

Communication Cards

English / Urdu

Version 2023 4up



This information was compiled by the Centre for Cultural Diversity in Ageing in 2023.

This publication was funded by the Australian Government Department of Health and Aged Care.

ان معلومات کو سینٹر فار کلچرل ڈائیورسٹی ان ایجنگ نے 2023 میں مرتب کا تھا۔
اس اشاعت کے لیے آسٹریلیائی حکومت کے محکمہ صحت اور عمر رسیدہ افراد کی دیکھ بھال نے مالی اعانت فراہم کی تھی۔

© Centre for Cultural Diversity in Ageing 2023.

Breakfast



ناشتا

naash-ta

Breakfast



ناشتا

naash-ta

Breakfast



ناشتا

naash-ta

Lunch



دوپہر کا کھانا

do-pe-her kaa kha-na

Lunch



دوپہر کا کھانا

do-pe-her kaa kha-na

Dinner



رات کا کھانا

raat kaa kha-na

Dinner



رات کا کھانا

raat kaa kha-na

Fish



مچھلی

macch-lee

Chicken



مرغی

murr-ghee

Beef



گاؤ

gaaye

Lamb



لیمب

laemb

Pork



سور

soo-er

Water



پانی
paa-nee

Juice



جوس
joos

Tea



چائے
chaa-yay

Sugar



چینی
chee-nee

Milk



دودھ

doodh

Coffee



کافی

kau-fee

Beer



بیئر

bee-er

Wine



وائن

wa-een

Vegetarian



ویجیٹیرین

ve-gee-tay-ree-enn

Kosher



کوشر

koa-sheer

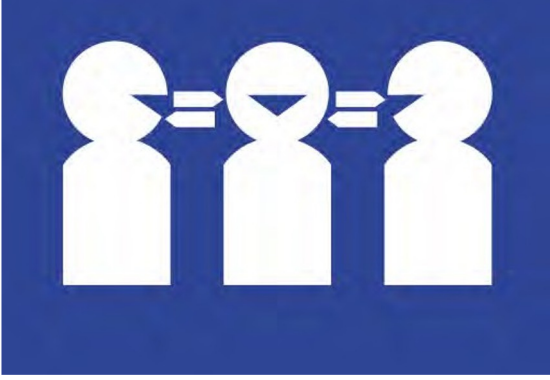
Halal



حلال

ha-laal

Interpreter



انٹریپرٹر (زبانی مترجم)
inn-terr-pre-terr
(zu-baa-nee mu-ter-jem)

