pe-her kaa kha-na

Lunch



دوپہر کا کھانا
do-pe-her kaa kha-na

Dinner



رات کا کھانا
raat kaa kha-na

Dinner



رات کا کھانا
raat kaa kha-na

Fish



مچھلی
macch-lee

Chicken



مرغی
murr-ghee

Beef



گاؤ
gaaye

Lamb



لیمب
laemb

Pork



سؤر
soo-er

Water



پانی

paa-nee

Juice



جوس

joos

Tea



چائے

chaa-yay

Sugar



چینی

chee-nee

Milk



دودھ

doodh

Coffee



کافی

kau-fee

Beer



بیئر

bee-er

Wine



وائن

wa-een

Vegetarian



ویجیٹیرین

ve-gee-tay-ree-enn

Kosher



کوشر

koa-sheer

Halal



حلال

ha-laal

Interpreter



انٹریپرٹر (زبانی مترجم)
Inn-terr-pre-terr
(zu-baa-nee mu-ter-jem)

Family



خاندان
Khaan-daan

Priest



پادری
paad-ree

Rabbi



ربائی
rae-ba-ee

Imam



امام
emaam

Priest



پادری
paad-ree

Nurse



نرس
nars

Doctor



ڈاکٹر
daak-terr

Monk



راہب
raa-hibb

Physiotherapist



فزیوتھراپسٹ
fi-zio-tha-raa-pist

Massage



مساج
ma-saaj

Podiatrist



پوڈائٹرسٹ
po-dai-trist

Shower



شاور

shaa-werr

Toilet



ٹائلٹ

tae-latt

Wash Hands



ہاتھ دھوئیں

haath-dho-ay

Clean Teeth



صاف دانت

saaf daant

Clean Room



صاف کمرہ

saaf kamm-ra

Get Up



اٹھیں

uth-thay

Get Dressed



کپڑے پہنیں

kapp-ray peh-nay

Get Dressed



کپڑے پہنیں

kapp-ray peh-nay

Get Undressed



کپڑے اتاریں

kapp-ray utaa-ray

Get Undressed



کپڑے اتاریں

kapp-ray utaa-ray

Rest



آرام
aa-raam

Sleep



نیند
neend

Exercise



ورزش
warr-zish

Activities



سرگرمیاں
sarr-garr-mi-ya

Go for a Walk



چہل قدمی کے لیے جائیں
che-hel qadd-mee kay
li-yay ja-ay

Go to the Garden



باغیچے تک جائیں
baa-ghee-chay takk ja-ay

Telephone



فون
foan

Radio



ریڈیو
ray-dee-o

Music



میوزک
meu-zikk

Film



فلم
film

TV



ٹی وی
tee-vee

Taxi



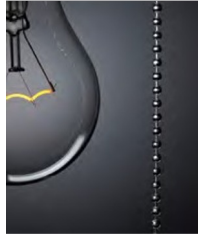
ٹیکسی
taek-see

Light On



لائٹ آن
laa-eet aan

Light Off



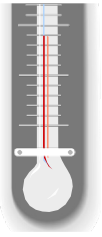
لائٹ آف
la-eet aaf

What Time?



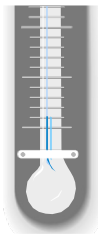
کس وقت؟
kiss waqt

Hot



گرم
garamm

Cold



سرد
sarrrd

Like



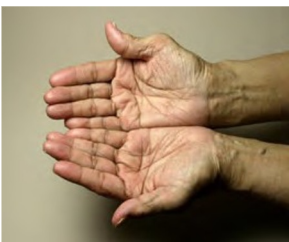
پسند
pa-sandd

Dislike



ناپسند
na-pa-sandd

Want



خواہش
khwaa-hish

Don't Want



خواہش نہیں
khwaa-hish nhee

Book



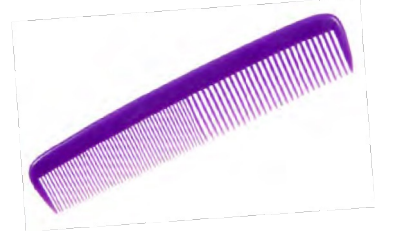
کتاب
ki-taab

Glasses



عینک
ae-nakk

Comb



کنگھی
kann-ghee

Watch



گھڑی
gha-ree

Jewellery



زیورات
zay-vraat

Makeup



میک اپ
mayk-app

Hearing Aid



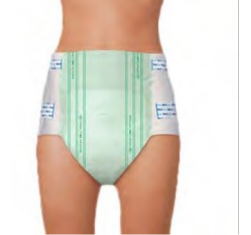
آلہ سماعت
alaa-ay sa-maa-att

Dentures



مصنوعی دانتوں کا سیٹ
mass-noo-ee daan-to kaa sett

Incontinence Pad



لیک ہوتے ہوئے پیشاب کے لیے پیڈ
leek ho-tay hu-ay pay-shaab
kay li-yay paed

Tissues



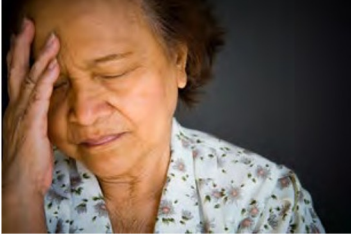
ٹشوز
ti-shooz

Pillow



تکیہ
ta-kiyaa

Pain



درد
dard

Pain Killer



درد کم کرنے کی دوا
dad kamm kar-nay kee dwaa

Medication



دوائی
dwaa-ee

Walking Stick



سہارے کی چھڑی
sa-haa-ray kee cha-ree

Walking Frame



واکنگ فریم
waa-king fraym

Wheeled Walker



پہیوں والی واکر
pa-hi-yo waa-lee waa-kerr

Wheelchair



ویل چیئر
weel chay-err

Umbrella



چھتری
chatt-ree

Dressing Gown



ڈریسنگ گاؤن
dressing ga-oon

Sleepwear



شب خوابی کا لباس
shabb khaa-bee kaa libb-aas

Slippers



سلیپر
slee-perr

Underwear



انڈرویئر
ann-derr way-err

Socks



جرابیں
ju-raa-bay

Shirt



قمیض
ka-meez

Trousers



پتلون
patt-loon

Skirt



سکرٹ
skert

Dress



ڈریس
dress

Jumper



جمپر
jamm-perr

Shoes



جوتے
joo-tay

Coat



کوٹ
coat