Family



خاندان
khaan-daan

Priest



پادری
paad-ree

Priest



پادری
paad-ree

Rabbi



ربائی

rae-ba-ee

Imam



امام

emaam

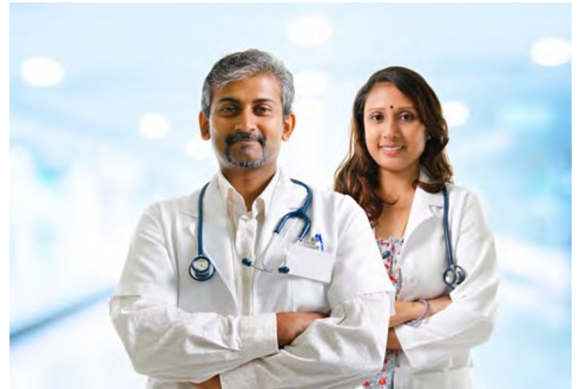
Monk



راہب

raa-hibb

Doctor



ڈاکٹر

daak-terr

Nurse



نرس

nars

Physiotherapist



فزیوتھراپسٹ

fi-zio-tha-raa-pist

Massage



مساج

ma-saaj

Podiatrist



پوڈائٹرسٹ

po-dai-trist

Shower



شاور

shaa-werr

Toilet



ٹائلٹ

tae-latt

Wash Hands



ہاتھ دھوئیں

haath-dho-ay

Clean Teeth



صاف دانت

saaf daant



Centre for
Cultural Diversity
in Ageing

Supported by Benetas

English Language Communication Cards

انگلش زبان میں بات چیت کے لیے کارڈز

Clean Room



صاف کمرہ

saaf kamm-ra

Get Up



اٹھیں

uth-thay

Get Dressed



کپڑے پہنیں

kapp-ray peh-nay

Get Dressed



کپڑے پہنیں

kapp-ray peh-nay

Get Undressed



کپڑے اتاریں

kapp-ray utaa-ray

Get Undressed



کپڑے اتاریں

kapp-ray utaa-ray

Rest



آرام
aa-raam

Sleep



نیند
neend

Exercise



ورزش
warr-zish

Activities



سرگرمیاں
sarr-garr-mi-ya

Go to the Garden



باغیچے تک جائیں

baa-ghee-chay takk ja-ay

Go for a Walk



چہل قدمی کے لیے جائیں

che-hel qadd-mee kay li-yay ja-ay

Telephone



فون

foan

Taxi



ٹیکسی

taek-see

Radio



ریڈیو

ray-dee-o

Music



میوزک

meu-zikk

Film



فلم

film

TV



ٹی وی

tee-vee

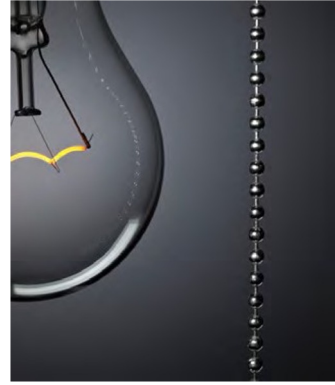
Light On



لائٹ آن

laa-eet aan

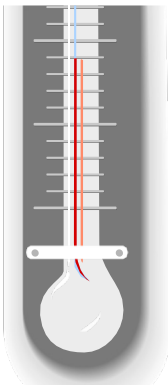
Light Off



لائٹ آف

la-eet aaf

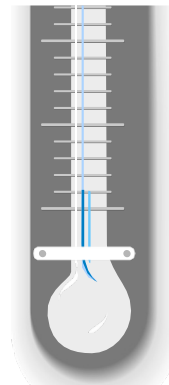
Hot



گرم

garamm

Cold



سرد

sarrd

Like



پسند

pa-sandd

Dislike



ناپسند

na-pa-sandd

Want



خواہش

khwaa-hish

Don't Want



خواہش نہیں

khwaa-hish nhee

kiss waqt

Book



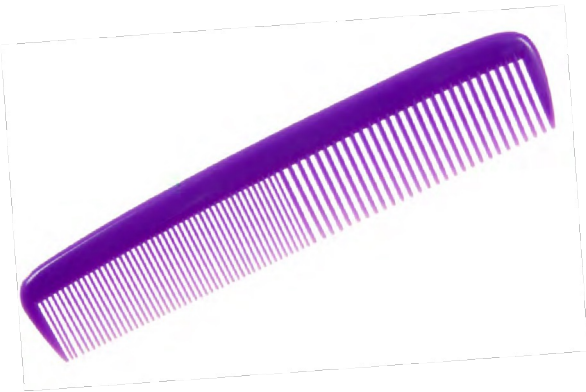
کتاب
ki-taab

Glasses



عینک
ae-nakk

Comb



کنگھی
kann-ghee

Makeup



میک اپ
mayk-app

Watch



گھڑی

gha-ree

Jewellery



زیورات

zay-vraat

Hearing Aid



آلہ سماعت

alaa-ay sa-maa-att

Dentures



مصنوعی دانتوں کا سیٹ

mass-noo-ee daan-to kaa sett

Tissues



ٹشوز
ti-shooz

Incontinence Pad



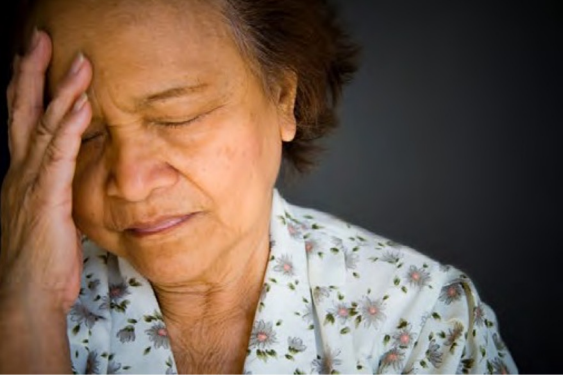
لیک ہوتے ہوئے پیشاب کے لیے پیڈ
leek ho-tay hu-ay pay-shaab
kay li-yay paed

Pillow



تکیہ
ta-kiyaa

Pain



درد
dard

Painkiller



درد کم کرنے کی دوا
dad kamm kar-nay kee dwaa

Medication



دوائی
dwaa-ee

Umbrella



چھتری
chatt-ree

Walking Stick



سہارے کی چھڑی

Sa-haa-ray kee cha-ree

Walking Frame



واکنگ فریم

waa-king fraym

Wheeled Walker



پھیوں والی واکر

pa-hi-yo waa-lee waa-kerr

Wheelchair



ویل چیئر

weel chay-err

Dressing Gown



ڈریسنگ گاؤن

dressing ga-on

Sleepwear



شب خوابی کا لباس

shabb khaa-bee kaa libb-aas

Slippers



سلیپر

slee-perr

Underwear



انڈرویئر

ann-derr way-err

Shirt



قمیض

ka-meez

Dress



ڈریس

dress

Trousers



پتلون

patt-loon

Skirt



سکرٹ

skert

Socks



جرابیں

ju-raa-bay

Shoes



جوتے

joo-tay

Jumper



جمپر

jamm-perr

Coat



کوٹ

koat